



WatchPat™300

Thuisregistratie

De WatchPAT™ 300 is een medisch apparaat dat gebruikt wordt voor het uitvoeren van een slaaponderzoek bij u thuis. Het apparaat registreert verschillende gegevens terwijl u slaapt, zoals uw ademhaling, snurken en slaappatronen. Deze informatie helpt uw arts om inzicht te krijgen in mogelijke slaapproblemen, zoals slaapapneu.

Hoe werkt het?

U draagt de WatchPAT™ 300 als een horloge om uw pols. Daarnaast krijgt u een sensor om uw vinger. Een andere sensor wordt op uw borst bevestigd om uw ademhaling en slaappositie te meten. Het apparaat is eenvoudig in gebruik, waardoor u in uw eigen bed kunt slapen terwijl het gegevens verzamelt.

Hoe verloopt het onderzoek?

- WatchPAT™ 300-apparaat: U draagt het apparaat om uw pols.
- Vingerprobe: Deze plaatst u om een vinger van uw keuze. Zorg dat er geen gelnagel of nagellak op deze vinger aanwezig is.
- RESBP-sensor: Deze bevestigt u op uw borst voor het meten van uw ademhaling en lichaamshouding.
- Handleiding: hierin staan gedetailleerde instructies voor gebruik.

Instructies voor gebruik

Volg de onderstaande stappen om het apparaat correct te gebruiken:

Stap 1: Plaatsen van de RESBP-sensor

- Voorbereiding:
 - Voor mannen: Verwijder eventueel borsthaar indien nodig.
 - Zorg ervoor dat uw huid schoon en droog is.
- Bevestigen van de sensor:
 - Verwijder de beschermfolie van de plakstrip aan de achterzijde van de sensor.
 - Plaats de sensor op uw borstbeen, direct onder uw hals.

Stap 2: Aanbrengen van de WatchPAT™ 300

- Polsband bevestigen
 - Draag het apparaat om uw niet-dominante pols (de hand die u het minst gebruikt).
 - Maak de polsband vast, maar zorg ervoor dat deze niet te strak zit.
- Vingerprobe aanbrengen:
 - Schuif de vingerprobe om een vinger naar keuze, behalve uw duim.
 - Zorg ervoor dat de sticker met de tekst "TOP" boven uw nagel zit.



Stap 3: Het apparaat inschakelen

- Inschakelen:
 - Druk stevig op de aan-knop totdat het lampje aangaat.
 - Het display toont "WELTERUSTEN" of "GOOD NIGHT" , wat aangeeft dat het apparaat klaar is om gegevens te verzamelen.
- Slapen:
 - Ga slapen zoals u gewend bent. Het apparaat zal gedurende de nacht uw slaap registreren.

Stap 4: In de ochtend

- Uitschakelen:
 - Het apparaat schakelt automatisch uit zodra u wakker wordt.
 - U hoeft geen knoppen in te drukken om het uit te schakelen.
- Verwijderen van de apparatuur:
 - Verwijder de vingerprobe van uw vinger.
 - Haal de sensor van uw borst.
 - Plaats alle onderdelen terug in de opbergcase.

Belangrijke opmerkingen

- Voorkom vocht: Zorg ervoor dat uw handen droog blijven tijdens het gebruik van het apparaat en vermijd contact met water tijdens het gebruik van het apparaat.
- Niet demonteren: Probeer het apparaat niet uit elkaar te halen of zelf te repareren.
- Handleiding: Gebruik het apparaat niet op een andere manier dan aangegeven in de handleiding.
- Knoppen: Vermijd het onnodig indrukken van knoppen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Stel deze dan gerust. Voor het onderzoek is er alle gelegenheid om uw vragen te beantwoorden

Bereikbaarheid

U kunt afdeling Biometrie bereiken in Gelre Apeldoorn en Zutphen:

- maandag t/m vrijdag 9.00 - 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 86 12