



# Vacuümpomp bij erectiestoornis

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectiestoornis als het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of als er snel weer verslapping optreedt.

In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling van deze aandoening. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier beschreven.

## Oorzaak van erectiestoornis?

Er zijn verschillende oorzaken van een erectiestoornis (erectiele disfunctie). Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedvoorziening van de penis. Ook beschadigingen van de zenuwbanen naar de penis kan een erectiestoornis veroorzaken, bijvoorbeeld na een operatie.

## Hoe verloopt de behandeling?

In overleg met uw uroloog is bij u gekozen voor een vacuümpomp.

Dit is een medisch hulpmiddel om een erectie tot stand te brengen. De vacuümpomp zorgt voor een onderdruk in de cilinder rondom de penis. Hierdoor vullen de zwellichamen van de penis zich met bloed en ontstaat een kunstmatige erectie.

## Instructie vacuümpomp

Voordat u de vacuümpomp thuis gaat toepassen, krijgt u een afspraak bij een gespecialiseerde verpleegkundige. Zij geeft u instructies over het in elkaar zetten van de vacuümpomp en de werking ervan. Ook krijgt u uitleg waarvoor de diverse onderdelen dienen.

De verpleegkundige demonstreert het in elkaar zetten van de pomp en het plaatsen van de drukringen met behulp van de conus. En ze legt u uit hoe de knoppen van de pomp werken. De verpleegkundige bespreekt met u waar u een pomp kunt aanschaffen.

U moet een dikke laag glijmiddel aan de basis van de penis aanbrengen. Het advies om schaambeharing weg te scheren is nodig om een goed vacuüm tot stand te kunnen brengen.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
www.gelreziekenhuizen.nl



De penis moet u schuin naar beneden gericht in de cilinder plaatsten. Daarbij mag de eikel niet gekruld in de cilinder geplaatst worden. De bovenkant van de cilinder moet u goed tegen de buikwand aandrukken. Hierna zet u de pomp aan tot het gewenste effect bereikt is. Vervolgens schuift u de drukring om de penis.

U begint met het aanbrengen van de grootste maat ring. Per keer kunt u een kleinere ring gebruiken totdat u de gewenste maat ring gevonden heeft.

De pomp mag u dagelijks gebruiken maar de drukring mag nooit langer dan 30 minuten om de penis blijven zitten. Als de drukring langer om de penis blijft zitten is er risico op het ontstaan van plaatselijk afsterven van weefsel (necrose).

Door het gebruik van de vacuümpomp kan de penis in erectiestand een rode/blauwe verkleuring hebben met zichtbare adertjes erop. De penis kan koud aanvoelen en minder stuurbaar en wat elastisch zijn.

Het uitblijven van een zaadlozing is normaal omdat de plasbuis dichtgedrukt wordt door de ring. Na verwijderen van de ring kan het sperma er alsnog uitvloeien.

## Heeft u vragen?

Deze folder biedt algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts en verpleegkundige. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit wordt altijd met u besproken.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Dan kunt u op werkdagen contact opnemen met polikliniek Urologie.

### **Gelre Apeldoorn**

- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur
- tel: 055 - 581 18 14

### **Gelre Zutphen**

- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur
- tel: 0575 - 592 816