



PET-CT onderzoek diabetes patiënten

Op advies van uw arts krijgt u een PET-CT scan. In deze folder leggen we u uit wat er tijdens dit onderzoek gebeurt

Belangrijk!

Voor dit onderzoek geldt een specifieke voorbereiding met betrekking tot voeding en medicijngebruik. Lees deze folder met informatie over de voorbereiding alstublieft direct wanneer u hem ontvangt. Zonder deze voorbereiding kan het onderzoek niet plaatsvinden!

Wat is een PET-CT scan

Positron Emissie Tomografie (PET) is een beeldvormende techniek waarbij een radioactieve stof wordt toegediend aan de patiënt. De meest gebruikte radioactieve stof bij een PET-CT is Fluor-18-FDG. Dit is een soort radioactief suiker dat wordt opgenomen in bepaalde cellen in het lichaam. Hierdoor kunnen tumoren, uitzaaiingen en ontstekingen in beeld worden gebracht.

De radioactieve stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De stof heeft geen bijwerkingen.

De PET-scan wordt gecombineerd met een CT-scan. Met de CT-scan wordt door middel van röntgenstraling het lichaam afgebeeld in dunne plakjes. De scans worden direct na elkaar gemaakt in hetzelfde apparaat. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien in welke structuur of orgaan de radioactieve stof is opgenomen.

Vorbereiding

- **Vanaf 4 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u niets meer eten of drinken. U mag wel water drinken.**
- **In het uur vóór de afspraaktijd moet u een halve liter water drinken.**
- Als u medicijnen gebruikt kunt u deze op de normale tijden innemen. Voor patiënten met suikerziekte gelden aparte instructies; deze staan verderop in deze folder bij 'Vorbereiding voor patiënten met suikerziekte'.
- Tip: U kunt iets te eten en drinken meenemen voor na het onderzoek.
- Vanaf 24 uur vóór het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning meer leveren.
- Voor het onderzoek is het prettig dat u gemakkelijke kleding draagt. U kunt tijdens het onderzoek geen bh dragen.
- **Sieraden en piercings moeten worden verwijderd. Deze kunt u daarom beter zoveel mogelijk thuis laten. Ook elastiekjes en speldjes moeten uit het haar gehaald worden.**



- **Wilt u 5 minuten voor het begin van de afspraak, bij de wachtruimte, naar het toilet gaan om uit te plassen?**
- Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen en dergelijke) ondervinden geen hinder van het apparaat.
- Neem geen kinderen (tot 10jr) mee naar het ziekenhuis als u dit onderzoek ondergaat.
- Bent u (misschien) zwanger of geeft u borstvoeding, dan is het belangrijk dat u vóór het onderzoek contact opneemt de afdeling nucleaire geneeskunde.

Vorbereiding voor patiënten met suikerziekte

- U gebruikt tabletten: u kunt 's morgens tot uiterlijk 4 uur voor afspraaktijd een ontbijt nuttigen en neemt de tabletten die u normaliter bij het ontbijt gebruikt gewoon in. Daarna mag u niets meer eten of drinken. Water drinken is wel toegestaan. Het onderzoek zal aan het eind van de ochtend gepland worden. Neemt u iets te eten mee voor na het onderzoek.
- U spuit insuline: u kunt 's morgens tot 4 uur voor afspraaktijd een ontbijt nuttigen en injecteert de gebruikelijke hoeveelheid insuline. Daarna mag u niets meer eten of drinken. Water drinken is wel toegestaan. Het onderzoek zal aan het eind van de ochtend gepland worden. Neemt u iets te eten en uw insuline mee voor na het onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Radiologie en Nucleaire Geneeskunde.

Let op! Het is van groot belang dat u op tijd bent omdat de radioactieve stof maar zeer kort werkzaam is.

U wordt naar de wachtkamer verwezen waar u wordt opgehaald door de laborant.

In een aparte voorbereidingsruimte wordt het bloedsuikergehalte bepaald door een druppel bloed uit uw vinger te halen.

U wordt geïnformeerd over het verloop van het onderzoek en u krijgt de mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Daarna wordt er een infuus in de arm ingebracht. Via het infuus wordt de radioactieve vloeistof ingespoten. De radioactieve stof moet 50 tot 60 minuten inwerken. Gedurende die tijd ligt u op een bed en is het de bedoeling dat u zo ontspannen mogelijk ligt en zo min mogelijk beweegt.

Na de inwerktijd gaat u weer naar het toilet om uit te plassen.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een vrij smal bed. U ligt op de rug, meestal met uw armen boven uw hoofd. Er wordt eerst een CT-scan gemaakt, deze CT-scan duurt minder dan een minuut. Vervolgens wordt in dezelfde houding de PET-scan gemaakt. Tijdens de PET-scan schuift de tafel langzaam door de scanner. Tijdens de scan is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen. De PET-scan duurt ongeveer 20 minuten. Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid.



Het onderzoek kan eventueel uitgebreid worden met een CT-scan waarbij een jodiumhoudend contrastmiddel ingespoten wordt via het infuussysteem. Aansluitend aan de toediening van het contrastmiddel wordt er een meer gedetailleerde CT-scan gemaakt. U kunt door het contrastmiddel enkele bijwerkingen ondervinden. Naast een warm gevoel in het hoofd en in de buik kunt u ook wat prikkelingen in de keel krijgen. Dit trekt na enkele minuten weg.

Heeft u in het verleden ernstige bijwerkingen na toediening van een contrastmiddel gehad, dan moet u dit bij de laborant melden!

De totale duur van het onderzoek inclusief de voorbereiding op de afdeling bedraagt ongeveer 2 uur.

Het is in principe niet mogelijk om een begeleider mee te nemen tijdens de inwerkijd van de radioactieve stof en/of de scan. Begeleiders kunnen wachten in de centrale hal van het ziekenhuis. Hier zijn een restaurant en andere faciliteiten aanwezig.

Let op: wanneer wordt het onderzoek verplaatst?

Soms kan het helaas voorkomen dat uw onderzoek niet kan doorgaan op het afgesproken moment. Dit heeft te maken met de levering van de benodigde radioactieve stof, die elders in Nederland wordt gemaakt. Het productieproces van deze stof is niet eenvoudig en het eindproduct moet aan strenge eisen voldoen. Dit wordt dan ook zorgvuldig getest voordat het wordt getransporteerd naar de diverse ziekenhuizen. Toch komt het helaas regelmatig voor dat een bepaalde levering wordt afgekeurd. Wij horen dit pas kort van tevoren en zijn dan genoodzaakt uw onderzoek te verplaatsen naar een ander tijdstip en soms zelfs naar een andere dag. Wij begrijpen dat dit heel vervelend voor u is. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek is niet direct bekend. De afdeling Nucleaire Geneeskunde stuurt de uitslag van het onderzoek naar uw behandelend arts, die u erover zal informeren.

Verhinderd of vragen?

Kunt u niet komen of heeft u vragen? Wilt u ons dat zo snel mogelijk laten weten! Dan kunnen wij een andere patiënt in uw plaats laten komen of uw vraag beantwoorden.

Bel hiervoor afdeling Radiologie, tel: 055 - 581 8300 (ma t/m vrij 8.00 – 16.00 uur).