



Borstvergroting

Binnenkort komt u naar Gelre ziekenhuizen voor een borstvergroting. Voor deze operatie verblijft u 1 dag in het ziekenhuis. Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken rond de operatie.

Wanneer een borstvergroting?

Het implanteren van borstprothesen is een snelle en betrouwbare methode voor het vergroten van borsten met een duurzaam resultaat. De meeste prothesen zijn gemaakt van siliconen, gevuld met siliconengel. De prothesen zijn verkrijgbaar in diverse vormen en maten.

Meestal wordt een borstvergroting toegepast om grotere en vollere borsten te maken. Borstvergroting kan ook uitstekend dienen om borstweefsel dat als gevolg van een zwangerschap, vermagering of veroudering verloren is gegaan, te vervangen. Ook kan het worden toegepast bij licht uitgezakte borsten, die door wat extra vulling weer steviger worden. De plastisch chirurg probeert zoveel mogelijk aan uw wens tegemoet te komen. Het resultaat is echter afhankelijk van de hoeveelheid ruimte die beschikbaar is onder het bestaande klierweefsel.

Bij jonge vrouwen zal bij een kleine borstomvang voor een operatie een kleinere cupmaat bereikt worden dan vrouwen die al kinderen hebben gekregen. Houd er rekening mee dat deze operatie meestal niet wordt vergoed.

Vorbereiding

- De plastisch chirurg bespreekt met u de operatie tijdens uw polikliniekbezoek. De operatie vindt plaats onder narcose.
- Wanneer u medicijnen gebruikt, dan verzoeken wij u een recent overzicht mee te nemen. Bij uw apotheek kunt u een lijst opvragen van de medicijnen die u gebruikt.
- Meld eventuele overgevoeligheden zoals voor medicijnen, jodium en latex.
- De afdeling Opname verschaft u nadere informatie over de gang van zaken rondom uw ziekenhuisopname.
- Zorg dat u 2 goede sportbeha's aanschaft. **De gewenste afmeting van de borsten is natuurlijk** een kwestie van persoonlijke smaak. De plastisch chirurg zal echter altijd de lichamelijke proporties en de maximale beschikbare ruimte aangeven.
- Het kan zijn dat u geadviseerd wordt om een borstband aan te schaffen. Deze band zorgt ervoor dat de protheses goed op hun plek blijven zitten.
- U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Volg daarvoor de voorbereiding die beschreven staat in de brochure 'Instructie voor de operatie, POS (Pre-operatieve screening) en anesthesie'.
- Zorg dat iemand u na de operatie naar huis kan brengen. U mag niet zelf rijden.
- Regel eventueel huishoudelijke ondersteuning voor na uw operatie.



Meenemen

- Neem uw identiteitsbewijs mee.
- Neem op de dag van opname een sportbeha en de eventuele borstband mee die u heeft aangeschaft, in overleg met de polikliniekverpleegkundige.

Waar moet u zijn?

Eén werkdag voor de opname kunt u vanaf 14.00 uur uw definitieve opnametijd vinden via het patiëntenportaal Mijngelre.nl.

Indien u hier echt geen toegang toe kan verkrijgen, kunt u tussen 15.00 uur en 16.00 uur bellen naar de dagbehandeling op 055-5818701.

De operatie

De plastisch chirurg zal de prothese inbrengen via de onderplooi van de borst.

De operatie duurt 60 tot 90 minuten.

Na een snee van ongeveer 6 cm word de prothese achter de borstklier of deels onder de borstspier ingebracht. Het litteken valt in de huidplooi onder de borst en is in staande, zittende en liggende houding nagenoeg niet zichtbaar.

Soorten prothesen

Er zijn verschillende soorten prothesen, de meest gebruikte zijn een ronde siliconenprothese en een anatomische gevormde prothese.

a) Ronde siliconenprothese

Deze prothese is een gevulde ronde solide siliconengel-implantaat. De prothese is een zacht siliconenzakje, gevuld met siliconengel. Het geeft een mooi resultaat, omdat de weerstand en de veerkracht het natuurlijk borstklier- en vetweefsel nabootst.

b) Anatomisch gevormde prothese

De anatomische gevormde prothese is een borstprothese met solide siliconengel het geen een natuurlijke borstvorm nabootst, met name bij eigen weefsel.

Na de operatie

De eerste dagen na de operatie ervaart u een stwinggevoel in uw borsten. De mogelijkheid bestaat dat er een of meerdere drains worden ingebracht om wondvocht af te voeren. Bewegen van de armen kan gevoelig zijn. Dit is een normale reactie en neemt binnen 2 weken vanzelf af. De borsten kunnen de eerste 3-6 weken extra gespannen zijn door wondvocht en bloeditstortingen. Na verloop van enkele maanden zal de gevoeligheid en roodheid verminderen. De hechtingen worden na ongeveer 2 weken verwijderd als u voor controle op de polikliniek komt. Hiervoor krijgt u een afspraak mee.



Leefregels na de operatie

Voor een optimale genezing van de littekens doet u er goed aan de volgende adviezen op te volgen:

- U draagt de sportbeha 4-6 weken lang dag en nacht en indien afgesproken ook de borstband.
- Als de verdoving is uitgewerkt, kan het geopereerde gebied pijnlijk zijn. U kunt dan bijvoorbeeld Paracetamol 500 mg. gebruiken, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten. Zo nodig wordt er meer pijnstilling voorgeschreven.
- U mag 24 uur na de operatie weer douchen.
- Ga de eerste 2 weken niet werken, na 2 weken kunt u uw werk, indien dat fysiek niet belastend is, weer hervatten.
- Geef uw borsten in de eerste 6 weken rust. Vermijd zwaar tillen en werken boven uw macht.
- Ga de eerste 4-6 weken niet sporten, ook niet actief zwemmen.
- Na 6 weken kunt u alles weer gewoon doen.
- Na 6 weken zijn er géén risico's met duiken of vliegen .
- Bescherm de littekens het eerste jaar tegen de zon of zonnebank door gebruik te maken van een zonnebrandcrème met factor 30 of hoger.
- Röntgenfoto's maken, mammografie en echografie van de borsten kan zonder risico, na 6 maanden.
- Indien van toepassing, kunt u gewoon borstvoeding geven.

Schouderoefeningen

- Beweeg uw arm gestrekt voorwaarts, herhaal dit 8 keer, links en rechts afwisselen.
- Beweeg uw arm zijwaarts omhoog, herhaal dit 8 keer, links en rechts afwisselen.
- De oefening en rek 4-5 tellen aanhouden.
- Hoofd naar linker en rechter schouder bewegen.
- Schouderbladen naar achteren bewegen.
- Tijdens de oefeningen rustig door blijven ademen en uw adem niet vastzetten.
- Na afloop van de oefeningen mag u geen pijn hebben, heeft u dat wel oefen dan de volgende keer minder intensief.

Complicaties

Bij iedere operatie is er kans op gangbare complicaties zoals infecties, bloeduitstortingen en bloedingen. Elk lichaamsvreemd materiaal wordt door het lichaam omhuld door een dunne laag bindweefsel, kapsel genaamd. Bij sommige patiënten kan dit kapsel schrompelen, waardoor uw borst hard kan worden, pijn gaat doen of van vorm kan veranderen. Hier is al heel wat onderzoek naar gedaan maar de exacte oorzaak is nog onbekend. Bij het gebruik van prothesen met een geruwd oppervlak is de kans op een schrompeling van het kapsel in de eerste 10 jaar 5% en bij gladde prothesen 30%. De lange termijn gevolgen van silicone implantaten kunt u vinden in de chirurgische bijsluiter van de Nederlandse vereniging voor plastische chirurgie.

Om alle huidige gekende risico's van het gebruik van siliconenprothesen en een borstvergroting nog uitgebreider na te lezen wordt u verwezen naar de "bijsluiter bij het



gebruik van siliconen borstimplantaten" van de NVPC (Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie): www.nvpc.nl -> chirurgische bijsluiters-> bijsluiters bij het gebruik van siliconen borstimplantaten.

Afspraak maken en vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan tijdens een eventueel volgend polikliniekbezoek of bel naar de polikliniek Plastische Chirurgie. Dat kunt u ook doen als u een afspraak wilt maken of wijzigen.

Bereikbaarheid

Gelre Apeldoorn Route 8

- Polikliniek Plastische Chirurgie
- Ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur
- Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende plastisch chirurg via centrale tel: 055-581 81 81
- www.gelreziekenhuizen.nl

Gelre Zutphen Route 60

- Polikliniek Plastische Chirurgie
- Ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 – 592 832
- Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende plastisch chirurg via centrale tel: 0575-592 592
- www.gelreziekenhuizen.nl