



Gebitsverzorging

Rondom behandeling met bisfosfonaten (alendroninezuur, risedroninezuur, aclasta) of denosumab (prolia).

U wordt behandeld of gaat starten met een bisfosfonaat of denosumab wegens osteopenie of osteoporose. Deze middelen kunnen invloed hebben op uw tandvles en het bot in uw kaak. Een goede gebitsverzorging is van belang voor iedereen, maar zeker voor mensen die met deze medicijnen worden behandeld.

Meld aan uw tandarts dat u met deze medicijnen wordt behandeld en meld uw (osteoporose) specialist indien u een tandheelkundige behandeling moet ondergaan.

Wat is goede gebitsverzorging?

- Zorg dat uw gebit in goede conditie is, door regelmatig bij de tandarts onder controle te zijn, voordat deze behandeling wordt gestart. Is dit niet het geval, maak dan eerst een controle afspraak bij uw tandarts en meld dit bij ons.
- Het heeft de voorkeur dat invasieve tandheelkundige ingrepen voltooid zijn, voordat u start met bisfosfonaten.
- Bespreek met uw tandarts alle grote tandheelkundige ingrepen, zoals het trekken van tanden of kiezen of het plaatsen van implantaten, indien u reeds bisfosfonaten gebruikt.
- Raadpleeg uw tandarts als u last hebt van tandvlesbloedingen, pijn of een ongewoon gevoel in uw tanden, kiezen, tandvles of kaak, of als u infecties hebt in uw mond of aan uw gebit.
- Ook als u een gebitsprothese heeft is het van groot belang dat uw tandarts regelmatig uw prothese en uw tandvles controleert.

Hoe zorgt u voor een goede mondhygiëne?

- Poets uw tanden en tong na elke maaltijd en voor het naar bed gaan. Gebruik een zachte tandenborstel.
- Maak met een flossdraad of tandenstoker de ruimte tussen tanden en kiezen voorzichtig schoon. Als uw tandvles bloedt of pijn doet bij het schoonmaken, neem dan contact op met uw tandarts.
- Spoel uw mond vaak om uw mond vochtig te houden (veel medicijnen kunnen een droge mond veroorzaken, wat kan leiden tot problemen in de mond en van het gebit). Vermijd het gebruik van alcoholbevattende mondwaters aangezien deze middelen de slijmvliezen kunnen irriteren.