

Convulsie / stuip bij koorts

Uw kind heeft een stuip doorgemaakt. Voor de meeste mensen is dit een angstwekkende ervaring. Waarschijnlijk heeft u op dit moment veel vragen hierover. Via deze folder hopen wij op enkele van deze vragen antwoord te geven.

Wat is een stuip bij koorts?

Stuipen bij koorts komen regelmatig voor. De aanvallen komen voor bij jonge kinderen tussen de 6 maanden en 6 jaar oud. Een stuip of een convulsie is een plotseling optredende stoornis in de (elektrische) functie van de hersenen. Een stuip veroorzaakt bewusteloosheid en meestal spiertrekkingen. Tijdens een aanval is het kind bewusteloos, voelt geen pijn en kan soms enkele seconden met ademen stoppen.

Bij jonge kinderen kan een stuip optreden bij een ziekte met koorts, dat is een koortsstuip. Een stuip kan optreden als de temperatuur zeer snel stijgt. Eén op de twintig kinderen krijgt ooit een koortsstuip, ze zijn dus zeker niet zeldzaam.

Het is echter goed om te weten dat een stuip bij koorts geen schade aan de hersenen veroorzaakt. Kinderen overlijden nooit tijdens een dergelijke aanval. Na een fase van complete bewusteloosheid, met of zonder spiertrekkingen, komt het kind weer bij, maar maakt een uitgeputte indruk. Hierna volgt dan meestal een diepe slaap. Soms is er hoofdpijn na een aanval.

De hoge koorts, waarbij doorgaans de stuipen optreden, kan vele oorzaken hebben. Onderzoek wijst uit dat de koorts bij kinderen met een stuip meestal wordt veroorzaakt door een verkoudheid, een keel- of oorontsteking, vijfde of zesde ziekte. Soms zal de arts echter geen oorzaak van de koorts kunnen vinden.

“Koortsstuipen” moeten worden onderscheiden van epilepsie. Er kan sprake zijn van epilepsie, wanneer er herhaald stuipen optreden zonder dat het kind koorts heeft.

Hoe te handelen bij een nieuwe stuip bij koorts?

Het is mogelijk dat er bij een nieuwe koortperiode opnieuw een stuip bij koorts optreedt.

Enkele adviezen

- Probeer kalm te blijven.
- Zorg dat het kind zich niet kan verwonden.
- Draai het kind op de zij of op de buik met het hoofd opzij, zodat het vrij kan ademen.

- Stopt de aanval niet na 5 minuten, dan kunt u eventueel valium (Stesolid®) in de anus toedienen of Midazolam neusspray geven. Doe dit alleen als de aanval (bewusteloosheid en trekkingen) nog bezig is. Vaak is de aanval al voorbij voordat men de kans heeft gehad om de medicatie toe te dienen. Het is dan niet meer nodig om medicatie te geven.
- Als de aanval niet stopt na de medicatie, kunt u eventueel een tweede maal medicatie geven.
- Indien de aanval aanhoudt direct 112 bellen
- Na een stuip moet het kind meestal door een arts worden nagekeken. U moet dus contact opnemen met de (dienstdoende) huisarts. Deze zal zoeken naar een oorzaak van de koorts en eventueel verder onderzoek en/of een behandeling instellen.

Hoe te handelen bij koorts?

Jonge kinderen hebben regelmatig koorts, dit hoort bij deze levensfase. Ook komt op deze leeftijd verkoudheid en een keel- of oorontsteking veel voor. Deze koorts periodes zijn nauwelijks te voorkomen.

Enkele adviezen

- Overtuig u ervan dat er werkelijk koorts is en meet de temperatuur.
- Probeer een indruk te krijgen over de oorzaak van de koorts. Overleg eventueel met de (dienstdoende) huisarts.
- Kleedt het kind luchtig aan en laat het onder een dunne deken slapen.
- Het is niet nodig om de koorts te onderdrukken met een koortswerend middel, zoals paracetamol. U kunt uw kind wel een koortswerend middel geven, zodat uw kind zich meer comfortabel voelt. Geef dit dan regelmatig om temperatuurschommelingen te voorkomen.

Tenslotte

Verschillende artsen geven verschillende adviezen over de stuip bij koorts. Aarzel niet om alle vragen die u rond dit onderwerp heeft met uw arts te bespreken.