

Op weg naar de OK

Puber

Afdeling Kind & Jeugd Zutphen



gelre ziekenhuizen

Zorg beter voor elkaar



- Hoi ik ben Joice, vandaag ben ik in het ziekenhuis omdat ik word geopereerd. Ik zal je laten zien hoe dit gaat, zodat jij ook weet wat je kunt verwachten.





- Allereerst meld je je samen met je ouder of begeleider bij de balie. Vervolgens loop je samen naar de kinderafdeling. Daar staat je naam op het bord en maak je kennis met de verpleegkundige die voor je zal zorgen.
- De verpleegkundige brengt je naar de kamer. Meestal heb je een eigen kamer met sanitair.

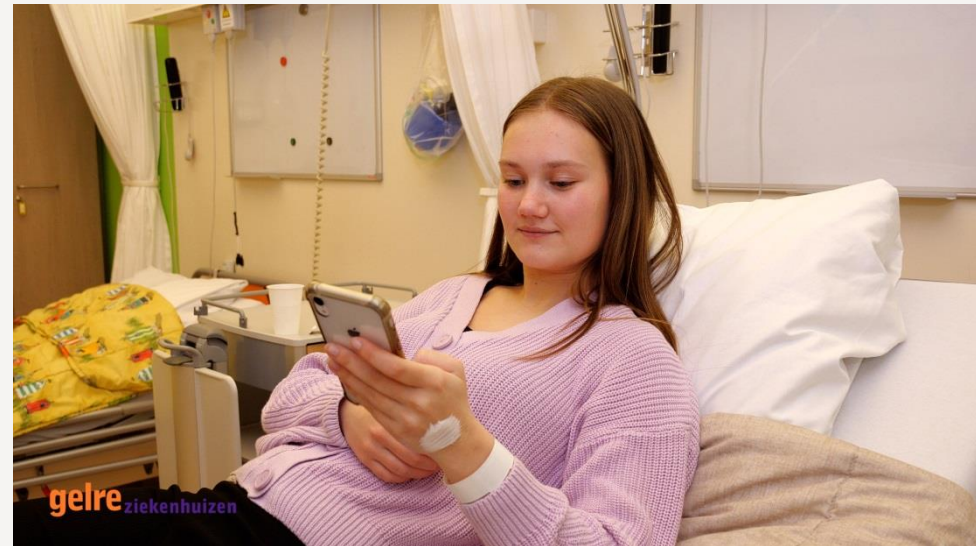


- Eerst stelt de verpleegkundige je een aantal vragen. De meeste kan je zelf beantwoorden. Je weet zo dat je voor de operatie niets mag eten.
- Je krijgt een bandje om met je naam en je sieraden gaan af.



- Je bloeddruk wordt bekeken en je temperatuur wordt gemeten. Daarna ook nog even wegen en meten.
- Je krijgt een paracetamol zodat je je na de operatie beter voelt.

- Ook krijg je, als je dit wilt, zalf op je handen voor het infuus. De huid wordt daarmee plaatselijk verdoofd, waardoor je minder voelt van het infuus.
- Dan is het nog even wachten tot je aan de beurt bent. In de tussentijd wat kletsen, op je mobiel zitten of televisie kijken en de tijd is zo voorbij.





- De verpleegkundige komt vertellen dat je aan de beurt bent. Je krijgt een operatiejasje aan. Nog snel even naar het toilet en dan is het tijd om te gaan.
- Met bed en al rijd je over de gang naar de operatiekamer, ook wel de OK genoemd.

- Zo, mijn moeder krijgt een pak aan en we krijgen allebei een muts op. Dit pak moet iedereen aan in de OK zodat de ruimte extra schoon blijft.
- We worden ontvangen door de verpleegkundige van de OK die het overneemt van de verpleegkundige van de afdeling. Ze stelt een aantal vragen.
- Ook mag de zalf vlak van te voren van je hand afgehaald worden.

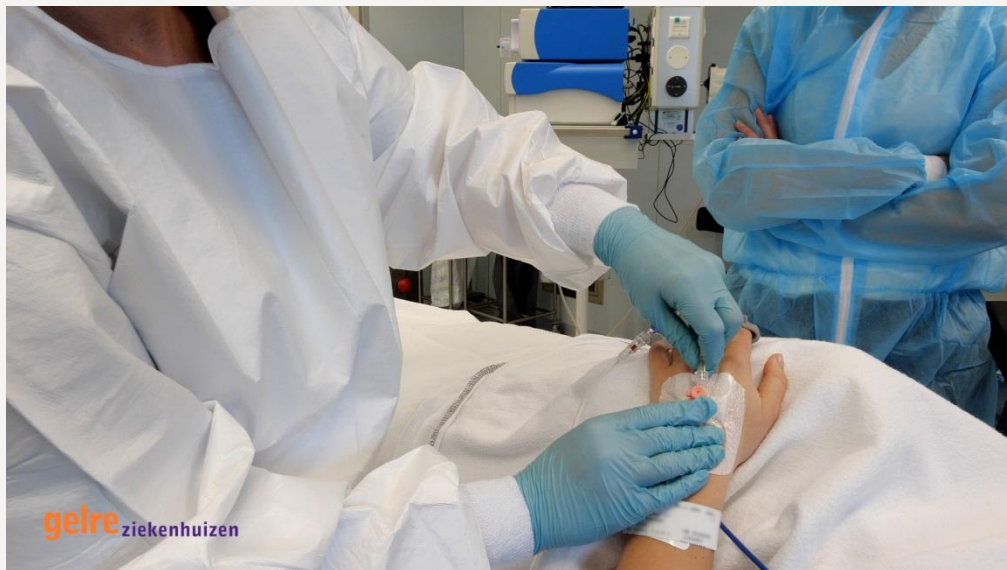




- De operatiekamer is een grote ruimte. Er staan een aantal mensen die er allemaal zijn om jou te helpen.
- Allereerst mag ik overstappen naar het andere bed.
- Omdat het koud is krijg ik snel een extra deken over mij heen.

- Ik krijg monitorplakkers op mijn buik en borst, zodat mijn hartslag en ademhaling zichtbaar is op de monitor. Ook krijg ik een saturatiemeter om mijn vinger waarmee de zuurstof gemeten wordt. Zo kan de dokter via de monitor in de gaten houden hoe het met mij gaat tijdens de operatie.





- Een van de mensen in de OK is de anesthesist, ook wel de slaapdokter genoemd. De anesthesist zorgt ervoor dat je een infuus krijgt waardoor je een slaapmiddel kan krijgen.

- Om extra zuurstof te geven wordt dit ondersteund door een kapje. Je kan rustig inademen... en weer uitademen. Je valt dan in een speciale slaap, dit is de narcose. De anesthesist kan zo zijn werk doen terwijl je er niets van merkt.







- Als de operatie erop zit word je weer wakker in de uitslaapkamer. De monitorplakkers en de saturatiemeter mogen weg. De verpleegkundige van de afdeling komt ons weer ophalen.



- Terug op de afdeling mag ik weer wat eten en drinken. Via het infuus wat ik gekregen heb kan ik medicijnen of vocht krijgen als dat nodig is. Het mag eruit als het goed met mij gaat.
- Als alles goed is mag ik weer naar huis, de verpleegkundige zegt mij nog gedag.

En dan weer naar huis!

