



Hoofdpijn Centrum Zutphen

Polikliniekbezoek

U komt binnenkort naar het Hoofdpijn Centrum Zutphen in Gelre ziekenhuizen Zutphen. Deze brochure geeft u informatie over wat het polikliniekbezoek aan het hoofdpijncentrum voor u kan betekenen en wat van u wordt verwacht.

Vorbereidingen

Om uw polikliniekbezoek aan het Hoofdpijn Centrum Zutphen zo goed mogelijk te laten verlopen, is het belangrijk dat u thuis de volgende voorbereidingen treft:

- u vult de hoofdpijnkalendar in. U begint met het invullen op de dag dat u deze brochure ontvangen heeft. De hoofdpijnkalendar vindt u achterin deze brochure;
- u vraagt aan uw apotheek een actueel overzicht van de medicijnen die u op dit moment gebruikt;
- u vraagt aan uw apotheek een totaaloverzicht van de medicijnen die u in het verleden heeft gebruikt met betrekking tot de hoofdpijn, of schrijft dit zelf op.

Afspraak

U wordt verwacht op Maandag / /

- om 8.00 op de Polikliniek Neurologie, route 22.
- om 8.30 op de Polikliniek Neurologie, route 22.

Voor deze afspraak moet u zich in de centrale hal eerst aanmelden via de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. Geef het afspraakticket aan de hoofdpijnverpleegkundige.

Uw bezoek duur tot ongeveer 12.00 uur.



Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee:

- uw identiteitsbewijs
- uw zorgverkeringspas
- ingevulde hoofdpijnkalender en evt. oude hoofdpijnkalender(s) (deze brochure)
- alle medicijnen die u die dag moet innemen
- Een actueel overzicht van alle medicijnen die u op dit moment en in het verleden heeft gebruikt. Zo'n totaaloverzicht kunt u krijgen bij de apotheek

Verloop van het polikliniekbezoek

Anamnese Hoofdpijnverpleegkundige

Anamnese hoofdpijnverpleegkundige

Aan de hand van de door u geretourneerde vragenlijst voert hij/zij met u een gesprek om uw hoofdpijn zo goed mogelijk te beschrijven (anamnese). Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

Bloedonderzoek

In de ochtend wordt er bij u bloed afgenomen voor onder andere schildklier onderzoek, bepaling suiker en Hb gehalte, vitamine B12 en werking van de nier en leverfunctie. U mag vóór dit bloedonderzoek gewoon eten en drinken.

Lichamelijk/neurologisch onderzoek

De co-assistent doet een algemeen lichamelijk en neurologisch onderzoek.

Gesprek met de neuroloog

Tussen 10.30 en 12.00 uur heeft u een gesprek met de neuroloog. Aan de hand van de bevindingen stelt de neuroloog samen met u een behandelplan op en bespreekt met u het vervolgtraject. Dit gesprek duurt meestal ongeveer 30 minuten

Na het gesprek met de neuroloog geeft de hoofdpijnverpleegkundige u zonodig nog aanvullende informatie. Na zes tot acht weken neemt de hoofdpijnverpleegkundige contact met u op. Hij/zij gaat daarbij in op het afgesproken behandelplan. Zonodig wordt een vervolgcontrole afgesproken. Heeft u eerder vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.



De hoofdpijnkalender

Om een goede indruk te krijgen van de aard van uw hoofdpijn is het belangrijk dat u, bij voorkeur, 6 weken tot drie maanden een kalender bijhoudt. In deze kalender geeft u elke dag aan:

- of u een hoofdpijnaanval heeft (gehad) en de ernst hiervan;
- of u moest braken en/of misselijk bent (geweest);
- of u menstrueert;
- het medicijn dat u eventueel die dag heeft gebruikt (inclusief pijnstillers verkrijgbaar bij de drogist zoals paracetamol, ibuprofen, enz);

De door u ingevulde kalender gebruikt de arts als basis om samen met u de meest geschikte behandeling te kiezen. Achterin deze brochure vindt u de hoofdpijnkalender voor drie maanden met uitleg.

Verhinderd?

Zou u zo vriendelijk willen zijn om door te geven wanneer u onverwachts verhinderd bent? Hiervoor kunt u het beste contact opnemen met:

- polikliniek Neurologie, tel: 0575 - 592 814

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met de poli Neurologie.

- Bereikbaar 8.30 - 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 814

E-mail: hoofdpijnpolizutphen@gelre.nl

Informatie over e-mailen

Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en (meisjes) achternaam. We willen u er op wijzen dat gegevens die per email worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.

Hoe bereikt u Gelre ziekenhuizen?

Met openbaar vervoer

Gelre ziekenhuizen te Zutphen is met het openbaar vervoer goed bereikbaar. Kijk op www.9292ov.nl voor vertrektijden. Ook kunt u vanuit Laren, Lochem en Vorden met de taxiliner naar Gelre ziekenhuizen worden vervoerd. Hiervoor moet u zich wel één uur van tevoren aanmelden, via tel.nr. 0900 - 83 31.

Met eigen vervoer

Kijk op de website: www.gelreziekenhuizen.nl

Het adres is Gelre ziekenhuizen Zutphen, Den Elterweg 77, 7207 AE Zutphen.



Hoofdpijndagboek 1^e helft van de maand

Maand: Jaar:													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Hoofdpijn	3 = ernstig												
	2 = matig												
	1 = licht												
Braken													
Misselijkheid													
Menstruatie													
Medicijnen (soort + sterkte)						Hoeveelheid							

