



Aanvullende informatie hydrodilatatatie van de schouder

U bent door de orthopedisch chirurg verwezen voor hydrodilatatatie van uw schouder. Het doel van deze procedure is om pijnklachten van uw schouder te verminderen.

Procedure

U kunt zich melden bij de balie van de afdeling radiologie. U hoeft niet nuchter te zijn voor de procedure. De behandeling wordt uitgevoerd door een radioloog. Hij zal worden geassisteerd door een radiodiagnostisch laborant. Gedurende de gehele procedure ligt u op een röntgentafel.

De huid van uw schouder wordt goed schoongemaakt en vervolgens plaatst de radioloog een kleine naald in het schoudergewricht. Door deze naald wordt er een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer in het schoudergewricht geïnjecteerd. Vervolgens wordt het kapsel van de schouder langzaam opgerekt met water. Dit kan even pijnlijk zijn en een drukkend of vol gevoel in de schouder veroorzaken. De hele procedure duurt ongeveer 15 minuten.

Mogelijke complicaties

U kunt zwakte of tintelingen in uw arm ervaren. Deze klachten kunnen tot 24 uur na de procedure aanhouden.

Hydrodilatatatie heeft niet bij iedereen hetzelfde effect. De meeste patiënten hebben veel baat bij de ingreep. Er zijn echter ook patiënten bij wie het geen of weinig effect heeft.

Infectie van de schouder is zeldzaam, maar komt bij ongeveer 1 op 15.000 injecties voor. Indien uw schouder warm wordt en u ziekteverschijnselen vertoont, dient u contact op te nemen met het secretariaat van de orthopedie.

Na de procedure

U kunt beter niet zelf naar huis rijden, maar kiezen voor een alternatief. Mocht dit niet mogelijk zijn dan dient u een half uur te wachten voordat u zelf naar huis rijdt.

Uw arm kan 1 tot 2 dagen na de procedure extra gevoelig zijn. Geef uw schouder voldoende rust.

De eerste drie dagen mag u uw schouder niet intensief gebruiken of zwaar tillen. Normale bewegingen van de schouder zijn gewoon toegestaan.

Het verdere beleid wordt bepaald door de behandelend orthopedisch chirurg. In principe wordt er niet standaard een vervolg afspraak gemaakt. Indien u ondanks de behandeling heftige schouderklachten houdt, kunt u contact opnemen met het secretariaat orthopedie.