

# Aderlating

**Uw arts heeft u aangemeld voor een aderlating. De eerste twee aderlatingen vinden altijd plaats op afdeling dagbehandeling interne geneeskunde in Gelre Apeldoorn of Zutphen. Daarna krijgt u, als dat medisch verantwoord is, de aderlating op de wijklocatie van zorgorganisatie Sensire of Vérian. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.**

## Waarom een aderlating?

Er kunnen meerdere redenen zijn waarom uw arts een aderlating wil laten uitvoeren. Het kan zijn dat u een verhoogd ijzergehalte (ijzerstapelingsziekte of hemochromatose) of teveel rode bloedcellen (polycythaemia vera) heeft. De aderlating zorgt ervoor dat het ijzergehalte daalt of dat de hoeveelheid bloedcellen dalen.

Een aderlating moet regelmatig herhaald worden. Hoe vaak dit nodig is verschilt per persoon. Uw arts bespreekt met u hoe vaak bij u aderlating nodig is.

## Vorbereiding

Er is geen speciale voorbereiding voor een aderlating. Wel is het verstandig om vooraf goed te eten en te drinken (zie bijwerkingen).

## De behandeling

U wordt ontvangen door de verpleegkundige van de dagbehandeling. De verpleegkundige wijst u een behandelstoel waar u plaats kunt nemen.

De verpleegkundige zoekt vervolgens een geschikt bloedvat in uw arm. Als deze gevonden is, plaatst de verpleegkundige een infuusnaald in uw arm. Op deze infuusnaald wordt een zak aangesloten waarin het bloed afloopt. Uw arts spreekt af hoeveel bloed er af moet lopen, meestal tussen 250 en 500ml (dit verschilt per persoon).

Is de afgesproken hoeveelheid bloed afgelopen? Dan verwijdert de verpleegkundige de infuusnaald en plakt de insteekopening af om nabloeden te voorkomen. De zak met bloed wordt weggegooid in een daarvoor bestemd afvalvat. Na de aderlating krijgt u nog wat te drinken. Als u zich daarna goed voelt, mag u weer naar huis. De behandeling duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

## Bijwerkingen

Het kan zijn dat u zich na de aderlating niet helemaal lekker voelt. Het kan bijvoorbeeld zijn dat u wat duizelig of licht in uw hoofd bent. We raden u aan om voor de aderlating normaal te eten. Sla dus geen maaltijd over en drink rond de aderlating wat extra. Dit kan het optreden van bijwerkingen verminderen of voorkomen.

We raden u daarom aan om iemand te vragen die u zowel naar het ziekenhuis kan brengen als weer op komt halen.

## Aderlating op de wijklocatie

Als u de aderlating in het ziekenhuis hebt gehad, dan meldt de verpleegkundige u aan om in het vervolg de aderlatingen op de wijklocatie te krijgen onder begeleiding van de verpleegkundige van de zorgorganisatie Sensire of Vérian. Lees verder hoe dat verloopt.

### Aanmelding

De aanmelding verloopt digitaal. Uw verpleegkundige meldt u hiervoor aan bij de zorgorganisatie, die vervolgens contact met u opneemt om een afspraak in te plannen. De aderlating gebeurt door een speciaal team van gespecialiseerd wijkverpleegkundigen.

### Polikliniek afspraak

Als u bent aangemeld voor een aderlating, dan geeft de arts ook aan wanneer u terug moet komen voor controle op de polikliniek. Zo nodig is dat met bloedprikken vooraf. Wilt u zelf deze polikliniek afspraak maken door te bellen met betreffende polikliniek?

Omdat u zelf de afspraken met de Sensire of Vérian maakt, hebben wij als ziekenhuis, geen inzicht in deze data. Daardoor kunnen wij niet zien wanneer u de laatste aderlating heeft gehad en wanneer dus een polikliniek afspraak nodig is.

### Bloed afnemen

Als u voor uw polikliniek afspraak bij uw arts bloed moet laten afnemen, kan dit helaas niet tegelijk met de aderlating op de wijklocatie. Hiervoor zijn de materialen niet beschikbaar en het bloed moet weer bij het ziekenhuis worden gebracht. Daarom moet bloed afnemen in het ziekenhuis gebeuren of op een van de prikposten.

Ga voor meer informatie of om een afspraak in te plannen voor bloedafname naar de website van het ziekenhuis [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl) (direct naar > bloedprikken).

## Telefoonnummers

Heeft u een vraag over (uw afspraak voor) de aderlating? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Gebeurt de aderlatingen al op de wijklocatie? Neem dan contact op met Vérian (regio Apeldoorn) of Sensire (regio Zutphen).

Voelt u zich na enige tijd na de aderlating nog steeds niet lekker en maakt u zich zorgen? Bel dan met de polikliniek of buiten kantooruren met de huisartsenpost.

### Polikliniek Interne Geneeskunde

- Gelre Apeldoorn, Tel: 055 – 581 81 63
- Gelre Zutphen, tel: 0575 – 59 28 12

### Polikliniek Maag-, darm- en leverziekten

- Gelre Apeldoorn, Tel: 055 – 581 80 30
- Gelre Zutphen, tel: 0575 - 59 25 36

### Polikliniek Dermatologie

- Gelre Apeldoorn, Tel: 055 – 581 81 55
- Gelre Zutphen, Tel: 0575 - 59 28 26

### **Afdeling dagbehandeling interne geneeskunde**

- Gelre Apeldoorn, Tel: 055 – 581 85 09, ma t/m vrij 8.30 – 15.30 uur
- Gelre Zutphen, Tel: 0575 - 59 26 47, ma t/m vrij 8.30 – 15.30 uur

### **VTH team Vérián, regio Apeldoorn**

- Tel: 088 – 126 3126 24 uur per dag
- Wijklocatie Vérián Thuyskamer: Jean Monnetpark 1, Apeldoorn

### **TTV team Sensire, regio Zutphen**

- Tel: 088 - 260 9320 24 uur per dag
- Wijklocatie 'Ons Zorghuis', De Lunette, Coehoorsingel 3, Zutphen. Parkeren kan direct na de hoofdingang, op parkeerplekken met aanduiding 'Ons Zorghuis'.

## **Buiten kantoortijden**

Buiten kantoortijden kunt u bellen met de Spoedpost Huisartsen.

- Spoedpost Huisartsen regio Apeldoorn, tel: 085 – 079 1110
- Spoedpost Huisartsen regio Zutphen, tel: 085 – 079 1111