

CT-scan van het hart- en kransslagaders

Uw behandelend cardioloog heeft voor u een CT-scan van het hart aangevraagd (Computer Tomografie-scan). In aanvulling op de mondelinge informatie van de cardioloog, vindt u in deze folder meer informatie over dit onderzoek en de voorbereidingen die daarvoor nodig zijn.

Doel van het onderzoek

Het doel van de CT-scan is om te onderzoeken of er afwijkingen zijn in uw hart en met name aan uw kransslagaders. De CT-scan is een onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van röntgenstralen. Bij dit onderzoek kunnen de radioloog en de cardioloog afwijkingen zien, die op een normale foto van de borstholte niet zichtbaar zijn. Wat onder andere zichtbaar gemaakt wordt, zijn eventuele vernauwingen in kransslagaders, hoeveel kalk er in de kransslagaders zit (calciumscore) en het wel of niet open zijn van omleidingen (bypasses) na een kransslagaderoperatie.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Dit onderzoek vindt plaats in Gelre Apeldoorn of Zutphen, de locatie staat in uw afspraakbrief en op patiëntenportaal MijnGelre. Uw opnametijd is 1,5 uur vóór de afspraak van de CT scan en staat onder het 'opnameoverzicht' op MijnGelre

Gelre Apeldoorn

Meldt u zich bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Pak een rolstoel en ga met de lift naar afdeling Dagbehandeling, route 175. Meldt u zich daarna bij de meldzuil met de QR code op uw afspraakticket, deze staat vlakbij de lift op de 2^e verdieping.

Gelre Zutphen

U hoeft zich **niet** aan te melden bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Ga direct met de lift naar verpleegafdeling 3B, route 126. Daar meldt u zich bij de centrale balie.

Vorbereidingen thuis

- Heeft uw cardioloog extra medicijnen voorgeschreven ter voorbereiding op het onderzoek? Haal deze extra medicatie dan van tevoren op bij uw eigen apotheek en neem deze medicijnen volgens voorschrift in.
- Laat u naar het ziekenhuis brengen en na de scan weer ophalen. Vanwege de extra medicijnen, mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen na het onderzoek.
- Uw begeleider mag niet bij u blijven tijdens het onderzoek. Hij/zij kan wachten in onze centrale hal of u later ophalen. Houd er rekening mee dat u in totaal ongeveer 3 uur in het ziekenhuis bent.

- Doe een effen T-shirt of blouse zonder opdruk aan voor het onderzoek. Voor vrouwen geldt: doe een BH uit vóór het onderzoek.
- Draag geen sieraden en laat waardevolle spullen thuis.
- Tip: neem iets te lezen of anders rustgevends

Eten, drinken en uw hartslag

- Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u niets meer eten of drinken.
- De CT scan kan alleen gemaakt worden als uw hartslag laag is. Daarom mag u vanaf 12 uur vóór het onderzoek geen koffie, thee of cola meer drinken.
- Bent u zenuwachtig of angstig voor het onderzoek? Overleg dan met de verpleegkundige of u een rustgevend tabletje kunt krijgen.

Medicijnen

- Uw andere medicijnen mag u thuis gewoon innemen met een klein beetje water.

Vorbereiding op de afdeling

- Heeft u een verminderde nierfunctie? Dan heeft de cardioloog met u besproken dat u zo nodig vóór de CT scan een infuus krijgt om uw nieren te beschermen.
- Na aankomst en opname op de afdeling meet de verpleegkundige uw hartslag en bloeddruk. Daarna krijgt u een infuus ingebracht.
- Is uw hartslag te hoog? Dan krijgt u zo nodig medicatie die zorgt dat uw hartslag en bloeddruk dalen (meestal bètablokker). Het kan zijn dat daardoor het tijdstip van het onderzoek later is dan in MijnGelre staat.
- Deze voorbereiding op de afdeling duurt ± 1,5 uur. Daarna wordt u met de rolstoel naar de afdeling Radiologie gebracht voor de CT-scan, zodat de hartfrequentie laag blijft.

Hoe verloopt het onderzoek?

- Het onderzoek wordt uitgevoerd door radiodiagnostisch laboranten.
- U moet uw bovenkleding uitdoen.
- De laborant brengt plakkers aan voor de registratie van het hartritme. Hiermee wordt tijdens het onderzoek uw hartslag gecontroleerd.
- Uw hartslag wordt vlak voor het onderzoek nogmaals gecontroleerd. Is uw hartslag nog te hoog? Dan dient de laborant via het infuus extra medicatie toe om deze te verlagen.
- U krijgt ook nitroglicerinespray onder de tong toegediend. Hiermee worden de bloedvaten extra verwijd, onder andere in het hart, zodat deze nog beter zichtbaar worden op de scan.
- Via het infuus wordt jodiumhoudend contrastvloeistof toegediend tijdens het onderzoek. Zodra dit gebeurt, krijgt u een warm gevoel door het lichaam. Vooral de keel en onderbuik worden warm. Het lijkt alsof u plast. Dit gevoel verdwijnt snel.
- Gedurende het onderzoek ligt u op een tafel, die in een ronde opening van de CT-scanner wordt geschoven. Tijdens het onderzoek hoort u de röntgenapparatuur werken. Op een bepaald moment wordt u gevraagd de adem 10 - 15 seconden in te houden. Om de kransslagaders scherp te kunnen afbeelden is het belangrijk dat u dan zo stil mogelijk blijft liggen.

- Tijdens het onderzoek houdt de röntgenlaborant u in de gaten.
- Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Bijwerkingen

De volgende bijwerkingen kunnen optreden:

- hoofdpijn;
- misselijkheid, die soms optreedt zodra de vloeistof in de ader wordt gespoten;
- allergische reactie: galbulten, niezen, benauwdheid;
- ontsteking aan de ader, waarin de contrastvloeistof wordt gespoten.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek wordt u met de rolstoel teruggebracht naar de afdeling.
- Op de afdeling krijgt u eten en drinken.
- Vanwege het contrastmiddel, krijgt u het advies om gedurende de tijd dat u nog in het ziekenhuis verblijft ongeveer 1 liter vocht te drinken zodat dit middel uit uw lichaam gaat.
- De verpleegkundige verwijdert uw infuus en geeft aan wanneer u naar huis mag.
- Daarna kunt u uw begeleider vragen u naar huis te brengen.
- Advies voor thuis: blijf voldoende drinken, vooral als u hoofdpijn heeft of krijgt.

De uitslag

De gemaakte CT-scan foto's worden door de cardioloog en radioloog beoordeeld.

De cardioloog bespreekt de uitslag met u tijdens een (vaak telefonische) vervolgspraak.

Hiervoor ontvangt u een afspraakbrief of u kunt de afspraak zien in MijnGelre. U krijgt geen voorlopige uitslag op de dag van het onderzoek, die is dan nog niet bekend.

Vragen, verhinderd of contact opnemen?

- Heeft u vooraf vragen of bent u verhinderd voor het geplande CT-onderzoek? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.
- Heeft u vragen tijdens uw verblijf? Geef dit dan gerust aan bij de verpleegkundige of laborant.
- Heeft u klachten over de gang van zaken? Dan hopen wij dat u deze direct met ons bespreekt.
- De genoemde bijwerkingen gaan meestal vanzelf over. Treden er thuis na het onderzoek nog problemen op met uw gezondheid die door het onderzoek kunnen komen? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie of de verpleegafdeling.

Gelre Apeldoorn

- ma t/m vrij 8.30 - 16.30 uur
- Polikliniek, tel.: 055 - 581 18 01
- buiten kantoortijden C2/D2/EHH:
Tot 20.00 uur, tel: 055 - 581 8509
Na 20.00 uur, tel: 055 - 844 6584

Gelre Zutphen

- ma t/m vrij 8.30 - 16.30 uur
- Polikliniek, tel.: 0575 - 592 808
- buiten kantoortijden afdeling 3B:
tel: 0575 - 592 724