

Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Katheter (PICC)

Bij u wordt een Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Katheter geplaatst; de PICC. In deze folder leest u wat een PICC is, hoe het inbrengen verloopt, adviezen over het omgaan met de katheter en wanneer u bij problemen contact op moet nemen. Vragen over de PICC kunt u stellen aan uw behandelend arts of de verpleegkundige die de verzorging van uw PICC doet.

Wat is een PICC?

Een PICC is een perifeer ingebrachte centraal veneuze katheter. Het is een dun flexibel slangetje gemaakt van siliconen, dat in de bovenarm in een bloedvat wordt ingebracht. De katheter heeft na het inbrengen een deel dat zich buiten en een deel dat zich in het lichaam bevindt. Het uiteinde van de PICC ligt tot vlakbij het hart.

Aan het deel dat zich buiten het lichaam bevindt, zit een uiteinde dat afgesloten kan worden met een dopje of aangesloten kan worden aan een infuus. Hierdoor komen de geneesmiddelen die via de katheter worden ingebracht in een groot bloedvat terecht. Omdat de PICC lijn in een groot bloedvat zit, wordt medicatie sneller verdund waardoor schade aan het bloedvat wordt voorkomen.

De PICC is geschikt voor een langdurige behandeling met een infuus. Via de PICC kan ook bloed worden afgenomen.

Waarom een PICC?

Er zijn verschillende redenen waarom u een PICC kunt krijgen:

- U krijgt regelmatig medicijnen via een infuus in de thuissituatie.
- U krijgt regelmatig of langdurig medicijnen via een infuus, maar uw bloedvaten zijn moeilijk aan te prikken.
- U krijgt regelmatig of langdurig een bepaald soort medicijn via een infuus die de bloedvaten kunnen irriteren en/of beschadigen, waardoor het steeds moeilijker wordt om een infuus in te brengen.
- U krijgt regelmatig of langdurig een bepaald soort medicijn via een infuus die tijdens het inlopen pijnlijk kan zijn.

Een PICC kan een oplossing zijn voor bovenstaande problemen. De PICC blijft zitten tot de behandeling is afgelopen (maximaal 6 tot 12 maanden). De PICC wordt eerder verwijderd als er een infectie optreedt of de katheter verstopt raakt door een bloedstolsel.

Waar gebeurt het inbrengen van de PICC?

- Bent u een poliklinische patiënt? Dan wordt de PICC geplaatst op afdeling Radiologie. U meldt zich dan aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal en vervolgens met de QR code op het afspraakticket bij de meldzuil op afdeling Radiologie in Gelre Apeldoorn of Zutphen. De locatie staat vermeld op uw afspraakbrief of in patiëntenportaal MijnGelre.
- Bent u opgenomen of wordt u opgenomen? Dan meldt u zich op de afdeling van afspraak.
- U wordt naar de betreffende afdeling gebracht voor de ingreep. Dit kan de afdeling Radiologie, de Hart Catheterisatie Kamer of de Intensive Care zijn.
- De interventie laborant van Radiologie, de cardioloog of intensivist brengt bij u de PICC in.
- Na het plaatsen van de PICC krijgt u op de afdeling uitleg over de leefregels met de PICC.

Het plaatsen van de PICC

- Draag op de dag dat de PIC-katheter wordt ingebracht ruim zittende bovenkleding.
- Tijdens het inbrengen ligt u op uw rug op een bed, met de arm waarin de PICC geplaatst wordt op een arm steun.
- De laborant, cardioloog of intensivist kijkt met een echoapparaat of in uw bovenarm een geschikt bloedvat is voor een PICC. De rechterarm heeft de voorkeur, omdat dit de kortste weg is naar het hart.
- De betreffende arm wordt gedesinfecteerd en steriel afgedekt. Vervolgens wordt de huid verdoofd. Met behulp van een echo apparaat wordt een ader ongeveer halverwege de bovenarm met een speciale naald aangeprikt. Door deze naald wordt een voerdraad (soepel metalen draadje) ingebracht waarover de PICC kan worden geplaatst. Na plaatsing van de katheter wordt de ligging gecontroleerd onder röntgendoorlichting.
- De PICC wordt niet vastgehecht en groeit ook niet vast. De PICC wordt met een speciale pleister op de huid bevestigd. Daarna wordt het geheel afgedekt met een pleister van doorzichtig folie.
- Tijdelijk wordt een drukverband aangelegd die bij ontslag verwijderd wordt.
- Om stolselvorming rondom en in de katheter te voorkomen wordt in de katheter een zoutoplossing gespoten.
- Het inbrengen van de PICC duurt ongeveer een half uur.
- Na de ingreep wordt u naar de afdeling teruggebracht.

Naar huis

U mag ongeveer één uur na het inbrengen van de PICC naar huis als alle controles goed zijn. U blijft echter langer als er aansluitend een behandeling plaatsvindt met medicijnen zoals chemotherapie of antibiotica.

U mag zelf autorijden of op een andere manier aan het verkeer deelnemen.

Gelre apotheek

In de centrale hal kunt u bij de Gelre apotheek de materialen halen die de thuiszorg nodig heeft voor de verzorging van de PICC. Hiervoor is een recept nodig, die u van de verpleegkundige op de afdeling ontvangt.

In sommige gevallen moet u voor bepaalde verbandmiddelen een eigen bijdrage betalen. U krijgt dan een rekening van de apotheek of u kunt bij het ophalen van de benodigdheden direct in de apotheek afrekenen.

Verzorging van de PICC

De verpleegkundige bespreekt met u hoe de nazorg plaatsvindt.

Elke keer na gebruik moet de PICC worden doorgespoten met een zoutoplossing. Ook als de PICC even niet in gebruik is, moet deze wekelijks worden doorgespoten.

De folie pleister (Tegaderm) moet ook wekelijks verschoond worden. En de pleister waar de katheter mee op uw huid bevestigd is (Statlock) moet 1x per 3 weken verwisseld worden.

- Verblijft u in het ziekenhuis? Dan verzorgt de verpleegkundige de PICC.
- Bent u thuis? Dan doet de gespecialiseerde wijkverpleegkundige van de thuiszorgorganisatie dat. De verpleegkundige geeft uw gegevens aan hen door.

Wat mag wel met de PICC?

- Contrastvloeistof inspuiten in de PICC (bijvoorbeeld bij een CT-scan).
- Douchen: laat de pleisters zitten! U kunt de pleister beschermen door deze af te dekken met bijvoorbeeld transparante huishoudfolie.

Wat mag niet met de PICC?

- Bloed afnemen uit de arm waarin de PICC is geplaatst (wel met een vingerprik, maar niet uit een andere ader van deze arm).
- Meten van de bloeddruk; dit moet aan de andere arm gebeuren of eventueel via het onderbeen.
- Baden, zwemmen en saunabezoek.
- Zwaar tillen (>10kg).

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem in de volgende gevallen direct contact op zowel tijdens als buiten kantoortijden:

- Bij een (mogelijke) infectie rondom de insteekopening. U merkt dit aan roodheid, zwelling, pijn, warmte en vocht.
- Bij koorts (boven de 38.5 C) en/of koude rillingen.
- Bij loslaten: probeer in geen geval de katheter terug te schuiven. Fixeer de katheter met een extra pleister en neem contact op.
- Als u pijn heeft in nek, arm of tussen de schouderbladen tijdens de infusie van de vloeistoffen via de katheter.
- Bij kortademigheid, hoesten of pijn ter hoogte van de borstkas.
- Bij tekenen van trombose (bloedstolsel in de ader): namelijk pijn aan de arm, schouder, zwelling en roodheid.
- Als de insteekopening onder de folie bij het douchen of om een andere reden vochtig is geworden, dan moet deze opnieuw verzorgd worden.
- Als de katheter beschadigd is en er bijvoorbeeld een gaatje of barst in de katheter ontstaat.

Bent u oncologie patiënt?

Neem dan direct contact op en vraag naar de oncologie verpleegkundige:

- Gelre Apeldoorn, tel: 055 - 844 62 25
- Gelre Zutphen, tel tijdens kantoortijden: 0575 – 592 972
- Gelre Zutphen buiten kantoortijden via Spoedeisende Hulp, tel: 0575 – 592 356

In alle andere gevallen neemt u contact op met de zorgorganisatie die bij u thuis komt:

- Sensire, tel: 0314 - 356 013
- Vérían, tel: 088 - 126 3126