

Instructies bij ontslag na urologische operatie

U heeft in Gelre ziekenhuizen een urologische ingreep ondergaan. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u thuis bepaalde instructies volgt. De instructies die voor u van belang zijn, zijn aangekruist.

Verpleegkundige instructies

- Doe de eerste dagen na de ingreep rustig aan, luister naar uw eigen lichaam
- Douche de eerste 24 uur niet
- U mag douchen
- Pers of til niet gedurendeweken
- Neem een goede hygiëne in acht
- Draag een goed sluitende onderbroek/zwembroek (geen boxersshort)
- Fiets niet gedurende weken
- Ga tot de eerste polikliniekcontrole niet naar de sauna (zwemmen mag wel)
- Heb de eerste..... weken na de ingreep geen geslachtsgemeenschap of een zaadlozing

Wondverzorging

- Verschoon regelmatig de gaasjes als de wond nog nabloedt
- Verschoon de pleister of het gaasje na het urineren
- Haal na 24 uur de pleister eraf, tenzij de wond nog bloedt
- Spoel het wondgebied schoon met lauw water na het urineren
- Indien nodig ontvangt u een recept voor verbandmateriaal

Overige instructies

- Blijf veel drinken, 2 tot 2,5 liter per dag; daardoor wordt de urine vanzelf helder
- De hechtingen worden tijdens de polikliniek controle verwijderd
- U krijgt een afspraak mee voor de continentieverpleegkundige
- U krijgt een afspraak mee voor de stomaverpleegkundige
- U wordt aangemeld bij Combicare, de benodigde materialen voor thuis zijn aangevraagd
- U krijgt een afspraak mee voor heropname op de verpleegafdeling
- U kunt uw werk weer hervatten als u weer hersteld bent (na enkele dagen tot een week na de ingreep of in overleg met uw uroloog)
- Herstart antistolling
 - urine 1 week helder bij
 - overleg met uroloog tijdens 1e polikliniekbezoek
 - bij ontslag

Pijnklachten

Gebruik bij pijnklachten na de ingreep Paracetamol, 4 x daags 1 gram, tenzij anders met u is afgesproken.

Poliklinische controle

- Uw poliklinische afspraak is naar uw huisadres verstuurd of staat in MijnGelre.
- Uw poliklinische afspraak kan u binnen 5 werkdagen verwachten en wordt naar uw huisadres verstuurd of staat dan in MijnGelre.

Indien u binnen 5 werkdagen geen bericht heeft gehad neemt u contact op met de poli Urologie, tel: 055 - 5811814 (Apeldoorn) ; tel 0575 – 592816 (Zutphen)

Wanneer contact opnemen?

Het is verstandig om in de volgende situaties het ziekenhuis te waarschuwen:

- koorts (hoger dan 38,5 C)
- pijn waartegen pijnstillers niet helpen
- dik en rood worden van de wond
- extreme nabloeding van de wond
- lekken van de wond
- niet kunnen plassen
- erg bloederige urine

Tot aan uw polikliniekcontrole kunt u contact opnemen met:

Op doordeweekse dagen:	's avonds, 's nachts en/of in het weekend:
Polikliniek Urologie Maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00 • Tel: 088 - 105 3354	Bij spoed buiten kantooruren: via verpleegafdeling, die zonodig contact opneemt met dienstdoende uroloog: • Tel: 055 - 5811010

Geopereerd in Zutphen? Dan kunt u na uw ontslag contact opnemen met:

Op doordeweekse dagen:	's avonds, 's nachts en/of in het weekend:
Polikliniek Urologie Maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00 • Tel: 088 - 105 3354	Bij spoed buiten kantooruren: via verpleegafdeling, die zonodig contact opneemt met dienstdoende uroloog: • Tel: 055 - 5811010