



# MSLT onderzoek

In overleg met u heeft uw arts u verwezen voor een Multi Slaap Latentie Test (MSLT). Deze folder geeft u informatie over het verloop van dit onderzoek en wat er van u wordt verwacht.

## Multi Slaap Latentie Test

Bij dit onderzoek worden tijdens waak en slaap de hersenactiviteit en oogbewegingen gemeten. Uit de combinatie van deze gegevens kan worden vastgesteld of er sprake is van een verhoogde slaperigheid overdag. Dit gebeurt in 4 perioden gedurende 30 minuten, verspreid over de dag. Dit onderzoek vindt plaats in combinatie met een PSG (polysomnografie) vooraf. Informatie hierover vindt u in de PSG - folder.

### Vorbereiding thuis

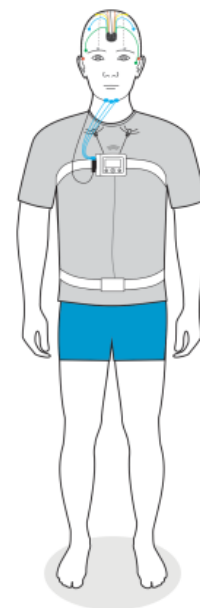
Wilt u uw haren voor het onderzoek wassen en daarna niet behandelen met haarlak, crème, vet of gel. Draag voor het onderzoek makkelijk zittende kleding. We plakken enkele elektroden op uw kleding. Daarvoor is het nodig dat u een aansluitend T-shirt of hemd meebrengt. Houdt u er rekening mee dat u dit T-shirt niet meer uit kunt doen als de elektroden eenmaal aangesloten zijn. Hier overheen kunt u uw (nacht)kleding dragen. Gebruikt u medicijnen? U mag uw medicijnen tijdens het onderzoek blijven gebruiken, tenzij uw arts anders heeft aangegeven. Voor het meten van het zuurstofgehalte in het bloed moet de ringvinger van uw niet-dominante hand vrij zijn van nagellak / kunstnagel.

### Vorbereiding onderzoek

Op de ochtend van het onderzoek staat u uiterlijk om 07.00 uur op! U meldt zich op het afsproken tijdstip op de afdeling Biometrie. De voorbereiding van het onderzoek duurt 10 - 15 minuten. De laborant verwijdert enkele elektroden en sensoren van de nachtregistratie die niet gebruikt worden bij dit onderzoek.

### Het onderzoek

De laborant begeleidt u naar uw kamer op de verpleegafdeling. Hier verblijft u de rest van de dag en gebruikt u een brood maaltijd. Tijdens deze dag wordt u op vaste tijdstippen gevraagd om gedurende een half uur in bed te gaan liggen. Deze tijdstippen hoort u van de laborant. Er wordt geregistreerd of u in slaap valt en hoe snel u in slaap valt. Na een half uur wordt u steeds gewekt door de laborant.





Tussen de testen door mag u niet slapen. Gedurende de hele dag mag u geen koffie, thee of cola gebruiken. Vanaf een half uur voor elk 'dutje' mag u niet meer roken en ook geen gebruik meer maken van telefoon, tv, laptop, tablet etc.

Na de laatste test verwijdert de laborant alle elektroden. U kunt vervolgens direct naar huis. Dit is rond 16.00 uur.

## Bijzonderheden

- In het ziekenhuis en op uw kamer mag u gebruik maken van een mobiele telefoon (uitgezonderd de daarvoor aangewezen plaatsen).
- Op uw kamer kunt u gebruik maken van TV / radio / telefoon. Deze zijn tegen een kleine vergoeding aan te vragen als u op de verpleegafdeling bent. Gelre Ziekenhuizen biedt patiënten gratis WiFi aan.
- Gebruikt u een dieet of bent u vegetarisch? Meld dit dan ruim van tevoren aan de afdeling Biometrie.

## Uitslag van het onderzoek

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar de afdeling Biometrie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de medewerkers van de afdeling Biometrie.

## Bereikbaarheid

### Gelre Apeldoorn

Afdeling Biometrie  
Route 159  
Tel: 055 – 581 86 80

### Gelre Zutphen

Afdeling Biometrie  
Route 21  
Tel: 0575 – 592 480

(maandag t/m vrijdag 9:00 – 12:00 en 14:00 – 16:00)

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)