



# CT-onderzoek van het hart

Uw behandelend cardioloog heeft voor u een CT-scan van het hart aangevraagd (Computer Tomografie-scan). In aanvulling op de mondelinge informatie van de cardioloog vindt u in deze folder meer informatie over de scan en de voorbereidingen die daarvoor nodig zijn.

## Doel van het onderzoek

Het doel van de CT-scan is om te onderzoeken of er afwijkingen zijn in uw hart en met name aan uw kransslagaders. De CT-scan is een onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van röntgenstralen. Bij dit onderzoek kunnen de radioloog en de cardioloog afwijkingen zien, die op een normale foto van de borstholte niet zichtbaar zijn. Wat onder andere zichtbaar gemaakt wordt zijn eventuele vernauwingen in kransslagaders, hoeveel kalk er in de kransslagaders zit (calciumscore) en het wel of niet open zijn van omleidingen (bypasses) na een kransslagaderoperatie.

Röntgenstraling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Bent u zwanger of vermoedt u dit, neemt u dan contact op met een medewerker van de afdeling Radiologie voor verder overleg via tel: 055 – 581 83 00.

Als u overgevoelig bent voor jodiumhoudend contrastvloeistof, wilt u dit dan voor het onderzoek melden aan de cardioloog?

## Vorbereiding thuis

U ontvangt een oproep van de poli Cardiologie met de datum en tijd waarop u zich moet melden op verpleegafdeling A4 (Cardiologie) in het ziekenhuis.

Laat uw waardevolle spullen thuis.

In verband met de medicijnen die u krijgt, mag u zelf niet autorijden na het onderzoek. U moet zich daarom naar het ziekenhuis laten brengen en na de scan weer laten ophalen. Helaas kan uw begeleider niet bij u blijven tijdens het onderzoek. Hij/zij kan rustig wachten in onze centrale hal.

Wilt u een effen T-shirt aandoen of meenemen naar het ziekenhuis? Dit is voor het onderzoek.

## Verhinderd?

Wanneer u verhinderd bent, geeft u dit dan (indien mogelijk) zo snel mogelijk door aan de polikliniek cardiologie via telefoonnummer 055-581 18 01.



## Eten en drinken

Gebruik twaalf uur voor het onderzoek geen koffie, thee of cola. Twee uur voor het onderzoek mag u niet meer eten of drinken. Eventueel noodzakelijke medicatie mag wel worden ingenomen met een beetje water.

## Medicijnen

Wanneer u metformine of glucophage gebruikt, moet u dit middel 24 uur voor het onderzoek stoppen en niet meer gebruiken tot 48 uur na het onderzoek. Uw andere medicijnen mag u gewoon innemen met een klein beetje water.

Neem ook een actueel medicatieoverzicht mee, dit kunt u krijgen bij uw apotheek.

## Vorbereiding op de verpleegafdeling Cardiologie

Kom met de lift naar de afdeling.

Na aankomst en opname op de verpleegafdeling A4 Cardiologie worden uw hartslag en bloeddruk gemeten. Wanneer de hartslag te hoog is, krijgt u eventueel een tablet dat ervoor zorgt dat de hartslag en bloeddruk dalen (een bètablokker, soms wordt er een alternatief gegeven). Als u erg zenuwachtig bent voor het onderzoek dan kunt u om een rustgevend tabletje vragen (oxazepam). Deze voorbereiding duurt  $\pm 1,5$  uur.

U wordt met de rolstoel naar de CT gebracht zodat de hartfrequentie laag blijft.

Houdt u er rekening mee dat u na de scan niet meer zelf naar huis mag rijden met de auto.

## Het onderzoek zelf

- Het onderzoek wordt uitgevoerd door röntgenlaboranten, een radioloog en een cardioloog.
- U moet uw bovenkleding uitdoen.
- De laborant brengt plakkers aan voor de registratie van het hartritme. Hiermee wordt tijdens het onderzoek uw hartslag gecontroleerd. Verder krijgt u een infuus om contrastvloeistof toe te dienen tijdens het onderzoek.
- Uw hartslag wordt vlak voor het onderzoek nogmaals gecontroleerd. Mocht de hartslag nog te hoog zijn, dan dient de radioloog of cardioloog via het infuus extra medicatie toe om de hartslag te verlagen.
- U krijgt verder nitroglycerinespray onder de tong toegediend. Hiermee worden de bloedvaten extra verwijd, onder andere in het hart, zodat deze nog beter zichtbaar worden op de scan.
- Zodra de jodiumhoudende contrastvloeistof wordt ingespoten krijgt u een warm gevoel door het hele lichaam. Vooral de keel en onderbuik worden warm. Het lijkt alsof u plast. Dit gevoel verdwijnt snel.
- Gedurende het onderzoek ligt u op een tafel, die in een ronde opening van de CT-scanner wordt geschoven. Tijdens het onderzoek hoort u de röntgenapparatuur werken. Op een bepaald moment wordt u gevraagd de adem in te houden gedurende 10-15 seconden. Om de kransslagaders scherp te kunnen afbeelden is het belangrijk dat u dan zo stil mogelijk blijft liggen.
- Tijdens het onderzoek wordt u geobserveerd door de röntgenlaborant.
- Afhankelijk van het soort onderzoek, duurt het onderzoek ongeveer 20 minuten.



- Heeft u een verminderde nierfunctie? Dan kan het zijn dat u eerder opgenomen wordt en langer moet blijven.

## Bijwerkingen

De volgende bijwerkingen kunnen zich voordoen:

- Ontsteking aan de ader, waarin de contrastvloeistof wordt gespoten;
- Misselijkheid, die soms optreedt zodra de vloeistof in de ader wordt gespoten;
- Galbulten;
- Niezen;
- Bij patiënten met hartklachten kunnen mogelijk hartproblemen optreden wanneer veel van het contrastmiddel tegelijk in een ader wordt gespoten. De kans hierop is met de moderne middelen erg klein.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken, tenzij hierover met u andere afspraken zijn gemaakt. Als u daadwerkelijk contrastmiddel ingespoten heeft gekregen, wordt u geadviseerd om na het onderzoek gedurende de tijd dat u nog in het ziekenhuis verblijft ongeveer 1 liter vocht te drinken. Uw infuus wordt op de afdeling verwijderd.

U moet na het onderzoek nog ongeveer één uur op de afdeling blijven voordat u naar huis kunt. Houdt u er rekening mee dat u in totaal ongeveer 3 uur in het ziekenhuis bent.

## De uitslag

De gemaakte foto's worden door de cardioloog en radioloog beoordeeld. Van de cardioloog krijgt u de uitslag op de polikliniek. U krijgt samen met de oproep voor de CT-scan een afspraak opgestuurd voor het bespreken van de uitslag op de polikliniek cardiologie.

## Vragen?

Wilt u nadere informatie of heeft u vragen tijdens uw verblijf? Geef dit dan gerust aan bij de CT laborant of verpleegkundige. Ons streven is om de omstandigheden in het ziekenhuis zo gunstig mogelijk te maken. We hopen dat deze folder daaraan bijdraagt. Heeft u klachten over de gang van zaken, dan hopen wij dat u dit bespreekbaar maakt.

## Telefoonnummers

U kunt bij vragen op werkdagen bellen met de de polikliniek cardiologie op telefoonnummer 055-581 18 01.

## Klachten na het onderzoek

Bij vragen naar aanleiding van klachten na het onderzoek kunt u:

- Tijdens kantooruren bellen naar tel: 055 – 581 18 01
- Buiten kantooruren bellen naar tel: 055 - 581 15 11 (vragen naar de arts-assistent cardiologie).