



Hartkatheterisatie tijdens uw opname

Tijdens uw opname in Gelre ziekenhuizen Zutphen is op advies van uw cardioloog besloten tot een hartkatheterisatie (CAG= Coronair Angio Grafie). Dit onderzoek vindt plaats tijdens uw opname. Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken rond de hartkatheterisatie.

Wat is een hartkatheterisatie?

Bij een hartkatheterisatie bekijkt de cardioloog de kransslagaders rondom uw hart. Dit gebeurt via een katheter die wordt ingebracht in de (slag)ader van uw pols of lies.

Vorbereiding

De hartkatheterisatie vindt plaats in Gelre ziekenhuizen Zutphen. De datum en tijd van de hartkatheterisatie hoort u van de cardioloog of de verpleegkundige. De dagen waarop hartkatheterisatie plaatsvindt zijn:

- maandagmorgen
- woensdagmiddag
- donderdagmorgen
- vrijdagmorgen

Wat gebeurt er de dag voor de hartkatheterisatie?

- De verpleging zal u wegen en meten en maakt zo nodig nog een hartfilmpje (ECG).
- **Heeft u een allergie voor jodium of contrastvloeistof? Meld dit dan aan de verpleging.**
- Er wordt een infuusnaald links geprikt.
- Heeft u zelf nog een infuusnaald rechts? Dan wordt deze links overgeprikt.

Gebruik van medicijnen

- Heeft u diabetes en gebruikt u insuline, neem dan 's morgens de normale hoeveelheid insuline.
- Gebruikt u metformine tabletten, dan heeft de cardioloog met u besproken of u deze tijdelijk moet stoppen in verband met het onderzoek.
- Gebruikt u Acenocoumarol (Sintrom®/ Sintrommitis®) of Feprocoumon (Marcoumar®) of Dabigatran/ rivaroxiban, dan heeft de cardioloog met u afgesproken of, en zo ja wanneer u tijdelijk moet stoppen in verband met het onderzoek. Bij het gebruik van bloedverdunners kan het zo zijn dat er op de dag van de ingreep bloed afgenomen wordt. Dit om de stollingswaarde te bepalen.
- De Ascal of Plavix (clopidogrel) moet u gewoon innemen.
- Plastabletten mag u op de dag van het onderzoek niet innemen. Ook laxeermiddelen kunt u beter een dag overslaan.
- Overige medicijnen mag u 's morgens gewoon innemen.



Hoe verloopt de dag van de hartkatheterisatie?

- U mag gewoon eten en drinken de dag van hartkatheterisatie
- U krijgt een OK-jasje aan voor de ingreep. Onderkleding: draag een pyjama/joggingbroek. Wij raden u aan warme sokken te dragen.
- Bij een **verminderde nierfunctie** bepaalt de cardioloog of u een uur voor het onderzoek extra infuustoediening krijgt. Is dit het geval, dan worden u nierfuncties ca 3 dagen na het onderzoek nogmaals gecontroleerd.

Hartkatheterisatiekamer

De hartkatheterisatiekamer is op afdeling Radiologie. De verpleging vervoert u hier met bed of rolstoel naar toe. Het onderzoek wordt door één van de cardiologen uitgevoerd via de (slag)ader van uw pols of lies. Dit hoeft niet uw eigen cardioloog te zijn. Van de medewerkers **van de katheterisatiekamer** krijgt u precies te horen wat er tijdens het onderzoek gebeurt.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

- De cardioloog verwijdert het buisje uit uw arm of lies en er komt een drukbandje (TR-band) om uw pols of een drukverband en/of plugje (Angioseal) in de lies. Dit plugje lost vanzelf op binnen 90 dagen. U krijgt hiervoor een 'patiëntenkaartje' mee wat u gedurende 90 dagen bij u moet dragen.
- U wordt daarna opgehaald door verpleegkundigen van de afdeling.
- De cardioloog geeft u ook de voorlopige uitslag van het onderzoek. Het kan zijn dat u opgenomen blijft in het ziekenhuis en wacht op verdere behandeling.
- Terug op afdeling Cardiologie worden de volgende controles bij u uitgevoerd: pols, bloeddruk, temperatuur, en pulsaties van de pols of het been. Het polsbandje en/of drukverbandje of de pleister worden regelmatig gecontroleerd.
- U mag weer eten en drinken. De roomservicemedewerker komt hiervoor zo snel mogelijk bij u langs.
- De dag van de hartkatheterisatie is het goed om 1 liter meer te drinken dan u gewend bent. Dit is om de contrastvloeistof snel via de urine af te voeren.
- Er kan een blauwe plek ontstaan rondom het prikgaatje. Het kan enkele weken duren voordat deze verdwijnt.

Bij hartkatheterisatie via slagader van de pols

De polsband wordt regelmatig gecontroleerd, waarbij er regelmatig lucht uit het ballonnetje wordt gehaald. Na ca 2 uur wordt de polsband verwijderd, mits er geen nabloeding is ontstaan.

Bij hartkatheterisatie via de slagader van de lies met angioseal

Het verbandje wordt regelmatig gecontroleerd. U moet 2 uur plat liggen in bed. Daarna mag u onder toezicht rustig gaan bewegen. Wees voorzichtig met hoesten en vermijd druk op uw lies. Als er tevens een drukverband bij u is aangebracht, hoort u van de verpleging hoelang u in bed moet blijven.

Bij hartkatheterisatie via de slagader van de lies met drukverband



Het drukverband wordt regelmatig gecontroleerd. U moet **6 uur** plat blijven liggen in bed. Het drukverband wordt na 6 uur verwijderd en mits er geen nabloeding is ontstaan mag u na toestemming van de verpleging weer rustig gaan bewegen.

Leefregels

De eerste twee dagen na de hartkatheterisatie moet u rekening houden met de volgende leefregels.

Hartkatheterisatie via de pols

- Gedurende 2 dagen houdt u uw arm in een mitella om de arm zo min mogelijk te gebruiken en stuwing te vermijden. Tijdens bewegingen zoals bij eten, schrijven en toiletgang mag u uw arm wel gebruiken.
- Verwijder de 2e dag na de hartkatheterisatie voorzichtig de pleister.
- U mag de volgende dag weer douchen, niet in bad.
- U mag 2 dagen niet autorijden of fietsen.
- U mag gedurende 2-4 dagen geen forse inspanning leveren. Vermijd vooral het tillen van zware dingen.

Hartkatheterisatie via de lies met Angioseal

- Verwijder de pleister de volgende dag.
- Pas uw activiteiten aan gedurende 3-4 dagen; niet persen, niet zwaarder tillen dan 5 kg.
- U mag douchen maar vermijd 3-4 dagen een bad.
- Niet autorijden op de dag van het onderzoek.
- U dient de 'patientenkaart' gedurende 90 dagen bij zich te dragen.
- Beperk gedurende één week het traplopen.

Hartkatheterisatie via de lies met drukverband

- Verwijder de pleister de volgende dag.
- U mag 2 dagen niet douchen of baden.
- U mag gedurende 2-4 dagen geen forse inspanning leveren, met name zware dingen tillen vermijden.
- U mag 1 week niet autorijden of fietsen
- Beperk gedurende één week het traplopen.

Na uw ontslag

- Wanneer u weer mag werken is afhankelijk van uw werkzaamheden en bovenstaande leefregels. Overleg dit met de cardioloog.

Andere leefregels?

Bovenstaande leefregels gelden alleen voor de nazorg van hartkatheterisatie. Het kan zijn dat de cardioloog of fysiotherapeut u andere leefregels meegeeft die passen bij de diagnose die tijdens opname is gesteld.



Wanneer contact opnemen?

- Krijgt u een nabloeding? Druk dan de wond af totdat het bloeden stopt.
- Blijft het bloeden (ernstige nabloeding)? Druk dan de wond af en kom naar de Spoedeisende Hulp van Gelre ziekenhuizen Zutphen of bel 112!
- Zit op het prikgaatje een harde bobbel? Meld dit dan aan de verpleegkundige of neem contact op met polikliniek Cardiologie. Buiten kantooruren neemt u contact op met de Eerste Hart Hulp (zie bereikbaarheid).

Bereikbaarheid

- Polikliniek Cardiologie maandag t/m vrijdag 08.30 – 16.30 uur op telefoonnummer 0575 – 592 808
- Buiten kantooruren Eerste Hart Hulp via telefoonnummer: 0575 – 592 724

Uitslag van de hartkatheterisatie

In principe krijgt u de dag na hartkatheterisatie de uitslag van het onderzoek te horen van de cardioloog. Dan zijn er verschillende opties mogelijk:

- U gaat naar huis bij geen bijzonderheden
- U krijgt medicijnen
- U wordt voor dotteren (PTCA) aangemeld
- U wordt voor een operatie aangemeld

Verder lezen?

Vraag de verpleging om de folder 'Hartkatheterisatie' van de Hartstichting.

Patiëntenorganisatie

De Hart & Vaatgroep

Postbus 300

2501 CH Den Haag

Tel: 088 - 1111 600

E-mail: info@hartenvaatgroep.nl

Website: www.hartenvaatgroep.nl