



Cardioversie

U krijgt binnenkort een cardioversie behandeling, omdat er bij u een hartritmestoornis is geconstateerd. De cardioloog heeft u hierover geïnformeerd. Deze folder geeft u informatie over wat de behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht. Lees deze informatie aandachtig door.

Wat zijn ritmestoornissen?

U kunt het hart vergelijken met een pomp. Deze pomp zorgt ervoor dat er bloed door het hele lichaam wordt gepompt. Om te kunnen pompen moet het hart zich kunnen samentrekken. Om te kunnen samentrekken krijgt het hart elektrische prikkels. Deze prikkels worden regelmatig en in een vaste volgorde aan het hart doorgegeven. Het hartritme dat zo ontstaat wordt 'sinusritme' genoemd. Wanneer de regelmaat en/of de volgorde van de prikkels is verstoord, spreken we van een 'ritmestoornis'.

Ritmestoornissen geven niet altijd klachten. Wanneer zij wel klachten veroorzaken, dan zijn dit bijvoorbeeld hartkloppingen, hartbonzen, onregelmatige polsslag en duizeligheid. Bij sommige ritmestoornissen bestaat de kans op het losraken van bloedstolsels uit het hart, met vaatafsluiting elders in het lichaam als gevolg (dit heet een embolie).

Behandeling van ritmestoornissen

Het kan nodig zijn de ritmestoornis te behandelen zodat er weer een regelmatig hartritme ontstaat. Er zijn medicijnen die deze regulatie kunnen bewerkstelligen. Soms lukt het echter niet dit met medicijnen te bereiken. In dat geval kunt u kiezen voor cardioversie. Cardioversie is een behandeling waarbij geprobeerd wordt het hartritme te herstellen met een stroomstoot. Dit lukt niet altijd. De kans van slagen wordt kleiner naarmate de ritmestoornis langer bestaat.

Cardioversie is een pijnlijke behandeling. Daarom wordt de behandeling gedaan onder kortdurende narcose. Hiervoor moet u **tijdig stoppen met eten en drinken** (zie voorbereiding). De cardioloog maakt hierover enkele afspraken met u.

1 week voor opname, voorbereiding

Ongeveer 1 week voor opname komt u voor het maken van een hartfilmpje (ECG) en, indien nodig, bloedprikken.

ECG: U gaat naar de afdeling hartfunctie voor het maken van een hartfilmpje. Scan uw afspraakticket bij de meldzuil, de hartfunctielaborant haalt u op uit de wachtruimte. Met het ECG kan de cardioloog beoordelen of de ritmestoornis nog aanwezig is, of dat deze spontaan verdwenen is. Als blijkt dat uw hartritme weer goed is, gaat de cardioversie niet door.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl



Bloedprikken: Indien nodig wordt u verzocht bloed te prikken. Bloedprikken gaat dan volgens afspraak. De assistente maakt hiervoor een afspraak gekoppeld aan het tijdstip van het hartfilmpje. Meldt u zich hiervoor bij het priklaboratorium.

Met het bloedprikken kijken ze of de kalium waarde binnen de norm valt. Hiermee vergroten ze de kans op het slagen van de cardioversie.

Dag van de behandeling, voorbereiding

Slikt u medicijnen? Dan mag u die op de dag van de cardioversie 's morgens thuis gewoon innemen, voordat u naar het ziekenhuis gaat.

Plastabletten (zoals Lasix, Furosemide, Burinex en Bumetanide) kunt u beter niet innemen. Neem deze plastabletten mee naar het ziekenhuis. U kunt ze na de behandeling namelijk alsnog innemen.

Gebruikt u medicijnen die u moet innemen op een tijdstip waarop u nu in het ziekenhuis bent? Neem deze medicijnen dan mee.

Het is belangrijk dat u op tijd stopt met eten en drinken. Een lege maag voorkomt overgeven of verslikken tijdens of direct na de cardioversie.

Dit betekent dat u:

- Vanaf **6 uur** voor de cardioversie niet meer mag eten
- Tot **2 uur** voor de cardioversie mag u alleen nog heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn thee, zwarte koffie, pulpvrrije sappen en niet koolzuurhoudende limonades. Hieraan mag u geen melk of melkproducten toevoegen.
- Met roken en kauwgom gebruik moet u **2 uur** van tevoren stoppen.

Let op: indien u niet voldoet aan bovenstaande, dan kan de behandeling niet doorgaan!

Heeft u diabetes?

Lees dan de folder 'Onderzoek of ingreep bij diabetes' die u meekrijgt. Hierin staan specifieke instructies over het gebruik van uw diabetes medicatie (tabletten en/of insuline) wanneer u tijdelijk niet mag eten en drinken vanwege de cardioversie.

Laat waardevolle spullen thuis! Doe uw evt horloge/ringen af.

Dag van de behandeling, de ingreep

Op de dag van opname meldt u zich op de afgesproken tijd op de afdeling dagbehandeling, route 36 in Gelre ziekenhuizen, locatie Zutphen.

Vanaf 15 januari 2024 route 126, 3e verdieping.

U kunt zich melden bij de balie aan het begin van de afdeling. U mag 1 begeleider mee nemen, deze mag op de afdeling bij u of in het restaurant wachten.

Gebruikt u bloedverdunners met een doseringschema van de trombosedienst dan wordt er nog gekeken naar de dikte van het bloed. Wanneer het bloed te dik is en dus snel stolt, kan dit complicaties veroorzaken bij de behandeling. In overleg met u wordt dan de behandeling uitgesteld.



Voordat wordt gestart met de behandeling, krijgt u een infuus ingebracht door de verpleegkundige. De transportdienst brengt u, in bed, naar de afdeling waar de behandeling plaatsvindt.

Om het hartritme te kunnen controleren, wordt u daar aangesloten aan een monitor. Om de stroomstoot toe te dienen, wordt u op nog een apparaat aangesloten, namelijk de 'defibrillator'.

Wanneer alle vooronderzoeken zijn gedaan en alle apparaten zijn aangesloten, dient de intensivist de narcose toe via het infuus. Zodra u diep in slaap bent, wordt de stroomstoot gegeven. Het lukt niet altijd om het ritme te reguleren met één stroomstoot. Dan worden kort na elkaar meerdere stroomstoten gegeven. U bent dan nog steeds diep in slaap en merkt hier dus niets van.

Wanneer u weer goed wakker bent wordt u weer teruggebracht en krijgt u naar wens wat te eten en drinken.

De verpleegkundige zal u vertellen of de cardioversie is gelukt. Ondanks dat de behandeling gelukt is, kan het voorkomen dat er later toch weer een ritmestoornis ontstaat. U kunt dan weer contact opnemen met de cardioloog.

Om er zeker van te zijn, dat de narcose volledig is uitgewerkt voordat u weer naar huis gaat, blijft u nog één uur in het ziekenhuis. De verpleegkundige zal het infuus verwijderen en aangeven wanneer u naar huis mag. De hele procedure van opname tot ontslag duurt ongeveer 2 uur.

Na de cardioversie mag u tot de volgende morgen geen voertuig besturen. **Laat u dus naar huis brengen!**

De cardioloog maakt met u een afspraak voor controle op de polikliniek. Zonodig krijgt u een recept mee voor medicijnen.

Complicaties

Door cardioversie kan een andere ritmestoornis ontstaan. Dit komt echter zeer zelden voor. En wanneer het voorkomt, kan deze stoornis vrijwel onmiddellijk met succes worden behandeld. Door cardioversie kan een bloedstolsel uit het hart losraken en elders in het lichaam een vaatafsluiting veroorzaken. Ook deze complicatie komt zelden voor.

Leefregels voor thuis

Na de behandeling mag u de eerste 24 uur geen extra inspanningen verrichten. De eerste 24 uur mag u geen alcohol nuttigen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Bel dan



Polikliniek Cardiologie Zutphen
maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
Tel: 0575 - 592 808

Polikliniek Cardiologie Apeldoorn
maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
Tel: 055 - 5811801

