



Voedingssonde plaatsen in de dunne darm (Cortrak-methode)

Uw behandelend arts heeft voorgesteld een voedingssonde in uw dunne darm te plaatsen. U kunt hier lezen wat een voedingssonde is en hoe de plaatsing ervan verloopt.

Wat is een voedingssonde?

Een voedingssonde is een dun, buigzaam slangetje dat via de neus in de maag of de dunne darm wordt geplaatst. Een voedingssonde wordt in de dunne darm geplaatst als de maag (tijdelijk) niet goed in staat is om voeding naar de dunne darm te transporteren. De darm functioneert dan vaak wel normaal. Dit komt voor bij verschillende ziektebeelden en ook na bijvoorbeeld buikoperaties.

Vorbereiding op het plaatsen van een voedingssonde

Er is geen speciale voorbereiding nodig voor het inbrengen van een Cortrak-sonde. U mag alles eten en drinken.

De Cortrak-methode

Voor het plaatsen van de voedingssonde wordt het Cortrak-systeem gebruikt. Dit is een hulpmiddel om de sonde voorbij de maag tot in de dunne darm in te brengen. In de sonde zit een voerdraad met daarop een elektromagnetische transmitter. Ter hoogte van uw maag wordt een ontvanger gelegd die signalen van de voerdraad opvangt. Op een beeldscherm kan de verpleegkundige zien welke route de sonde aflegt.

Het plaatsen van de sonde

De voedingssonde wordt op de verpleegafdeling ingebracht door een speciaal getrainde verpleegkundige. U ligt half zittend op uw bed of op een onderzoektafel. Ter hoogte van uw maag wordt een ontvanger geplaatst. In uw linker- of rechter neusgat wordt met een spuitje een beetje verdovende gel ingebracht. De voedingssonde wordt door uw neus ingebracht. Als de sonde uw keel bereikt, vraagt de verpleegkundige u om te slikken.

Tegelijk wordt de sonde verder ingevoerd tot de sonde via de slokdarm de maag bereikt. Op het beeldscherm houdt de verpleegkundige de route die de sonde aflegt in de gaten. De sonde moet nu verder opgevoerd worden tot een eind in de dunne darm.



Het kan soms een tijdje duren voor dit lukt omdat verschillende bochten in de maag en de darm genomen moeten worden. De procedure duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Als de sonde diep genoeg ligt, wordt hij met een pleister vastgeplakt op uw neus.

Risico's en ongemakken

Het inbrengen van een voedingssonde is voor de meeste mensen een vervelend gevoel, maar niet pijnlijk. Als u al eens een neusmaagsonde heeft gehad, kunt u het daarmee vergelijken. Het opvoeren naar de darm duurt alleen iets langer. De kans op complicaties is heel klein. Zeldzame complicaties zijn benauwdheid door plaatsing in de luchtwegen en bloedingen door slijmvliesbeschadigingen ten gevolge van het opvoeren van de sonde.

Wat als het niet lukt

Soms lukt het niet om de sonde met de Cortrak-methode diep genoeg in te brengen. Als dat het geval is, wordt voorgesteld om door middel van een gastro-duodenoscopie een voedingssonde te plaatsen. Dit wordt door een MDL-arts gedaan.

Heeft u nog vragen?

We hopen dat we u hiermee voldoende informatie gegeven hebben. Mocht u nog vragen hebben, stel ze dan aan de verpleegkundige op de verpleegafdeling of aan de verpleegkundige die de sonde bij u inbrengt