

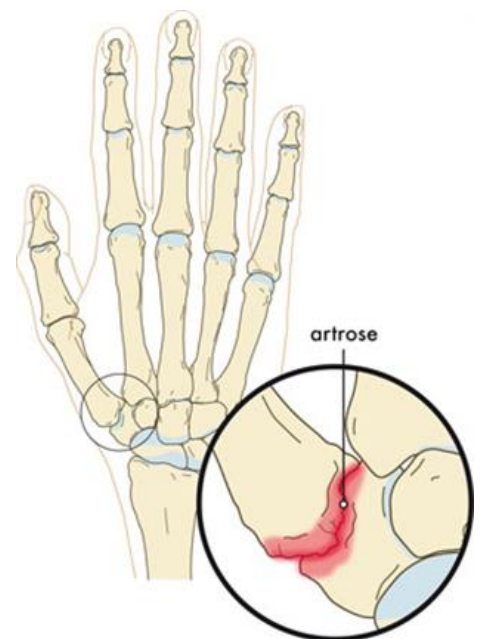


# Operatie aan artrose van de duimbasis

Binnenkort komt u naar Gelre ziekenhuizen voor een operatie aan artrose van de duimbasis. In deze folder leest u meer over de aandoening, behandelmogelijkheden en operatie.

## Wat is duimbasis artrose?

De duim is het meest gebruikte onderdeel van de hand. Daarom is dit gewricht specifiek gevoelig voor slijtage (artrose). Artrose is een aandoening van de gewrichten. In een normaal gewricht zijn de uiteinden van de botten bedekt met kraakbeen. Dat zorgt ervoor dat de botten soepel en pijnloos over elkaar heen schuiven. Bij artrose slijt het kraakbeen en gaan de botten tegen elkaar wrijven. Er ontstaan klachten en uiteindelijk gaat het gewricht kapot.



Het duimbasisgewricht wordt gevormd door het eerste middenhandsbotje (os metacarpale I) en een botje van de handwortel (os trapezium). Zie afbeelding hiernaast.

## Wie krijgen artritis/artrose van de duimbasis?

Vrouwen krijgen deze aandoening vaker dan mannen. Meestal ontstaat het na het veertigste levensjaar. Eerder letsel van dit gewricht (breuken of verstuikingen) vergroten de kans om later artrose te krijgen.

## Behandelmogelijkheden

Bij vroegtijdige ontdekking kunnen de symptomen van de aandoening meestal verbeteren met niet-operatieve behandelingen. Denk aan handtherapie, een spalkje of een injectie met een ontstekingsremmend middel (corticosteroïden). In de ernstige gevallen is een operatie noodzakelijk. De operatie aan duimbasis artrose valt onder de categorie 'vergoede zorg', er is daarom geen toestemming van uw zorgverzekering nodig.

## Operatie

Het doel van een operatie is om de pijn te verlichten. De beweeglijkheid van het gewricht blijft daarbij zo veel mogelijk behouden. Wel kan de kracht in de duim iets afnemen. Tijdens de ingreep wordt een handwortelbotje (os trapezium) verwijderd waardoor het duimbasisgewricht niet meer over elkaar kan schuren. Deze ruimte vult zich weer op met



bindweefsel en littekenweefsel. Soms wordt er met behulp van een pees of peesrolletje extra stevigheid aan de duim geboden om te voorkomen dat deze inzakt. De handchirurg kan tijdens de operatie inschatten of dit nodig is.

## Vorbereiding

- De handchirurg bespreekt de operatie met u tijdens uw bezoek aan de polikliniek.
- De ingreep gebeurt meestal in dagbehandeling. U hoeft dus niet langer dan een dag in het ziekenhuis te blijven.
- De operatie kan plaatsvinden onder regionale verdoving (= plexus) door een injectie bij uw sleutelbeen of oksel.
- Doe al uw sieraden zoals horloge, ringen, armbanden en piercings af.
- Gebruikt u medicijnen? Neem dan een recent medicatieoverzicht mee. Dit kunt u opvragen bij uw apotheek.
- Meld eventuele overgevoeligheden voor medicijnen, jodium, pleisters of latex.
- Zorg dat iemand u na de operatie naar huis kan brengen. U mag niet zelf rijden.

## Wat moet u meenemen?

- Uw identiteitsbewijs en verzekeringsbewijs.

## Waar moet u zijn?

U komt op de afgesproken dag en tijd naar de afdeling die u telefonisch heeft doorgekregen. De operatie vindt meestal plaats in dagopname.

## Na de operatie

- Als de verdoving is uitgewerkt, kan het geopereerde gebied pijnlijk zijn. U zult naast de paracetamol nog extra pijnstilling meekrijgen voor de eerste weken.
- De wond heeft rust nodig om te genezen, vermijd daarom bewegingen die druk of kracht op de wond uitoefenen.
- Na een ingreep aan de hand of pols moet u deze goed hooghouden (minstens op harthoogte) om zwelling en pijn te voorkomen (veroorzaakt door stuwning). Draag overdag uw arm in een draagdoek (mitella) of een draagband (sling).
- Na een aantal dagen, bij uw eerste poliklinische controle, wordt het verband verwijderd of vervangen. Hiervoor krijgt u een afspraak mee.
- U mag de eerste 2 weken met uw hand en vingers bewegen en oefenen zonder kracht te gebruiken. Mijd de eerste 6 weken het zwaar belasten van uw geopereerde hand.
- Na een operatie krijgt u gips om uw duim rust te geven en te laten herstellen van de operatie. Na één tot vier weken mag het gips eraf.
- Daarna start u onder begeleiding van de handtherapeut met oefeningen om uw duim weer goed te kunnen gebruiken.
- Het litteken zal de eerste 6 tot 12 weken stugger worden. Hierna versoepelt dit vanzelf weer. Massage zal dit bevorderen.
- Het herstel duurt circa 4 maanden tot 1 jaar, afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening.



## Complicaties

Er is een kleine kans op infectie en bloedingen. Een specifiek risico van deze operatie is dat zenuwtakjes in het operatiegebied geraakt kunnen worden. Dit kan na de operatie een tijdelijk of permanent doof gevoel geven aan de bovenzijde van de duim.

## Resultaat

Na ongeveer 3 maanden kan u de meeste activiteiten met de hand weer uitvoeren. De duimregio kan echter nog wel een tijd gevoelig blijven. Na een jaar is de hand in het algemeen genezen.

## Wanneer contact opnemen?

Bij acute problemen, zoals erg nabloeden, extreme pijn en hoge koorts na de operatie, neemt u overdag contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie / polikliniek Orthopedie op de locatie waar u poliklinisch onder controle staat. Buiten deze tijden neemt u contact op met uw huisarts of met de Spoedeisende Hulp van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn of Zutphen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan tijdens een eventueel volgend polikliniekbezoek of bel naar de polikliniek Plastische Chirurgie / polikliniek Orthopedie. Dat kunt u ook doen als u een afspraak wilt maken of wijzigen.

## Bereikbaarheid

<p><b>Gelre Apeldoorn Route 8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polikliniek Plastische Chirurgie</li> <li>• Ma t/m vrij 8.30 - 12.30 uur en van 13.30 uur - 16.30 uur</li> <li>• Tel: 055 – 581 13 00</li> <li>• Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende plastisch chirurg via centrale tel: 055-581 81 81</li> </ul>	<p><b>Gelre Zutphen Route 60</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polikliniek Plastische Chirurgie</li> <li>• Ma t/m vrij 8.30 - 12.30 uur en van 13.30 uur - 16.00 uur</li> <li>• Tel: 0575 – 592 832</li> <li>• Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende plastisch chirurg via centrale tel: 0575-592 592</li> </ul>
<p><b>Gelre Apeldoorn Route 9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polikliniek Orthopedie</li> <li>• Ma t/m vrij 8.30 - 12.30 uur en van 13.30 uur - 16.30 uur</li> <li>• Tel: 055 – 581 8245</li> <li>• Spoedeisende Hulp, vragen naar dienstdoende orthopeed via centrale tel: 055-581 81 81</li> </ul>	