



Geheugen Centrum Apeldoorn

U komt binnenkort naar het Geheugen Centrum Apeldoorn van Gelre ziekenhuizen. Deze folder geeft u informatie over wat het Geheugen Centrum voor u kan betekenen, wat van u wordt verwacht en hoe de verschillende bezoeken aan het Geheugen Centrum Apeldoorn verlopen.

Geheugenstoornissen

Geheugenstoornissen komen vaak voor. Ongeveer 10% van de mensen boven de 65 jaar heeft last van geheugenproblemen. Maar ook op jongere leeftijd kan het voorkomen. Een geheugenstoornis kan veel invloed hebben op dagelijkse activiteiten en contacten met anderen.

Sommige mensen hebben klachten van hun geheugen zonder dat er sprake is van dementie. Anderen hebben een geheugenstoornis als gevolg van dementie. Dementie kan in lichte of meer ernstige mate voorkomen. De oorzaak van dementie kan heel verschillend zijn. Het meest bekend is de ziekte van Alzheimer. Maar ook doorbloedingsstoornissen van het hoofd zijn een veelvoorkomende oorzaak. In een aantal gevallen is een geheugenstoornis behandelbaar. Bijvoorbeeld als de geheugenstoornis een bijwerking van medicijnen is of een gevolg van een stofwisselingsstoornis.

Geheugen Centrum Apeldoorn

In overleg met uw behandelend arts, heeft u besloten een afspraak te maken bij het Geheugen Centrum Apeldoorn. Het Geheugen Centrum is een samenwerking tussen de polikliniek Geriatrie en Neurologie.

Omdat geheugenstoornissen verschillende oorzaken kunnen hebben, zijn bij het onderzoek en de behandeling vaak diverse zorgverleners betrokken. Dit zijn een klinisch geriater, een neuroloog, een neuropsycholoog, een verpleegkundige en eventueel een psychiater. De verschillende disciplines werken nauw met elkaar samen. Ze stellen gezamenlijk, ieder vanuit zijn/haar specialisme, de diagnose en bepalen welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Aanwezigheid van partner of begeleider

In het kader van het onderzoek is het voor ons belangrijk dat er iemand mee komt die u goed kent. Bij alle bezoeken aan het Geheugen Centrum wordt dan ook dringend aangeraden iemand mee te nemen. Dit kan uw partner, een kind of een andere begeleider zijn.



Het onderzoek van uw geheugenklachten

Bij het eerste bezoek aan het Geheugen Centrum spreekt u met een verpleegkundige, een klinisch geriater en een neuroloog. Daarnaast ondergaat u tijdens het eerste bezoek een aantal onderzoeken:

- algemeen lichamelijk en neurologisch onderzoek
- een MRI scan van het hoofd
- een ECG (hartfilmpje)
- bloedonderzoek (tenzij dit pas gebeurd is)

Neuropsychologisch onderzoek

Op een andere dag (zie afspraaktijden op deze folder) heeft u een gesprek met de psycholoog en vinden een aantal neuropsychologische testen plaats. Alle aspecten die een relatie kunnen hebben met geheugenklachten komen daarbij aan bod. De psycholoog test daarvoor niet alleen uw geheugen, maar bijvoorbeeld ook uw concentratievermogen, uw waarneming en uw taalgebruik. In totaal duurt dit onderzoek ongeveer anderhalf uur.

Eventueel extra aanvullend onderzoek

In sommige gevallen vindt de neuroloog of klinisch geriater het nodig dat u een gesprek heeft met een psychiater. Dit is omdat geheugenproblemen ook kunnen voorkomen bij psychiatrische ziektes. De psychiater stelt tijdens het gesprek vragen over uw psychisch functioneren, bijvoorbeeld hoe u in bepaalde situaties reageert. In uitzonderlijke gevallen stelt de neuroloog voor om een ruggenprik (lumbaalpunctie) te doen om zo het hersenvocht te kunnen onderzoeken.

Uitslag, vervolgbehandeling en nazorg

Het uitslaggesprek gebeurt door de klinisch geriater (namens het betrokken team). Tijdens het uitslaggesprek worden alle uitslagen met u en uw begeleider besproken. Niet alleen de diagnose, maar ook wat de beste behandeling en eventueel het vervolgtraject zou zijn. Het gesprek duurt ongeveer een half uur. De uitslag wordt ook aan de zorgverlener gestuurd die u heeft verwezen naar het Geheugen Centrum, bijvoorbeeld uw huisarts.

Naar het ziekenhuis

Wat neemt u mee?

Bij de eerste twee bezoeken aan het Geheugen Centrum, neemt u het volgende mee:

- Uw identiteitsbewijs
- Een overzicht van alle medicijnen die u gebruikt. Dit haalt u bij uw apotheek. Neem ook de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht.
- Indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel; hulpmiddelen als (lees)bril of gehoorapparaat.

Het is raadzaam om beide bezoeken makkelijk zittende kleding te dragen in verband met de verschillende onderzoeken.



Wat neemt u niet mee?

Om diefstal te voorkomen, is het raadzaam geen kostbaarheden, zoals sieraden, fototoestellen, bankpassen en grote geldbedragen mee te nemen. Bij vermissing van uw eigendommen kan het ziekenhuis niet aansprakelijk worden gesteld.

Waar meldt u zich?

Let op waar u moet zijn

- Geheugen Centrum, route 195 (Polikliniek Geriatrie)
- Neuropsychologisch onderzoek, route 138.

Uw gegevens

De gegevens die over u worden verzameld tijdens de verschillende onderzoeken en gesprekken, worden verzameld in uw medisch dossier. Omdat bij het Geheugen Centrum meerdere zorgverleners betrokken zijn, hebben zij allen toegang tot uw medisch dossier. Uiteraard heeft elke zorgverlener geheimhoudingsplicht. Wilt u niet dat een bepaalde zorgverlener die betrokken is bij het Geheugen Centrum, inzage heeft in uw medisch dossier? Dan moet u dat vertellen tijdens uw eerste bezoek.

Vragen of verhinderd?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met het secretariaat van de Polikliniek Geriatrie:

- tel: 055 – 581 83 95

De polikliniek is bereikbaar van 8.30-12.30 en 13.30-16.00 uur. Wilt u zo vriendelijk zijn om alleen in echt dringende gevallen uw afspraak af te zeggen of te verzetten?

Aantekeningen

Hieronder kunt u eventuele vragen aan de diverse zorgverleners noteren.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....