



Welkom op de polikliniek geriatrie

Binnenkort bezoekt u de polikliniek geriatrie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn, of Gelre ziekenhuizen Zutphen. De werkwijze van deze polikliniek verschilt met die van andere poliklinieken. Daarom wordt in deze folder de gang van zaken uitgelegd. Het is belangrijk dat niet alleen u deze folder leest, maar ook familie/kennissen die u begeleiden bij uw bezoek aan de polikliniek.

Wat is klinische geriatrie?

Klinische Geriatrie is het medisch specialisme in het ziekenhuis dat zich toelegt op ouderen met meerdere aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problematiek. Veel voorkomende problemen van patiënten die een klinisch geriater bezoeken zijn:

- Onverklaarde achteruitgang in het dagelijks functioneren
- Gebruik van veel medicamenten tegelijkertijd (= polyfarmacie)
- Mobiliteitsstoornissen en vallen
- Geheugenproblematiek en verwardheid
- Zwaarmoedigheid, 'nergens meer toe komen'
- Incontinentieproblemen

Ook wordt geprobeerd door een bezoek aan de klinisch geriater de vele ziekenhuisbezoeken aan andere specialisten te beperken of meer gecoördineerd te laten verlopen. De klinisch geriater heeft deskundigheid op het terrein van de ouderdomsziekten. Zij bekijkt niet alleen lichamelijke ziekten, maar juist de hele mens. Zo kijkt zij ook naar psychische en sociale problemen en zorgproblemen in de thuissituatie. De klinisch geriater probeert ervoor te zorgen dat de patiënt zo lang mogelijk in zijn vertrouwde omgeving kan blijven. Als dat nodig is wordt soms al bloedonderzoek of röntgenonderzoek gepland vóór uw polikliniekbezoek.

Vorbereiding thuis

Trek bij uw bezoek aan de polikliniek gemakkelijk zittende kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden voor lichamelijk onderzoek.

Wat neemt u mee?

Wilt u bij uw bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- Uw identiteitsbewijs
- Een actueel medicatieoverzicht. Dit kun u halen bij uw apotheek. Neem medicijnen die u zelf heeft gekocht ook mee
- Indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel; hulpmiddelen als (lees)bril of gehoorapparaat.



Wat neemt u niet mee?

- Om diefstal te voorkomen, is het raadzaam geen kostbaarheden, zoals sieraden, foto's, bankpassen en grote geldbedragen mee te nemen. Bij vermissing van uw eigendommen kan het ziekenhuis niet aansprakelijk worden gesteld.

Het eerste polikliniekbezoek

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek heeft u een gesprek met de klinisch geriatr en meestal ook met de verpleegkundige. In het kader van het onderzoek is het voor ons belangrijk dat er iemand met u meekomt die u goed kent. Meestal wordt tijdens dit polikliniekbezoek een hartfilmpje (ECG) gemaakt en bloed onderzoek gedaan. Het eerste polikliniekbezoek duurt ongeveer 2 uur (exclusief bloedprikken). Soms wordt er ook nog een afspraak met de psychiater gepland. Dat hoort u van tevoren. Bent u tussen de middag bij ons, dan is er een rustmoment. U kunt dan samen met uw begeleiding op de polikliniek de lunch gebruiken.

De uitslagen van de onderzoeken krijgt u meestal tijdens een controlebezoek aan de polikliniek geriatric. Dit controlebezoek duurt ongeveer een half uur.

Zijn uw gegevens gewijzigd?

Zijn uw gegevens gewijzigd, zoals uw adres of uw zorgverzekering? Meldt u zich dan vóór uw afspraak op de polikliniek geriatric bij het inschrijfpunt in de hal. De medewerkers van het inschrijfpunt wijzigen dan eerst uw gegevens in het systeem van het ziekenhuis.

Afspraak wijzigen of vragen?

Kunt u onverwacht niet komen? Belt u dan tijdig af. Er wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt. Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen over uw bezoek aan de polikliniek Geriatric? Neem dan ook contact met ons op.

Bereikbaarheid

Polikliniek Geriatric is te bereiken: maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

route 195, tel: 055 - 581 83 95

Gelre ziekenhuizen Zutphen

route 93, tel: 0575 - 59 23 13

U meldt zich eerst aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Daarna meldt u zich met het afspraakticket bij de meldzuil op de polikliniek Geriatric en vervolgens bij de balie. Daarna kunt u plaatsnemen in de huiskamer-wachtruimte van Geriatric.