



# Instructies na het plaatsen van implantaten

Zojuist bent u geopereerd. De kaakchirurg heeft bij u implantaten geplaatst. Rond de implantaten is uw tandvlees gehecht en dit moet weer genezen. In deze folder leest u wat de meest voorkomende reacties na de operatie zijn en welke instructies voor u van belang zijn. Volg voor een goede genezing deze instructies op.

## De wond

- Verwijder het verbandgaas dat op de wond zit na ongeveer een half uur.
- Koel de wang. In een plastic zakje doet u enige ijsklontjes en dit doet u in een washandje. Houd dit tegen uw kin. Doe dit om het kwartier, een kwartier lang gedurende de eerste twee tot drie uur na de ingreep.
- Ga na de operatie niet direct liggen! Bij (plat)liggen neemt de druk op de wond toe.
- Bij het liggen (ook 's nachts) is het verstandig het hoofd hoger dan de rest van het lichaam te houden. Gebruik daarvoor een extra kussen.
- U houdt het wondje optimaal schoon door de dag na de behandeling te beginnen met spoelen van de wond. Hiervoor heeft u een mondspoelmiddel voorgeschreven gekregen.
- De wond is met hechtingen gesloten. De hechtingen lossen na één tot twee weken vanzelf op.

## Medicijnen

### Pijn

Vaak is de plaatselijke verdoving na 4 uren uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Dit is goed te bestrijden door tijdig pijnstilling in te nemen en regelmatig te herhalen. Pijnstillers kunt u zonder recept kopen bij drogist, supermarkt of apotheek. Ditzelfde geldt voor mondspoelmiddel en maagzuurremmers.

### Pijnstilling

- Paracetamol 500mg U start 1 uur na de ingreep met 2 x 500mg Paracetamol en herhaalt dit 4 keer per dag. Elke dag mag u dus 8 tabletten van 500mg Paracetamol gebruiken.
- Ibuprofen 400mg Naast de Paracetamol is Ibuprofen effectief tegen pijn na een kaakchirurgische ingreep. U gebruikt Ibuprofen 400mg tot 4 maal per dag alleen of samen met Paracetamol.



## Als wond en mondverzorging

Als poetsen pijnlijk is, dan kunt u tijdelijk een mondspoelmiddel gebruiken om het wondgebied toch te verzorgen.

- Corsodyl
- Lysterine zero
- Lauw water met iets opgelost zout

## Bij maagklachten

Als u bij het gebruik van Ibuprofen klachten krijgt van uw maag kunt u de Ibuprofen minderen of innemen na een maaltijd of met wat voedsel. Verder wordt omeprazol bij de drogist en apotheek zonder recept verkocht onder de merknaam Losecosan. Dit remt de vorming van maagzuur en gebruikt u 1 keer per dag.

## Antibiotica

Soms schrijft de kaakchirurg een antibioticum voor. Deze medicijnen worden voorgeschreven om ontstekingen te voorkomen of te behandelen. Houdt u zich strikt aan de voorgeschreven wijze van innemen en maak de kuur af.

## Voeding en prothese

- De eerste twee tot drie dagen na de operatie mag u alleen vloeibaar voedsel gebruiken zoals soepen, pappen en dranken. Daarna mag u zacht voedsel gebruiken (bijvoorbeeld fijn gemalen met een staafmixer).
- Het dragen van een gebitsprothese op de wond is de eerste week gevoelig. U draagt uw gebitsprothese dan ook alleen als u dat in uw sociale verkeer nodig heeft. Verder is het verstandig de prothese zoveel mogelijk uit te laten, zolang het tandvles nog niet geheel is genezen.

## Lichaamstemperatuur

Er kan tijdelijk een lichte temperatuursverhoging optreden. Dit is een normale reactie.

## Duur van de ongemakken

Over het algemeen worden alle ongemakken binnen enkele dagen snel minder. Na ongeveer een week zijn ze vrijwel verdwenen.

## Wanneer contact opnemen?

In de volgende gevallen is het verstandig om contact op te nemen met de polikliniek Kaakchirurgie van Gelre ziekenhuizen:

- bij koorts (boven de 39 C);
- als de ongemakken na een week niet verdwenen zijn of zelfs toenemen.



## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie in de locatie waar u behandeld wordt.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.00 uur
- tel 055 - 581 18 06
- [polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl](mailto:polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl)

[.../Zutphen-Specialismen-Afdelingen-Polikliniek-Kaakchirurgie/Zutphen...](#)

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- tel 0575 - 59 28 22
- [polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl](mailto:polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl)
- buiten kantooruren via receptie/ Spoedeisende Hulp, tel: 0575 – 592 592

<https://www.gelreziekenhuizen.nl/mka-apeldoorn.html>