



Gastro-enteritis bij volwassenen

U bent opgenomen in het ziekenhuis in verband met een ernstige gastro-enteritis (vaak buikgriep genoemd). Of u heeft tijdens de opname in het ziekenhuis een gastro-enteritis gekregen.

In deze folder leggen wij u uit wat gastro-enteritis is, waarom maatregelen noodzakelijk zijn en wat die maatregelen voor u betekenen.

Wat is gastro-enteritis?

Gastro-enteritis is een acute ontsteking van de maag- en darmwand. Het begint meestal plotseling en veroorzaakt vervelende symptomen zoals overgeven, buikkrampen, diarree of koorts.

Als alleen de maag is aangedaan wordt gesproken van een gastritis (maagontsteking).

Als alleen de darmen zijn betrokken, is er sprake van een enteritis (darmontsteking).

Oorzaak

Gastro-enteritis is meestal een infectie met een virus, bacterie of parasiet. Die veroorzaakt een ontsteking aan het slijmvlies van de maag en darmen.

Een bacterie veroorzaakt soms een ontsteking. Die bacterie kan worden opgelopen door besmet voedsel of water. Bekende bacteriën zijn Salmonella, Shigella en Campylobacter.

Een virusinfectie komt meestal voor in de vorm van epidemieën, vooral in de winter. Zo'n virusinfectie is zeer besmettelijk. Bekende virussen zijn: norovirus, rotavirus en adenovirus.

Ook parasieten kunnen gastro-enteritis veroorzaken. Dit komt vooral voor als mensen terugkeren uit een tropische omgeving.

Tenslotte kunnen ook antibiotica de oorzaak zijn van gastro-enteritis. Deze antibiotica vernietigen een deel van de eigen darmflora. De bacterie Clostridium difficile komt in de darmen voor zonder daar schade aan te richten. Door gebruik van bepaalde antibiotica, die deze bacterie niet doodt, kan deze bacterie juist gaan uitgroeien en gifstoffen produceren. Deze gifstoffen kunnen ernstige diarree veroorzaken. Dit heet Clostridium Difficile Associated Diarrhoea (CDAD).

Onderzoek

Om vast te stellen welke verwekker gastro-enteritis veroorzaakt heeft, wordt uw ontlasting ingestuurd naar het laboratorium.



Behandeling

Uw arts bespreekt met u welke behandeling nodig is voor uw klachten. Dit hangt van verschillende factoren af en wordt daarom in deze brochure niet besproken.

Gastro-enteritis tijdens uw ziekenhuisopname

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis worden hygiënemaatregelen getroffen. We willen namelijk voorkomen dat de bacterie of virus zich verspreidt naar andere patiënten. Patiënten in het ziekenhuis zijn vaak verzwakt en extra vatbaar voor het oplopen van infecties. Het ziekenhuis wil met hygiënemaatregelen voorkomen dat andere patiënten ook gastro-enteritis krijgen.

Deze maatregelen zijn:

- U verblijft bij voorkeur op een 1-persoonskamer, de deur hoeft niet constant gesloten te blijven.
- U gebruikt alleen het toilet, de po-stoel of de douche die aan u toegewezen is. Het toilet wordt vaker en volgens een speciaal protocol gereinigd en gedesinfecteerd.
- Was na toiletbezoek uw handen goed met water en zeep.
- Zo mogelijk verlaat u uw kamer niet. Is dat wel nodig? Dan moet u uw handen wassen of desinfecteren voordat u de kamer verlaat. Overleg dit altijd met de verpleegkundige.
- Medewerkers dragen een overschort en handschoenen wanneer ze u verzorgen. Als u ook moet overgeven dragen de medewerkers ook een mond-neusmasker.

De isolatiemaatregelen worden in principe gestopt als u meer dan 48 uur geen diarree meer heeft gehad, of 48 uur na het starten van een eventuele behandeling.

Bezoek

Voor uw bezoek gelden de volgende regels:

- Zij hoeven geen handschoenen of schort te dragen als zij u bezoeken.
- Heeft uw bezoek u geholpen bij de lichamelijke verzorging? Dan moeten zij wel goed de handen wassen met water en zeep of de handen desinfecteren met handalcohol. Overleg dit altijd met de verpleegkundige.
- Graag eerst eventuele andere visites afleggen en pas daarna naar de patient in isolatie komen.
- Als uw bezoek de kamer verlaat, moeten zij goed hun handen wassen met water en zeep of handen desinfecteren met handalcohol.
- We adviseren om uw wasgoed thuis apart te laten wassen (liefst op 60 graden). Was nadat u in aanraking bent geweest met vuil wasgoed de handen met water en zeep.

Nazorg thuis

Bacteriën en virussen kunnen nog wekenlang in de ontlasting aanwezig blijven, ook als de diarree over is. Goede algemene hygiëne en goede handhygiëne in het bijzonder is thuis ook van groot belang.



Tot slot

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak hiervan en rekenen op uw medewerking. Wij zijn altijd bereid vragen te beantwoorden en praktische problemen samen op te lossen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel uw vragen dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. Wilt u meer specifieke informatie over gastro-enteritis? Dan kunt u dit krijgen via de afdeling medische microbiologie en infectiepreventie. De verpleegkundige kan voor u een afspraak maken.