



# Biologicals

## TNF- $\alpha$ blokkers

De oorzaak van reumatische aandoeningen is niet met medicijnen weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die deze aandoeningen rustiger kunnen maken. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten van pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Biologicals worden ook preventief gebruikt, omdat het schade aan de gewrichten kan voorkomen. In deze folder krijgt u informatie over de biologicals.

### Wat zijn biologicals?

Biologicals zijn medicijnen die via moderne biotechnologie ontwikkeld worden uit eiwitten. Zo worden menselijke eiwitten als het ware nagemaakt. Biologicals grijpen in op het immuunsysteem dat van belang is bij het in stand houden van de chronische gewrichtsontstekingen, zoals bij Reumatoïde Artritis, Artritis Psoriatica en de ziekte van Bechterew. TNF- $\alpha$  is een eiwit dat daarin een belangrijke rol speelt.

### Wat is TNF- $\alpha$ en wat zijn TNF- $\alpha$ blokkers?

TNF- $\alpha$  (=Tumor Necrose Factor alfa) is een eiwit dat van nature in het lichaam aanwezig is. Het behoort tot de zogenaamde cytokinen, dat zijn de boodschappers van het immuunsysteem die een ontsteking in stand houden. Gezonde mensen hebben een juiste hoeveelheid TNF- $\alpha$  in hun lichaam. Het immuunsysteem werkt dan optimaal. Bij een teveel van dit eiwit is er sprake van een verstoord evenwicht, waardoor ontstekingen gestimuleerd worden. Een TNF- $\alpha$  blokker (biological) remt de werking van het TNF- $\alpha$ , waardoor de ontsteking geremd wordt. Het doel bij gebruik van deze medicijnen is dus het evenwicht te herstellen, waardoor gewrichtsontstekingen verminderen. Daarmee zullen klachten als pijn en zwelling afnemen en kan gewrichtsschade voorkomen worden of beperkt blijven.

#### Voorbeelden van TNF- $\alpha$ blokkers zijn:

- Infliximab (Remicade): een infuus 1x per 6 - 8 weken
- Adalimumab (Humira): een onderhuidse injectie 1x per 2 weken
- Etanercept (Enbrel): een onderhuidse injectie 1x per week
- Golimumab ( Simponi): een onderhuidse injectie 1 x in de maand
- Certolizumab pegol ( cimzia ): een onderhuidse injectie 1 x in de 2 weken waarbij de eerste 3 keer 2injecties per keer worden gegeven

Deze medicijnen worden over het algemeen gecombineerd met methotrexaat. Twee tot drie maanden na de start van deze medicijnen kan de reumatoloog beoordelen of er voldoende effect is. Als er geen bijwerkingen optreden en het gunstige effect aanhoudt, kunt u deze middelen jarenlang blijven gebruiken.

## Voorzorgsmaatregelen

Voor start van de behandeling wordt onderzocht of u ooit TBC en/of hepatitis B en C heeft gehad of daarmee in aanraking bent geweest. Zo ja, dan moet u daarvoor eerst behandeld worden, omdat deze infecties actief kunnen worden tijdens de behandeling. Door behandeling met een TNF- $\alpha$  blokker kan uw weerstand tegen infecties iets afnemen.

Daarom mogen deze middelen niet toegediend worden als er sprake is van infecties of als er verhoogd risico is op een infectie, bijvoorbeeld in geval van operaties of grote tandheelkundige ingrepen. Heeft u koorts en/of een (huid)infectie? Overleg dan eerst met de Reumaverpleegkundige/ Reumaconsulent.

## Effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Er is nog onvoldoende bekend over de invloed van TNF- $\alpha$  blokkers op vruchtbaarheid en zwangerschap. Waarschijnlijk hebben zij geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Bent u zwanger of heeft u een kinderwens? Dan kunt u beter geen biological gebruiken. Tijdens het gebruik van een biological adviseren wij goede anticonceptie te gebruiken. Bij een zwangerschapswens is overleg met uw reumatoloog gewenst. Ook bij borstvoeding wordt tot nu toe het gebruik van biologicals afgeraden.

## Bijwerkingen en klachten

Voor informatie over mogelijke bijwerkingen leest u desbetreffende folder over het medicijn. Heeft u last van bijwerkingen of krijgt u andere klachten die u niet vertrouwt? Neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie. Voor dringende hulp buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Regionale Huisartsenpost of de dienstdoende huisarts in uw regio.

## Reizen en vaccinaties

Als u van plan bent reizen te maken naar het buitenland, moet u zich van tevoren goed laten informeren over een aantal zaken, zoals:

- Gekoeld vervoer van medicatie.
- Medische verklaring bijvoorbeeld in geval van een vliegreis.
- Eventuele vaccinaties.

Wat betreft de vaccinaties geldt dat deze minder effectief kunnen zijn bij behandeling met biologicals. Vaccinatie met een levend, verzwakt vaccin is niet mogelijk. Bezoek aan landen of gebieden waar veel besmettelijke ziekten voorkomen wordt ontraden. Griepvaccinatie wordt aanbevolen. Moet of wilt u regelmatig reizen? Dan is het raadzaam al voor de start van een biological contact op te nemen met de GGD over eventuele vaccinaties. Risicovolle vaccins kunnen namelijk beter vooraf gegeven worden.



## Aanvullende informatie

In de afzonderlijke folders van de diverse biologicals vindt u meer specifieke informatie. Het is belangrijk dat u uw huisarts, tandarts en eventueel andere specialisten vertelt dat u een biological gebruikt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met polikliniek Reumatologie.

### Informatie over e-mailen

Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en (meisjes) achternaam. We willen u er op wijzen dat gegevens die per e-mail worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.

### Vraagt u herhaalrecepten aan? Noteer of vermeld dan:

- uw apotheek
- gewenst(e) medicijn(en) en sterkte
- gewenst(e) aantal/ periode
- het gebruik

## Bereikbaarheid

### Polikliniek Reumatologie Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 08.30 - 16.30 uur
- telefoonnummer (055) 581 1813

### Polikliniek Reumatologie Zutphen

- maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag
- 9.00 – 12.00 en 13.30 – 16.00 uur
- telefoonnummer (088)1053353
- E-mail: [reumapolizutphen@gelre.nl](mailto:reumapolizutphen@gelre.nl)

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)