



# Instructies voor thuis na SEH-bezoek

U hebt vandaag d.d. \_\_\_\_\_ de Spoedeisende Hulp bezocht van Gelre ziekenhuizen in Apeldoorn. In deze folder krijgt u adviezen en instructies over de nazorg van uw behandeling.

## Instructies

De instructies die hieronder zijn aangekruist, zijn voor u van toepassing.

### Wondverzorging

- Houd het verband droog.
- Verwissel het verband zo nodig of \_\_\_\_\_ daags.
- Verwijder het verband na \_\_\_\_\_ dag(en).
- Laat het verband zitten tot uw controle-afspraak.
- Spoel de wond/douche \_\_\_\_\_ keer per dag.
- Haarhechting: uw wond is gehecht met knopen met uw eigen haar. Deze zijn vastgezet met lijm (Histoacryl). U hoeft niet terug te komen. Na 5-10 dagen zal de lijm vanzelf loslaten.
- Wondlijm: uw wond is met wondlijm geplakt. Hierdoor is uw wond bedekt met een kunstmatige korst en hoeft het niet verbonden te worden. U hoeft niet terug te komen. Na 5-10 dagen zal de wondlijm vanzelf loslaten.
- Hecht strips: uw wond is met hecht strips geplakt. De strips laten vanzelf los en vallen van de huid.
- Hechtingen: uw wond is gehecht. Deze hechtingen moeten worden verwijderd op de polikliniek of bij de huisarts. U dient hiervoor een afspraak te maken, zie op pagina 2 bij **Controle-afspraak**.
- Houd de wond schoon en droog. Indien de wond nat is geworden, dept u hem zachtjes droog met een handdoek. Kortdurend douchen en wassen is **na 24 uur** toegestaan. U mag de wond niet schrobben of weken in water. Baden en zwemmen zijn de eerste 7 dagen niet toegestaan.
- U heeft een herhalingsvaccinatie voor tetanus gehad.
- U heeft een recept en folder meegekregen met hierop de data voor het vervolg van de tetanusvaccinatie.

### Richtlijnen voor letsel aan het bewegingsapparaat

- U hoeft geen rekening te houden met beperkingen.
- Draag \_\_\_\_\_ dagen een drukverband of steunkous.
- Draag het aangelegd drukverband, de brace of Actimove tot de volgende poli-afspraak.
- Gebruik krukken als u wilt lopen.



- Belast uw been **niet** en houd hem hoog.
- Belast op geleide van de pijn.
- Lees de enkelinstructie folder.
- Lees de gipsinformatie folder.
- Lees de osteoporose folder.

## Medicatie en/of Pijnbestrijding

- Neem bij pijn Paracetamol. Dosering: \_\_\_\_\_

---

- U heeft instructie en een recept voor **Fraxiparine spuitjes (bloedverdunner)** meegekregen. Dit kunt u het beste op een vast tijdstip toedienen, namelijk rond 17.00 uur.
- U heeft een recept meegekregen van de medisch specialist. Dit kunt u afhalen bij uw eigen apotheek of bij de apotheek aan de voorzijde van het ziekenhuis (24/7 open)

## Controle-afspraak

- U dient een controle-afspraak te maken voor over \_\_\_\_\_ dagen / weken bij wat aangekruist is hieronder:

Uw eigen huisarts							
	Polikliniek	Telefoon	Route		Polikliniek	Telefoon	Route
	Gipskamer <b>1<sup>e</sup> afspraak</b>	055 - 8446092			Spoedeisende Hulp	055 - 8446204	66
	Gipskamer	055 - 5818120	60		Cardiologie	055 - 5811801	163
	Chirurgie	055 - 5818120	62		Geriatricie	055 - 5818395	195
	Orthopedie	055 - 5818245	9		MDL	055 - 5818030	63
	Interne geneeskunde	055 - 5818163	137		Neurologie	055 - 5818400	134
	Kaakchirurgie	055 - 5811806	25		Oogheelkunde	055 - 5811812	5
	KNO	088-1053365	77		Radiologie	055 - 5818300	14
	Kind & Jeugd	055 - 5811808	21		Urologie	055 - 5811814	32
	Long-geneeskunde	055 - 5818410	158		Plastische chirurgie	055 - 5811300	8

- U moet vóór de controle-afspraak bloed laten prikken, minimaal één uur van tevoren. Dit kan bij het priklab (route 3).
- U moet vooraf een controle-foto laten maken bij afdeling Radiologie. U krijgt hiervoor de afspraak thuisgestuurd.



## Vragen of problemen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Vraag dan uw behandelend arts of verpleegkundige om verdere uitleg. Bent u weer thuis? Neem dan contact op met uw huisarts.

U heeft namelijk recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of bepaald onderzoek.

Heeft u vragen of problemen naar aanleiding van uw bezoek aan de SEH? Neem dan bij voorkeur tijdens kantoortijden contact op.

### Neem in ieder geval contact op bij:

- Een nabloeding.
- Toenemende pijnklachten, ondanks de afgesproken pijnstilling.
- Een temperatuur boven de 38,5 graden.
- Roodheid van of pus uit de wond.

### U kunt contact opnemen met:

- Uw eigen huisarts. Na 17.00 uur en in het weekend kunt u bellen met de Spoedpost Huisartsen Apeldoorn via: 0900 - 6009000.
- Uw behandelend medisch specialist via de polikliniek.
- Bij gipsklachten neemt u tijdens kantoortijden contact op met de Gipskamer via: 055- 5818493. In de avond of in het weekend belt u met de Spoedeisende Hulp.
- Kan uw vraag of probleem **echt niet** wachten tot de volgende dag? Dan kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via: 055- 5818181. U krijgt de centrale van het ziekenhuis aan de lijn. De telefoniste verbindt u door met de Spoedeisende Hulp.