

# CT-scan van het hart- en kransslagaders

Uw behandelend cardioloog heeft voor u een CT-scan van het hart aangevraagd (Computer Tomografie-scan). In aanvulling op de mondelinge informatie van de cardioloog, vindt u in deze folder meer informatie over dit onderzoek en de voorbereidingen die daarvoor nodig zijn.

## Doel van het onderzoek

Het doel van de CT-scan is om te onderzoeken of er afwijkingen zijn in uw hart en met name aan uw kransslagaders. De CT-scan is een onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van röntgenstralen. Bij dit onderzoek kunnen de radioloog en de cardioloog afwijkingen zien, die op een normale foto van de borstholte niet zichtbaar zijn. Wat onder andere zichtbaar gemaakt wordt, zijn eventuele vernauwingen in kransslagaders, hoeveel kalk er in de kransslagaders zit (calciumscore) en het wel of niet open zijn van omleidingen (bypasses) na een kransslagaderoperatie.

## Waar vindt het onderzoek plaats?

Dit onderzoek vindt plaats in Gelre Apeldoorn of Zutphen, dit staat in uw afspraakbrief.

U hoeft zich niet aan te melden bij de aanmeldzuil in de centrale hal.

Ga met de lift naar de afdeling:

### Gelre Apeldoorn

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van verpleegafdeling A4 Cardiologie, route 93.

### Gelre Zutphen

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van verpleegafdeling 3B, route 126.

## Vorbereidingen thuis

- Bent u overgevoelig voor jodiumhoudend contrastvloeistof? Meldt dit dan voor het onderzoek aan de cardioloog.
- Bent u zwanger of vermoedt u dit? Bel dan afdeling Radiologie voor verder overleg:
  - Radiologie Apeldoorn: 055 - 591 83 00
  - Radiologie Zutphen: 0575 - 592 501
- Vanwege de medicijnen die u krijgt, mag u zelf niet autorijden na het onderzoek. Laat u daarom naar het ziekenhuis brengen en na de scan weer ophalen. Uw begeleider mag niet bij u blijven tijdens het onderzoek. Hij/zij kan rustig wachten in onze centrale hal of u later ophalen. Houd er rekening mee dat u in totaal ongeveer 3 uur in het ziekenhuis bent.

- Doe een effen T-shirt of blouse zonder opdruk aan voor het onderzoek. Voor vrouwen geldt: doe een BH uit vóór het onderzoek.
- Laat waardevolle spullen thuis.

### Eten en drinken

- Vanaf 12 uur vóór het onderzoek: geen koffie, thee of cola drinken.
- Vanaf 2 uur vóór het onderzoek mag u niets meer eten of drinken.

### Medicijnen

- Gebruikt u metformine of glucophage? Stop dan vanaf 24 uur vóór het onderzoek met deze medicatie tot 48 uur na het onderzoek.
- Uw andere medicijnen mag u gewoon innemen met een klein beetje water.
- Ook kan het zijn dat u thuis alvast met medicijnen moet beginnen ter voorbereiding op het onderzoek. Als dit nodig is, bespreekt de cardioloog dit met u.

## Vorbereiding op de afdeling

- Heeft u een verminderde nierfunctie? Dan heeft de cardioloog zo nodig met u besproken dat u eerder opgenomen wordt en langer moet blijven.
- Na aankomst en opname op de afdeling, brengt de verpleegkundige een infuusnaald in.
- De verpleegkundige meet uw hartslag en bloeddruk. Is de hartslag te hoog? Dan krijgt u zo nodig medicatie die zorgt dat uw hartslag en bloeddruk dalen (meestal bètablokker).
- Bent u zenuwachtig of angstig voor het onderzoek? Vraag dan om een rustgevend tabletje (Oxazepam).
- Deze voorbereiding duurt ± 1,5 uur. Daarna wordt u met de rolstoel naar de afdeling Radiologie gebracht voor de CT-scan, zodat de hartfrequentie laag blijft.

## Hoe verloopt het onderzoek?

- Het onderzoek wordt uitgevoerd door radiodiagnostisch laboranten.
- U moet uw bovenkleding uitdoen.
- De laborant brengt plakkers aan voor de registratie van het hartritme. Hiermee wordt tijdens het onderzoek uw hartslag gecontroleerd.
- Uw hartslag wordt vlak voor het onderzoek nogmaals gecontroleerd. Is uw hartslag nog te hoog? Dan dient de laborant via het infuus extra medicatie toe om deze te verlagen.
- U krijgt ook nitroglicerinespray onder de tong toegediend. Hiermee worden de bloedvaten extra verwijd, onder andere in het hart, zodat deze nog beter zichtbaar worden op de scan.
- Via het infuus wordt jodiumhoudend contrastvloeistof toegediend tijdens het onderzoek. Zodra dit gebeurt, krijgt u een warm gevoel door het lichaam. Vooral de keel en onderbuik worden warm. Het lijkt alsof u plast. Dit gevoel verdwijnt snel.
- Gedurende het onderzoek ligt u op een tafel, die in een ronde opening van de CT-scanner wordt geschoven. Tijdens het onderzoek hoort u de röntgenapparatuur werken. Op een bepaald moment wordt u gevraagd de adem 10 - 15 seconden in te houden. Om de kransslagaders scherp te kunnen afbeelden is het belangrijk dat u dan zo stil mogelijk blijft liggen.

- Tijdens het onderzoek houdt de röntgenlaborant u in de gaten.
- Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

### Bijwerkingen

De volgende bijwerkingen kunnen optreden:

- hoofdpijn;
- misselijkheid, die soms optreedt zodra de vloeistof in de ader wordt gespoten;
- allergische reactie: galbulten, niezen, benauwdheid;
- ontsteking aan de ader, waarin de contrastvloeistof wordt gespoten.

Bij patiënten met hartklachten kunnen mogelijk hartproblemen optreden wanneer veel van het contrastmiddel tegelijk in een ader wordt gespoten. De kans hierop is erg klein.

## Na het onderzoek

- U moet na het onderzoek nog ongeveer 1 uur op de afdeling blijven voordat u naar huis kunt.
- Na het onderzoek krijgt u drinken en eten, tenzij hierover met u andere afspraken zijn gemaakt.
- Vanwege het contrastmiddel, krijgt u het advies om gedurende de tijd dat u nog in het ziekenhuis verblijft ongeveer 1 liter vocht te drinken zodat dit middel uit uw lichaam gaat.
- De verpleegkundige verwijdert uw infuus en geeft aan wanneer u naar huis mag.
- Daarna kunt u uw begeleider vragen u naar huis te brengen.

### De uitslag

De gemaakte CT-scan foto's worden door de cardioloog en radioloog beoordeeld. De cardioloog bespreekt met u de uitslag tijdens een vervolgspraak op de polikliniek Cardiologie. Ook hiervoor ontvangt u een afspraakbrief.

## Vragen, verhinderd of contact opnemen?

- Heeft u vooraf vragen of bent u verhinderd voor het geplande CT-onderzoek? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.
- Heeft u vragen tijdens uw verblijf? Geef dit dan gerust aan bij de verpleegkundige of laborant.
- Heeft u klachten over de gang van zaken? Dan hopen wij dat u deze direct met ons bespreekt.
- De genoemde bijwerkingen gaan meestal vanzelf over. Treden er thuis na het onderzoek nog problemen op met uw gezondheid die door het onderzoek kunnen komen? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie of de verpleegafdeling.

#### Gelre Apeldoorn

- ma t/m vrij 8.30 - 16.30 uur
- tel.: 055 - 581 18 01
- buiten kantoortijden verpleegafdeling, tel: 055 - 581 15 11

#### Gelre Zutphen

- ma t/m vrij 8.30 - 16.30 uur
- tel.: 0575 - 592 808
- buiten kantoortijden verpleegafdeling, tel: 0575 - 592 724