



# PRP (platelet rich plasma)

## Ook wel ACP therapie (autoloog geconditioneerd plasma)

Het genezingsproces van beschadigd of ontstoken weefsel doorloopt een reeks complexe processen in het lichaam. Hierbij is een belangrijke rol weggelegd voor het plasma. Hierin zit een hoge concentratie aan trombocyten (bloedplaatjes) en groeifactoren welke op de plaats van het letsel de heropbouw van het beschadigde weefsel in gang zetten en pijnlijke ontstekingsreacties afremmen. De ACP/PRP therapie is gebaseerd op dit inzicht en ondersteunt het lichaamseigen genezingsproces via hoge concentratie aan groeifactoren.

Bij het ouder worden, wordt lichamelijke activiteit vaak beperkt door artrose. Typische klachten hierbij zijn ochtendstijfheid en de typerende inlooppijn, die vaak na een paar stappen weer verdwijnt. Er is sprake van slijtageverschijnselen van het gewrichtskraakbeen. ACP/PRP therapie zorgt bij artrose van sommige gewrichten ook voor regulering van de ontstekingsreacties op dezelfde wijze.

## Wanneer hebt u baat bij PRP therapie?

Er zijn uiteenlopende indicaties waarbij ACP/PRP kan worden gebruikt. Zoals artrose van de knie of chronische peesklachten zoals een tennis- of golferselleboog. Dit zijn vaak hardnekkige aandoeningen die uw dagelijks leven flink kunnen beperken.

### Voordelen

- Geen (dag)opname maar een korte behandeling (15 minuten).
- Het zijn lichaamseigen en daardoor verdraagbare werkzame stoffen. Hierdoor is er geen kans op allergische reacties of afstoting.
- De kans om snel weer actief te zijn.

## Vóór de behandeling

Uw orthopedisch chirurg of arts-assistent orthopedie bespreekt de PRP behandeling met u en zal de behandeling bij u uitvoeren. De secretaresse maakt met u een afspraak voor de behandeling die plaatsvindt op de poliklinische behandelkamer. U hoeft niet nuchter te blijven en mag dus gewoon eten en drinken op de dag van behandeling. Het is raadzaam om iemand mee te nemen zodat u niet zelf naar huis hoeft te rijden.

## De behandeling

- 1) Bloedafname uit uw arm.
- 2) Scheidingsprocedé van het winnen van lichaamseigen actieve stoffen in geconcentreerde vorm, via centrifuge.
- 3) Insprengen van deze werkzame stoffen in het aangedane weefsel/gewricht.
- 4) Bij bepaalde peesontstekingen krijgt u vooraf een plaatselijke verdoving.



## Na de behandeling

Het is wenselijk om de eerste 6 weken na de behandeling géén ontstekingsremmende pijnstillers (NSAID's) zoals naproxen, arcoxia, diclofenac of ibuprofen te gebruiken. Bij pijn zou u 4 x daags 1000 mg paracetamol kunnen nemen. De eerste 2 dagen na de behandeling mag u niet intensief sporten en niet naar de sauna. De groeifactoren hebben tijd nodig om het herstelproces op gang te brengen. Dit kost een aantal weken de tijd om hier optimaal effect van te bereiken. Meestal tussen de 4 en de 8 weken.

## Bijwerkingen

Er kan soms een blauwe plek ontstaan op de aanprikplaats, maar deze trekt meestal snel weer weg. Bij gebruik van bepaalde bloedverduuners kan het effect van de PRP behandeling helaas minder effectief zijn.

## Complicaties

Er zijn gelukkig zelfden complicaties bij een ACP/PRP behandeling. Echter bij tekenen van infectie, moet u zo spoedig mogelijk contact opnemen met de poli Orthopedie. De behandeling geeft meestal een goed resultaat in pijnreductie. Echter bij sommige patiënten zullen de klachten niet (geheel) verdwijnen.

## Kosten

Het tarief voor deze behandeling bedraagt € 224,-. Aangezien deze behandeling niet onder de zorgverzekering valt, moet u de rekening zelf betalen. U kunt deze rekening ook niet achteraf indienen bij uw zorgverzekeraar.

## Contact opnemen

**De polikliniek Orthopedie van Gelre ziekenhuizen is bereikbaar op:**

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 82 45