



# Geheugencentrum

U komt binnenkort naar het Geheugencentrum van Gelre ziekenhuizen. Deze folder geeft u informatie over wat het Geheugencentrum voor u kan betekenen, wat van u wordt verwacht en hoe de verschillende bezoeken verlopen.

## Geheugenstoornissen

Geheugenstoornissen komen vaak voor. Ongeveer 10% van de mensen boven de 65 jaar heeft last van geheugenproblemen. Maar ook op jongere leeftijd kan het voorkomen. Een geheugenstoornis kan veel invloed hebben op dagelijkse activiteiten en contacten met anderen.

Sommige mensen hebben klachten van hun geheugen zonder dat er sprake is van dementie. Anderen hebben een geheugenstoornis als gevolg van dementie. Dementie kan in lichte of meer ernstige mate voorkomen. De oorzaak van dementie kan heel verschillend zijn. Het meest bekend is de ziekte van Alzheimer. Maar ook doorbloedingsstoornissen van het hoofd zijn een veelvoorkomende oorzaak. In een aantal gevallen is een geheugenstoornis behandelbaar. Bijvoorbeeld als de geheugenstoornis een bijwerking van medicijnen is of een gevolg van een stofwisselingsstoornis.

## Geheugencentrum

In overleg met uw behandelend arts, heeft u besloten een afspraak te maken bij het Geheugencentrum. Dit is een samenwerking tussen de polikliniek Geriatrie en Neurologie.

Omdat geheugenstoornissen verschillende oorzaken kunnen hebben, zijn bij het onderzoek en de behandeling vaak diverse zorgverleners betrokken. Dit zijn een klinisch geriater, een neuroloog, een neuropsycholoog, een verpleegkundige en eventueel een psychiater. De verschillende disciplines werken nauw met elkaar samen. Ze stellen gezamenlijk, ieder vanuit zijn/haar specialisme, de diagnose en bepalen welke behandeling voor u het meest geschikt is.

## Aanwezigheid van iemand die u goed kent

In het kader van het onderzoek is het voor ons belangrijk dat er iemand mee komt die u goed kent. Bij alle bezoeken aan het Geheugencentrum wordt dan ook dringend aangeraden iemand mee te nemen. Dit kan uw partner, een kind of een andere begeleider zijn.

## Het onderzoek van uw geheugenklachten

Tijdens het bezoek aan het Geheugencentrum spreekt u met een gespecialiseerd verpleegkundige, een klinisch geriater en een neuroloog. Daarnaast ondergaat u tijdens uw bezoek een aantal onderzoeken:



- algemeen lichamelijk en neurologisch onderzoek;
- een MRI scan van het hoofd;
- een ECG (hartfilmpje);
- bloedonderzoek (tenzij dit pas gebeurd is).

In de brief die u heeft ontvangen staan de afspraken, tijden en locatie die voor u van toepassing zijn. De afspraken van het Geheugencentrum kunnen zowel in Apeldoorn als Zutphen plaatsvinden.

## Neuropsychologisch onderzoek

De neuropsycholoog heeft met u een gesprek en doet een aantal neuropsychologische testen. Alle aspecten die een relatie kunnen hebben met geheugenklachten komen daarbij aan bod. De psycholoog test daarvoor niet alleen uw geheugen, maar bijvoorbeeld ook uw concentratievermogen, uw waarneming en uw taalgebruik. In totaal duurt dit onderzoek ongeveer anderhalf uur.

## Eventueel extra aanvullend onderzoek

In sommige gevallen vindt de neuroloog of klinisch geriater het nodig dat u een gesprek heeft met een psychiater. Dit is omdat geheugenproblemen ook kunnen voorkomen bij psychiatrische ziektes. De psychiater stelt tijdens het gesprek vragen over uw psychisch functioneren, bijvoorbeeld hoe u in bepaalde situaties reageert. In uitzonderlijke gevallen stelt de geriater of neuroloog voor om een ruggenprik (lumbaalpunctie) te doen om zo het hersenvocht te kunnen onderzoeken.

## Uitslag, vervolgbehandeling en nazorg

De klinisch geriater voert met u het uitslaggesprek (namens het Geheugencentrum team). Tijdens het uitslaggesprek worden alle uitslagen met u en uw begeleider besproken. Niet alleen de diagnose, maar ook wat de beste behandeling en eventueel het vervolgtraject zou zijn. Het gesprek duurt ongeveer een half uur. De uitslag wordt ook aan de zorgverlener gestuurd die u heeft verwezen naar het Geheugen Centrum, bijvoorbeeld uw huisarts.

## Naar het ziekenhuis

### Wat neemt u mee?

Bij de bezoeken aan het Geheugencentrum, neemt u het volgende mee:

- Uw identiteitsbewijs
- Een overzicht van alle medicijnen die u gebruikt. Dit Actueel Medicatie Overzicht kunt u bij uw apotheek opvragen. Neem ook (een lijstje van) de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht.
- Indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel; hulpmiddelen als (lees)bril of gehoorapparaat.

Het is raadzaam om makkelijk zittende kleding te dragen in verband met de verschillende onderzoeken.



## Wat neemt u niet mee?

Om diefstal te voorkomen, is het raadzaam geen kostbaarheden, zoals sieraden, fototoestellen, bankpassen en grote geldbedragen mee te nemen. Bij vermissing van uw eigendommen kan het ziekenhuis niet aansprakelijk worden gesteld.

## Waar meldt u zich?

In de afspraakbrief staat waar u de afspraak bij het Geheugencentrum heeft, dit kan in Apeldoorn of in Zutphen zijn.

### Voor de afspraken in Zutphen:

- Geheugencentrum, polikliniek Geriatrie, Route 93
- Neuropsychologisch onderzoek, Route 146

### Voor de afspraken in Apeldoorn:

- Geheugencentrum, polikliniek Geriatrie, Route 195
- Neuropsychologisch onderzoek, Route 138

## Uw gegevens

De gegevens die over u worden verzameld tijdens de verschillende onderzoeken en gesprekken, worden verzameld in uw medisch dossier. Omdat bij het Geheugencentrum meerdere zorgverleners betrokken zijn, hebben zij allen toegang tot uw medisch dossier. Uiteraard heeft elke zorgverlener geheimhoudingsplicht. Wilt u niet dat een bepaalde zorgverlener die betrokken is bij het Geheugencentrum, inzage heeft in uw medisch dossier? Dan moet u dat vertellen tijdens uw eerste bezoek.

## Vragen of verhinderd?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met het secretariaat van de Polikliniek Geriatrie:

- tel: 055 – 581 83 95
- maandag t/m vrijdag 8.30 - 12.30 uur en 13.30 - 16.00 uur.

Wilt u zo vriendelijk zijn om alleen in echt dringende gevallen uw afspraak af te zeggen of te verzetten?

## Aantekeningen

Hieronder kunt u eventuele vragen aan de diverse zorgverleners noteren.

.....

.....

.....

.....