



Mild Cognitive Impairment (MCI)

Milde cognitieve stoornis

De Engelse term 'Mild Cognitive Impairment' (MCI) betekent 'milde cognitieve stoornis'. Mensen met deze cognitieve klachten kunnen geheugenproblemen hebben, moeite hebben met informatieverwerking of het uitvoeren van bepaalde handelingen. MCI kan een voorstadium zijn van dementie, maar dit is lang niet altijd het geval.

Symptomen

Bij deze milde cognitieve achteruitgang functioneert iemand nagenoeg normaal. Toch kunnen de klachten zeer hinderlijk zijn en gevoelens van onzekerheid en somberheid geven. De grootste groep mensen met MCI heeft geheugenproblemen. Maar iemand kan bijvoorbeeld ook moeite hebben met overzicht houden of het uitvoeren van bepaalde handelingen, zoals het omgaan met apparaten of autorijden. De klachten bij MCI zijn minder ernstig dan bij dementie: iemand onthoudt bijvoorbeeld wel dat ze ergens is geweest, maar vergeet de betreffende plaatsnaam. Of iemand herinnert zich een afspraak pas als ze er op gewezen wordt. Mensen met dementie vergeten de hele gebeurtenis of afspraak.

MCI en dementie

MCI kan een overgangsfase zijn tussen normale ouderdomsvergeetachtigheid en dementie, maar dat is lang niet altijd zo. Bij 30 tot 55 procent van de mensen met een milde cognitieve stoornis blijven de klachten stabiel of ze verdwijnen na verloop van tijd. Bij deze groep kan de cognitieve stoornis veroorzaakt zijn door psychologische factoren zoals een depressie of een burn-out. Ook vitamine B tekort, een verlaagde schildklierfunctie of bijwerkingen van medicijnen kunnen leiden tot een tijdelijk verminderde hersenfunctie.

Of iemand na de diagnose MCI ook dementie krijgt, is onzeker. Die kans neemt wel toe als iemand ouder is. Soms kan aanvullend onderzoek meer zekerheid geven. Bijvoorbeeld als een hersenscan aanwijzingen laat zien van een beginnend ziekteproces of wanneer er via een ruggenprik afwijkingen van de eiwitten in het hersenvocht te zien zijn. De arts kan u hier meer over vertellen. Het is nog niet mogelijk om bij de diagnose MCI met 100% zekerheid te zeggen of iemand dementie krijgt of niet.

Behandeling MCI

Er bestaan geen medicijnen tegen MCI. Als tijdens het polibezoek blijkt dat er behandelbare zaken zijn zoals een te hoge bloeddruk of verlaagde schildklierfunctie, dan



bespreekt de geriater of geriatrie-verpleegkundige dat met u. Zo nodig wordt u verwezen naar een psycholoog.

De klinisch geriater en geriatrie-verpleegkundige adviseren u hoe u het beste met uw klachten om kunt gaan. Deze adviezen/behandelingen geven wij ook door aan uw huisarts.