

# Crespine Gel behandeling

**U heeft van uw behandelaar gehoord dat u in aanmerking komt voor een Crespine Gel behandeling vanwege artrose. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat er van u wordt verwacht.**

## Wat is Crespine Gel?

Crespine Gel is een behandeling van hyaluronzuur die bestaat uit een enkele injectie. De behandeling is ontworpen om krachtige en langdurige pijnverlichting te bieden aan mensen die last hebben van pijn ten gevolge van artrose. Crespine Gel wordt in het gewricht geïnjecteerd voor een krachtige en langdurige pijnverlichting.

## Hoe werkt Crespine Gel?

Crespine Gel is een hyaluronzuur. Dit werkt als smeermiddel en schokdemper in het gewricht. Een Crespine Gel injectie kan uw gewricht beschermen en uw symptomen onder controle houden.

## Wat zijn de voordelen van Crespine Gel?

Al na 2 weken na een injectie kan Crespine Gel artrose gewrichtspijn verminderen en de fysieke activiteiten en de kwaliteit van het leven van artrose patiënten verbeteren. Bij sommige patiënten wordt de pijn voor zelfs 12 maanden verlicht.

## Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol of Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban en dergelijke? Dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Bestaat er een kans dat u zwanger bent? Geef dat dan voor de behandeling door aan uw behandelend pijnbehandelaar.
- Na de behandeling mag u gewoon het gewricht belasten, goed door bewegen om een goede verdeling van vloeistof te bevorderen. U mag gelijk weer lopen.
- De dagen na de behandeling zijn er geen beperkingen ten aanzien van leefregels. U mag dezelfde activiteiten doen als voor de behandeling. U mag gewoon werken en autorijden.

## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn.

## De behandeling

Voor deze behandeling gaat u op uw rug liggen op een smalle, hoge tafel. De behandeling wordt steriel uitgevoerd door de pijnbehandelaar.

Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnbehandelaar een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt er röntgencontrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnbehandelaar de medicatie in. De behandeling duurt ongeveer 5 tot 10 minuten. Na de behandeling wordt u terug op bed gelegd en gaat u direct terug naar de afdeling Dagbehandeling. Vervolgens mag u naar huis.

## Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Wat zijn de bijwerkingen?

Gedurende enkele dagen kan het wat gevoelig zijn rondom de prikplek.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de Polikliniek Pijnbestrijding in Gelre Ziekenhuizen Apeldoorn:

- maandag t/m vrijdag van 8.30 – 16.30 uur
- tel: 055 - 581 18 00
- route 19