



# Cardioversie

U krijgt binnenkort een cardioversie behandeling, omdat bij u een hartritmestoornis is geconstateerd. De cardioloog heeft u hierover geïnformeerd. Deze folder geeft u informatie over wat de behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht. Lees deze informatie aandachtig door.

## Wat zijn ritmestoornissen?

U kunt het hart vergelijken met een pomp. Deze pomp zorgt ervoor dat er bloed door het hele lichaam wordt gepompt. Om te kunnen pompen moet het hart zich kunnen samentrekken. Om te kunnen samentrekken krijgt het hart elektrische prikkels. Deze prikkels worden regelmatig en in een vaste volgorde aan het hart doorgegeven. Het hartritme dat zo ontstaat wordt 'sinusritme' genoemd. Wanneer de regelmaat en/of de volgorde van de prikkels is verstoord, spreken we van een 'ritmestoornis'.

Ritmestoornissen geven niet altijd klachten. Wanneer zij wel klachten veroorzaken, dan zijn dit bijvoorbeeld hartkloppingen, hartbonzen, onregelmatige polsslag en duizeligheid. Bij sommige ritmestoornissen bestaat de kans op het losraken van bloedstolsels uit het hart, met vaatafsluiting elders in het lichaam als gevolg (dit heet een embolie).

## Behandeling van ritmestoornissen

Het kan nodig zijn de ritmestoornis te behandelen zodat er weer een regelmatig hartritme ontstaat. Er zijn medicijnen die deze regulatie kunnen bewerkstelligen. Soms lukt het echter niet dit met medicijnen te bereiken. In dat geval kunt u kiezen voor cardioversie. Cardioversie is een behandeling waarbij geprobeerd wordt het hartritme te herstellen met een stroomstoot. Dit lukt niet altijd. De kans van slagen wordt kleiner naarmate de ritmestoornis langer bestaat.

## Vorbereiding

Slikt u medicijnen? Dan mag u die op de dag van de cardioversie 's morgens thuis gewoon innemen, voordat u naar het ziekenhuis gaat. Het is belangrijk dat u op tijd stopt met eten en drinken. Een lege maag voorkomt overgeven of verslikken tijdens of direct na de cardioversie.

### Dit betekent dat u:

- vanaf **6 uur** voor de cardioversie niet meer mag eten
- tot **2 uur** voor de cardioversie mag u nog heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn thee, zwarte koffie, pulpvrije sappen en koolzuurhoudende limonades. Hieraan mag u geen melk of melkproducten toevoegen.
- Met roken en kauwgom gebruik moet u 2 uur van tevoren stoppen.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen of bij het tanden poetsen is wel toegestaan.



## Heeft u diabetes?

Lees dan de folder 'Onderzoek of ingreep bij diabetes' die u meekrijgt. Hierin staan specifieke instructies over het gebruik van uw diabetes medicatie (tabletten en/of insuline) wanneer u tijdelijk niet mag eten en drinken vanwege de cardioversie.

Vragen? Bel de diabetesverpleegkundige:

- Telefonisch spreekuur maandag t/m vrijdag: 11.00 - 12.00 uur
- Tel: 0575 - 592 342.

## Voor de behandeling

- U meldt zich op de dag van opname in de centrale hal aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U krijgt een afspraakticket voor het ECG.
- U gaat naar de afdeling hartfunctie voor het maken van een hartfilmpje (ECG); scan uw afspraakticket bij de meldzuil, de hartfunctielaborant haalt u op uit de wachtruimte. Met het ECG kan de cardioloog beoordelen of de ritmestoornis nog aanwezig is, of dat deze spontaan verdwenen is.
- Als de ritmestoornis nog aanwezig is, gaat u naar afdeling Intensive Care en Cardio care unit. Daar wordt u opgenomen.
- Op deze afdeling neemt de verpleegkundige bloed bij u via een vingerprik.
- Als blijkt dat uw hartritme weer goed is, gaat de cardioversie niet door. U krijgt dan een controle afspraak mee bij de cardioloog.

Bij het bloed dat is afgenomen, wordt ondermeer gekeken naar de dikte van het bloed. Wanneer het bloed te dik is en dus snel stolt, kan dit complicaties veroorzaken bij de behandeling. In overleg met u wordt dan de behandeling uitgesteld.

Cardioversie is een pijnlijke behandeling. Daarom wordt de behandeling gedaan onder kortdurende narcose. Hiervoor moet u **tijdig stoppen met eten en drinken** (zie voorbereiding). De cardioloog maakt hierover enkele afspraken met u.

Voordat wordt gestart met de behandeling, krijgt u een infuus ingebracht. Om het hartritme te kunnen controleren, wordt u aangesloten aan een monitor. Om de stroomstoot toe te dienen, wordt u op nog een apparaat aangesloten, namelijk de 'defibrillator'.

## De behandeling

Wanneer alle vooronderzoeken zijn gedaan en alle apparaten zijn aangesloten, dient de anesthesioloog de narcose toe via het infuus. Zodra u diep in slaap bent, wordt de stroomstoot gegeven. Het lukt niet altijd om het ritme te reguleren met één stroomstoot. Dan worden kort na elkaar meerdere stroomstoten gegeven. U bent dan nog steeds diep in slaap en merkt hier dus niets van.



## Na de behandeling

Wanneer u weer goed wakker bent, komt de cardioloog u vertellen of de cardioversie is gelukt. Ondanks dat de behandeling gelukt is, kan het voorkomen dat er later toch weer een ritmestoornis ontstaat. U kunt dan weer contact opnemen met de cardioloog.

Om er zeker van te zijn, dat de narcose volledig is uitgewerkt voordat u weer naar huis gaat, blijft u nog één uur in het ziekenhuis. Na de cardioversie mag u tot de volgende morgen geen voertuig besturen. **Laat u dus naar huis brengen!**

De cardioloog maakt met u een afspraak voor controle op de polikliniek. Zonodig krijgt u een recept mee voor medicijnen.

## Complicaties

Door cardioversie kan een andere ritmestoornis ontstaan. Dit komt echter zeer zelden voor. En wanneer het voorkomt, kan deze stoornis vrijwel onmiddellijk met succes worden behandeld. Door cardioversie kan een bloedstolsel uit het hart losraken en elders in het lichaam een vaatafsluiting veroorzaken. Ook deze complicatie komt zelden voor.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Bel dan:

- Polikliniek Cardiologie
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 808