



# Gastro-enteritis bij volwassenen

U bent opgenomen in het ziekenhuis in verband met een gastro-enteritis (vaak buikgriep genoemd). Of u heeft tijdens de opname in het ziekenhuis een gastro-enteritis gekregen.

In deze folder leggen wij u uit wat gastro-enteritis is, waarom maatregelen noodzakelijk zijn en wat die maatregelen voor u betekenen.

## Wat is gastro-enteritis?

Gastro-enteritis is een acute ontsteking van de maag- en darmwand. Het begint meestal plotseling en veroorzaakt vervelende symptomen zoals overgeven, buikkrampen, diarree of koorts.

## Oorzaak

Gastro-enteritis is meestal een infectie met een virus, bacterie of parasiet. Die veroorzaakt een ontsteking aan het slijmvlies van de maag en darmen.

Virussen, bacteriën of parasieten welke gastro-enteritis klachten kunnen veroorzaken kunnen worden opgelopen door:

- Consumeren van besmet voedsel of water
- Epidemieën (uitbraken)
- Terugkomst uit (sub)tropische gebieden
- Antibioticagebruik

## Onderzoek

Om vast te stellen welke verwekker gastro-enteritis veroorzaakt heeft, wordt uw ontlasting ingestuurd naar het laboratorium.

## Behandeling

Uw arts bespreekt met u welke behandeling nodig is voor uw klachten. Dit hangt van verschillende factoren af en wordt daarom in deze brochure niet besproken.

## Gastro-enteritis tijdens uw ziekenhuisopname

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis worden hygiënemaatregelen getroffen. We willen voorkomen dat de bacterie of virus zich verspreidt naar andere patiënten. Patiënten in het ziekenhuis zijn vaak verzwakt en extra vatbaar voor het oplopen van infecties



Deze hygiënemaatregelen zijn:

- U verblijft bij voorkeur op een 1-persoonskamer, de deur hoeft niet constant gesloten te blijven.
- U gebruikt alleen het toilet, de po-stoel of de douche die aan u toegewezen is.
- Was na toiletbezoek uw handen goed met water en zeep.
- Zo mogelijk verlaat u uw kamer niet. Is dat wel nodig? Dan moet u uw handen wassen of desinfecteren voordat u de kamer verlaat. Overleg dit altijd met de verpleegkundige.
- Medewerkers dragen een overschort en handschoenen wanneer ze u verzorgen. Als u ook moet overgeven dragen de medewerkers ook een mond-neusmasker.

De isolatiemaatregelen worden in principe gestopt als u meer dan 48 uur geen diarree meer heeft gehad en een normaal ontlastingspatroon heeft.

## Bezoek

Voor uw bezoek gelden de volgende regels:

- Bezoek hoeft geen handschoenen of schort te dragen als zij u bezoeken. Als u regelmatig moet overgeven, dan moet uw bezoek een mondneusmasker dragen.
- Na afloop van het bezoek, moet uw bezoek de handen desinfecteren met handalcohol.
- De patiënt in isolatie wordt als laatste bezocht, na een eventueel bezoek aan een andere patiënt, en verlaat hierna het ziekenhuis.
- Wij adviseren om uw wasgoed thuis apart te laten wassen (liefst op 60 graden). Was nadat u in aanraking bent geweest met vuil wasgoed uw handen met water en zeep.

## Tot slot

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak hiervan en rekenen op uw medewerking. Wij zijn altijd bereid vragen te beantwoorden en praktische problemen samen op te lossen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel uw vragen dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. Wilt u meer specifieke informatie over gastro-enteritis? Dan kunt u dit krijgen via de afdeling Medische Microbiologie en Infectiepreventie. De verpleegkundige kan voor u een afspraak maken.