



Peritoneale dialyse (PD)

Dialyse Centrum Apeldoorn

De nefroloog heeft met u besproken dat dialyse op korte termijn nodig is. U heeft een keuze gemaakt voor peritoneaal dialyse. In deze informatiefolder wordt toegelicht hoe de PD behandeling wordt vorm gegeven.

PD katheter implantatie

Om peritoneaal dialyse te kunnen uitvoeren is een permanente toegang nodig tot uw buikholte door middel van een PD katheter. Deze wordt alleen voor peritoneaal dialyse gebruikt en zal door middel van een operatie moeten worden ingebracht. Ter voorbereiding voor de operatie ontvangt u een afspraak bij de chirurg en bij het Pre-Operatieve spreekuur (POS) waar u een anesthesioloog en doktersassistente zult spreken. Verdere informatie over de operatie kunt u lezen in de folder: ['Implantatie PD katheter'](#)

Huisaanpassingsbezoek

Vanuit de Nierwijzerpoli zijn de dialyseverpleegkundige en medisch maatschappelijk werker enige tijd geleden bij u op huisbezoek geweest. Nu u op korte termijn start met de PD behandeling zult u een afspraak ontvangen voor een huisaanpassingsbezoek van de PD verpleegkundige. Deze verpleegkundige zal tijdens de afspraak beoordelen of er nog aanpassingen nodig zijn voor de PD behandeling en met u kijken naar de kamer waar u de behandeling wenst uit te voeren. Ook zal met u besproken en bekeken worden welke opslagmogelijkheden er zijn voor de dialysematerialen. Het is van belang dat eventuele aanpassingen zijn uitgevoerd voordat u getraind wordt voor de PD behandeling. Voor sommige noodzakelijke aanpassingen is een vergoeding mogelijk.

Materialen dialysebehandeling

Om de PD behandeling thuis te kunnen uitvoeren heeft u verschillende materialen nodig. Dialyse Centrum Apeldoorn werkt samen met de firma Baxter. Baxter levert vrijwel alle benodigde materialen bij u thuis en zal een afspraak met u maken om kort voor de training de gewenste materialen te komen leveren. Afhankelijk van de beschikbare ruimte zal Baxter na start van uw PD behandeling vierwekelijks nieuwe materialen leveren. Dit is meestal op donderdag of vrijdag, afhankelijk van uw postcodegebied. Er dient bij elke levering iemand thuis te zijn.

Training peritoneaal dialyse

Indien geen complicaties opgetreden zijn, krijgt u kort na de operatie een planning voor de PD training. Deze training vindt meestal tenminste twee weken na de operatie plaats zodat de PD katheter kan ingroeien. De training duurt gemiddeld drie tot vier dagen achter elkaar. Aan de hand van een lesmodule leert de PD verpleegkundige hoe u zelf veilig de behandeling kunt uitvoeren en welke zaken belangrijk zijn bij uw PD behandeling. U mag één of meerdere dagen iemand meenemen. Het is wel de bedoeling dat u zelf de handelingen leert.

Aan het einde van de training komt de PD verpleegkundige bij u thuis om met u de eerste PD behandeling voor te bereiden.



Behandelvormen PD

Er zijn twee verschillende vormen van PD, Continue Ambulante Peritoneaal Dialyse (CAPD) en Automatische Peritoneaal Dialyse (APD). In principe start u met de CAPD, zodat u zich de basisprincipes van de PD behandeling goed eigen maakt.

CAPD

Met de CAPD behandeling laat u gemiddeld vier keer per dag handmatig dialysevloeistof in en uit uw buik lopen. Meestal vindt dit plaats na het opstaan, rond 12.00 uur, 17.00 uur en rond 21.00 uur. De tijdstippen van de wissels kunnen met u persoonlijk afgestemd worden. Door een training leert u de handeling goed en veilig uit te voeren.

APD

Deze vorm van dialyse vindt 's nachts plaats met behulp van een dialysemachine. U koppelt zich 's avonds aan de machine. Deze heeft een vooraf ingesteld programma dat elke nacht opnieuw wordt uitgevoerd. Hierbij wordt automatisch vloeistof in de buik gepompt en na enige tijd weer uit de buik gepompt. Dit gebeurt meermaals per nacht. Aan het einde van de behandeling, die meestal acht tot negen uur duurt, koppelt u zich af van de machine. In de loop van de dag moet de machine weer klaargemaakt worden met nieuwe vloeistoffen voor de volgende nacht.

Thuiszorg

Het is de bedoeling dat u zelf leert uw eigen PD behandeling uit te voeren. Toch kan het soms voorkomen dat u bij de start van de behandeling wat extra hulp nodig heeft. In overleg met u wordt gekeken welke hulp er nodig en mogelijk is van een thuiszorgteam. Er zijn enkele thuiszorgteams in de directe omgeving van Apeldoorn en Zutphen getraind om (een deel van) de APD behandeling veilig uit te voeren.

Vervolg dialysebehandeling

Wanneer de training succesvol is afgerond start u thuis met de PD behandeling. In het begin zal er frequent telefonisch contact zijn om nauwlettend in de gaten te houden of de behandeling naar wens verloopt en of er bijsturing nodig is. Twee weken na start wordt u verwacht op de PD poli.

Carrousel PD poli

De poli wordt ook wel een carrousel poli genoemd omdat u achter elkaar meerdere personen spreekt. Dit zijn standaard de dialyseverpleegkundige en de nefroloog, dit kan uitgebreid worden met een bezoek aan de diëtiste of de maatschappelijk werker. De standaard polibezoeken vinden op vrijdagmiddag plaats. Gemiddeld wordt één keer in de zes tot acht weken een afspraak voor u gepland. Tijdens deze poli wordt met u besproken hoe de behandeling verloopt en zullen, indien nodig, aanpassingen doorgevoerd worden.



Vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure vragen? Stel deze dan gerust aan de PD verpleegkundige of uw behandelend nefroloog.

Bereikbaarheid

7^e etage van Gelre ziekenhuizen, route 118
Maandag t/m zaterdag 24 uur bereikbaar
De afdeling is op zondag gesloten.

U kunt naar de dialyse-afdeling bellen via telefoonnummer: 088 – 1053393. Bij voorkeur beantwoorden wij uw vragen tijdens ons telefonisch spreekuur van 8:30 uur tot 10:30 uur van maandag t/m vrijdag. Voor urgente zaken zijn wij 24 uur per dag bereikbaar

Op zondag zijn we niet op de afdeling aanwezig, u kunt ons indien nodig bereiken via het algemene nummer van het ziekenhuis: 088 – 1053300 en vragen naar de dienstdoende dialyseverpleegkundige.

Afdeling Medische maatschappelijk werk
maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 – 16.00 uur
tel: 088 – 1053394

Afdeling Diëtetiek
maandag t/m vrijdag van 8.30 – 12.00 uur
tel: 088 – 1053356