



# Behandeling met Depo-medrol injectie bij Carpaal Tunnel Syndroom

Uw behandelend arts heeft bij u een Carpaal Tunnel Syndroom vastgesteld. Hiervoor kan de neuroloog u behandelen met Depo-medrol®. Deze folder geeft u informatie over deze behandeling en wat u kunt verwachten.

## Wat is een Carpaal Tunnel Syndroom?

Een Carpaal Tunnel Syndroom (CTS) is een beklemming van een zenuw (nervus medianus) in uw pols. Deze zenuw loopt doornaar de handpalm in een tunnel. De tunnel wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad aan de handpalmzijde van de pols. Door de tunnel lopen ook de buigpezen van de vingers. De beklemming van de zenuw ontstaat door de zwelling van het bindweefsel, waardoor de druk in de tunnel toeneemt.

## Klachten

De klachten bij het CTS kunnen zijn:

- tintelingen en een doof of prikkelend pijnlijk gevoel in de vingers;
- uitstralende pijn naar de onderarmen;
- een gevoel dat de hand dik is;
- krachtverlies.

De klachten treden vaak in de loop van de nacht op, waardoor u wakker wordt. Ook treden de klachten vaak op bij wringen, knijpen, maar ook bij het vasthouden van een (fiets)stuur. Daarnaast kunt u door krachtvermindering zomaar dingen uit uw handen laten vallen.

## Behandeling met Depo-medrol®

Dit medicijn vermindert de zwelling in de pols zodat de zenuwbeklemming afneemt. Depo-medrol® bestaat uit een combinatie van lidocaïne (verdovend middel) en een corticosteroïd (ontstekingsremmer). Depo-medrol® wordt via een injectie ingespoten.

## Effect van de behandeling

Door de lidocaïne voelt uw hand enige uren verdoofd, tintelend aan. Past u daarom na de injectie even op met het vastpakken van extreem koude dan wel warme objecten, uw gevoel is namelijk enige tijd verminderd. Soms wordt de huid ter hoogte van de injectieplaats rood en gevoelig. Dit trekt snel weg. Zodra de verdoving is uitgewerkt kunnen uw klachten terugkomen, soms erger dan voor de injectie. Dit is normaal.



Deze klachten kunnen vervolgens enkele dagen aanhouden. Bestaan deze klachten na een week nog? Neem dan contact op met afdeling Biometrie. Uw klachten worden doorgegeven aan de neuroloog. De werking van de injectie verschilt per persoon. Herhaling van een injectie kan noodzakelijk zijn.

## Als de Depomedrol® geen effect heeft

Heeft u na de injectie geen enkele verandering gemerkt, met name geen verdoofd, tintelend gevoel? Dan kan dit betekenen dat de Depo-medrol® vloeistof de beknelde zenuw niet heeft bereikt. U kunt dan contact opnemen met afdeling Biometrie. De medewerkers maken een afspraak voor een tweede behandeling met Depo-medrol®.

## Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

## Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling vindt plaats op afdeling Biometrie van Gelre ziekenhuizen Zutphen.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar afdeling Biometrie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de medewerkers van de afdeling Biometrie: 0575 - 59 24 80.