



# Optiflow zuurstoftherapie

Vanwege een longaandoening krijgt u zuurstof toegediend in het ziekenhuis. U hebt zuurstof nodig als het zuurstofgehalte in uw bloed te laag is. Een te laag zuurstofgehalte geeft klachten van benauwdheidsgevoel. Een voortdurend te laag zuurstofgehalte heeft tot gevolg dat belangrijke organen zoals de hersenen, hart en spieren te weinig zuurstof krijgen en daardoor minder goed functioneren. Zuurstof wordt gewoonlijk met een zuurstofbril toegediend die direct is aangesloten op de zuurstofmeter aan de muur.

## Wanneer zuurstof toediening via de optiflow?

Meestal is zuurstoftoediening via een zuurstofbril direct uit de muur voldoende. Het gaat dan om lagere hoeveelheden zuurstof die worden toegediend. Zuurstof direct uit de leiding die in de muur zit, is koud en droog. Bij langdurige zuurstoftoediening vanaf 5 liter per minuut geeft dat uitdroging van de slijmvliezen wat bijvoorbeeld korstvorming tot gevolg heeft. Ook het sputum droogt in waardoor dit taai wordt en dan kunt u het moeilijker ophoesten.

De optiflow bevochtigt en verwarmt de zuurstof. Hierdoor blijft uw slijmvlies in goede conditie en wordt het sputum minder dik. Dit geeft meer comfort en het ophoesten van slijm gaat gemakkelijker. Daardoor voelt u zich ook minder kortademig.

De optiflow kan uw ademhaling ondersteunen door de zuurstof met enige kracht (flow) naar binnen te blazen. Hierdoor hoeft u minder ademarbeid te verrichten. De hoeveelheid flow kan worden ingesteld, afhankelijk van wat nodig is. Met name bij ernstig longemfyseem geeft een hoge flow verlichting vanwege de hoge ademarbeid die dan van u wordt gevraagd. Gaat het om meer comfort en het soepel maken van het sputum? Dan kan een lagere flow voldoende zijn.

## Wat merkt u van de optiflow?

De zuurstofbril is groter en sluit uw neusgaten wat meer af. Het mengsel van zuurstof en lucht dat u toegediend krijgt heeft de lichaamstemperatuur, oftewel 37 graden. Dat kan best warm aanvoelen en in het begin zelfs wat onaangenaam zijn. De temperatuur kan verlaagd worden naar 34 graden. Dit om u te laten wennen aan de warme flow die u binnen krijgt. Bent u eenmaal gewend? Dan kunt u later een temperatuur van 37 graden wel goed verdragen.

U voelt (en hoort) dat het zuurstofmengsel in uw neus wordt geblazen. Hoeveel u er van merkt is afhankelijk van de hoogte van de flow, oftewel de kracht waarmee het zuurstofmengsel in uw neus wordt geblazen.



## Heeft de optiflow bijwerkingen?

De optiflow op zich heeft geen bijwerkingen. Wel is uw bewegingsruimte beperkt omdat het apparaat om te functioneren altijd met het snoer in het stopcontact moet zijn aangesloten.

Mogelijk kunt u suf worden. Dat heeft te maken met de concentratie zuurstof die u toegediend krijgt. Een hoge concentratie kan, als u COPD heeft, tot een te hoog koolzuurgehalte in uw bloed leiden. Dit leidt tot slaperigheid, sufheid of hoofdpijn. Vertel dit aan de verpleegkundige als u deze klachten bemerkt.

Zo vaak als nodig wordt het koolzuurgehalte in uw bloed gecontroleerd. Is dit te hoog? Dan wordt zo nodig de hoeveelheid zuurstof die u krijgt verlaagd.

In het begin controleert de verpleegkundige wat vaker uw zuurstofgehalte met behulp van de saturatie meter om het effect van de therapie te volgen.

## Einde therapie met de optiflow

De duur van de therapie met de optiflow is afhankelijk van uw herstel. De zuurstoftherapie met de optiflow wordt doorgaans 'afgebouwd'. Dat kan als uw klachten van benauwdheid verminderen, u meer energie krijgt, het zuurstofgehalte in uw bloed verbetert en u weer meer activiteit kan verrichten.

Als de optiflow wordt gestopt gaat u altijd over naar de zuurstofbril. Gebruikte u voor de optiflow therapie nog geen zuurstof? Dan wordt het zuurstof gebruik geleidelijk teruggebracht naar nul. Blijft u afhankelijk van zuurstof? Dan zal de arts zuurstof voor thuis aanvragen. Gebruikte u thuis al zuurstof? Dan gaat u weer terug naar uw oude zuurstof gebruik.

## Heeft u nog vragen?

Zijn er dingen onduidelijk of hebt u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundige of de longarts.