

Instructies na een totaalextractie door de kaakchirurg



Vandaag heeft de kaakchirurg alle tanden en kiezen in uw bovenkaak en/of de onderkaak verwijderd (totaalextractie). Het herstel hiervan kan vervelend, moeilijk en/of pijnlijk zijn. In deze folder leest u welke maatregelen u kunt nemen om eventuele klachten te verminderen en het herstel te bevorderen.

Klachten die na behandeling kunnen voorkomen

Zwelling

Door de behandeling kunnen uw kaak, en soms ook uw wangen, dikker worden (zwellen). Deze zwelling kan de eerste drie tot vier dagen toenemen en neemt daarna weer af. Ook kan uw lichaamstemperatuur verhoogd zijn. Soms kunt u tijdelijk uw mond niet volledig openen.

Heeft u een gebitsprothese meegenomen naar de behandeling? Dan plaatsen wij de prothese aan het eind van de behandeling, mits we deze goed op zijn plaats krijgen. De prothese zal de zwelling tegen gaan. Daarom mag u de eerste 24 uur de prothese ook 's nachts inhouden. Als de prothese veel pijn doet, mag u hem uitdoen. Het kan zijn dat de prothese een paar uur later of de volgende dag niet meer past. Wacht dan totdat de zwelling is afgenomen.

Om de zwelling tegen te gaan, kunt u na de ingreep de wang koelen met een coldpack of ijsblokjes in een washandje of theedoek. Wissel een kwartier koelen af met een kwartier zonder koelen. Voorkom direct contact met de ijsblokjes op de huid om bevroering van de huid te voorkomen.

Bloeding

Uit de wondjes kan gedurende de dag nog wat bloed vrijkomen, dat is niet erg. Doordat het zich vermengd met speeksel, kunt u denken dat u een nabloeding heeft. Dit valt vaak erg mee. Houdt u de prothese goed op elkaar (dichtbijten) om druk te geven aan de kaak. Als het bloeden niet stopt, doet u de prothese uit en bijt u op een groot gaas.

Warm eten en drinken wordt de eerste 24 uur afgeraden. Ook spoelen wordt afgeraden de eerste 24 uur. Drink bij een vieze smaak wat koud water of dep het bloederige speeksel weg met een gaasje. Soms wordt chloorhexidine 0,12% 2dd geadviseerd. U start hier pas mee 24 uur na de ingreep.

Pijn

De plaatselijke verdoving is meestal na 3 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Dit is goed tegen te gaan door op tijd een pijnstillertje in te nemen en regelmatig te herhalen. Voordat de verdoving is uitgewerkt, mag u al beginnen met het innemen van een pijnstillertje. Pijnstillers kunt u zonder recept kopen bij de drogist, supermarkt of apotheek. Dit zijn de pijnstillers die u kunt gebruiken:

Paracetamol 500mg en eventueel ibuprofen 400mg

- start met paracetamol, dosering: maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500mg (om de 6 uur);
- als de paracetamol onvoldoende werkt en u heeft afgesproken met uw arts dat u ibuprofen mag gebruiken, is de dosering: 3x per dag 1 tablet van 400mg. Bij hevige pijn verhogen naar 4x per dag 1 tablet van 400mg. Neem de ibuprofen niet op een lege maag.

Paracetamol en ibuprofen versterken elkaar, dus bij hevige klachten kan het combineren van deze pijnstillers een goede oplossing zijn. Het advies is dan om paracetamol en ibuprofen niet gelijktijdig in te nemen, maar wissel de inname af iedere 3 tot 4 uur.

Bij langdurig gebruik van ibuprofen adviseren wij u aanvullend een maagbeschermer te gebruiken (omeprazol of pantoprazol). Deze maagbeschermer kunt u zonder recept kopen bij de drogist, supermarkt of apotheek. Bij maagklachten adviseren wij het gebruik van ibuprofen te staken.

Hechtingen

Als de wond wordt gehecht, gebeurt dit meestal met een hechting die vanzelf oplost. Afhankelijk van de soort hechting verdwijnt deze, vaak ongemerkt, in een periode van enkele dagen tot weken.

Botsplinters

Soms komen er nog kleine stukjes bot uit de wonden. Dit is kaakbot dat niet meer vast is gegroeid na het verwijderen van de tanden. Dat is niet erg. De stukjes kunt u zelf uitnemen of het aan uw tandarts vragen die u toch ziet voor de prothese.

Gebitsprothese

Indien de pijn dit toelaat, adviseren wij de gebitsprothese de eerste 24 uur in te houden. Daarna kunt u uw prothese uitdoen, eventueel met hulp van uw tandarts of tandprotheticus. U kunt de wondjes voorzichtig spoelen en de prothese afspoelen. Verdere begeleiding krijgt u van uw tandarts of protheticus. Bij drukplekken kan uw tandarts uw prothese afronden.

Wij adviseren dat u één à twee dagen na de ingreep een afspraak heeft met uw tandarts of tandprotheticus. U zult misschien last hebben van de prothese. Deze moet waarschijnlijk regelmatig worden aangepast. De tandarts of protheticus helpt u hiermee.

Wond- en mondverzorging

U kunt na 24 uur starten met spoelen, met:

- chloorhexidine mondspoeling 0,12% (Corsodyl, Perio Aid): gebruik dit 2 keer per dag, maximaal 1 week om verkleuring van de tong en eventueel smaakverandering te voorkomen. Na het spoelen, spoelt u niet na met water.
- zout water (kopje lauw water met een theelepel keukenzout): spoel hiermee voorzichtig de mond en start pas met spoelen een dag na de behandeling! Bij eerder spoelen spoelt u het bloedstolsel weg en kan de wond sneller gaan nabloeden of minder goed genezen.

Overige maatregelen om genezing te bevorderen

- Wees voorzichtig met (heet) eten en drinken tot de verdoving is uitgewerkt. U kunt anders uw mond of lippen verbranden of beschadigen door erop te bijten. U mag gewoon eten en drinken. Waarschijnlijk moet u wennen aan het eten met een prothese. Het gebit kan bijvoorbeeld kantelen. Soms kan het prettig zijn te starten met zacht voedsel.
- Roken kan nadelige invloed hebben op de wondgenezing. Wij adviseren dit niet te doen tot minimaal een week na de behandeling. Ook (overmatig) alcohol gebruik kan een nadelig effect hebben op de wondgenezing. Daarnaast kan het soms de bijwerkingen van bepaalde pijnstillers versterken.
- Blijf tijdens warme perioden vlak na de behandeling een aantal dagen uit de zon. Overmatige warmte kan voor een ontsteking zorgen.
- Als u gaat liggen, is het tegen de pijn soms prettig om het hoofd iets hoger te houden. Gebruik bijvoorbeeld een extra kussen.
- De eerste dag na de behandeling moet u niet spugen of aan de wond zuigen. Dit geeft een verhoogde kans op nabloeding en vertraagd de wondgenezing.

Wanneer contact opnemen?

U neemt contact met ons op:

- als de bloeding na herhaaldelijk plaatsen van een gaas niet stopt;
- bij aanhoudende koorts, hoger dan 39°C;

- als de pijn en zwelling na 5 dagen weer toenemen;
- bij slikklachten door de zwelling, of benauwdheid;
- als er scherpe randen blijven.

Bij toenemende klachten of spoed kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met **de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA-chirurgie)**, zie de contactgegevens op de volgende pagina. Bel bij voorkeur in de ochtend tussen 8.30 en 10.00 uur. Dan kunnen wij u, als het nodig is, nog dezelfde dag beoordelen.

Voor vragen over uw prothese gaat u naar uw tandarts of tandprotheticus!

Spoed?

Buiten kantooruren kunt u bij spoed contact opnemen via de receptie met de Spoedeisende Hulp van Gelre ziekenhuizen. Geef aan dat u al behandeld bent. Dan wordt overlegd met de dienstdoende kaakchirurg. Kijk voor de contactgegevens op de volgende pagina.

De MKA-chirurgen



Dhr. R. Bouwman



Dhr. S. Heijnsbroek



Mevr. C. Van der Kolk
-Bender



Dhr. P. Kraaij
-Bender

Contact

U kunt contact opnemen met de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKA-chirurgie) via:

Gelre Apeldoorn

- bereikbaar van maandag t/m vrijdag;
- van 08.30 - 12.15 en 13.30 - 16.00 uur;
- tel.: 055 - 581 18 06;
- buiten kantooruren via de receptie met de Spoedeisende Hulp via: 055 - 581 81 81;



Scan de QR code om naar de webpagina over verwijderen tanden en kiezen te gaan