



# Afdeling Verloskunde Vrouw en Kind Centrum Zutphen

Op afdeling Verloskunde wordt u opgenomen tijdens uw zwangerschap of rond de bevalling. De afdeling Verloskunde is een onderdeel van het Vrouw en Kind Centrum Zutphen en vindt u in Gelre ziekenhuizen Zutphen via route 3.1.

Deze folder biedt u informatie over de gang van zaken rond uw verblijf. Wij hopen dat u zich hierdoor snel op uw gemak voelt bij ons.

## Redenen van opname

Er zijn verschillende redenen waarom u tijdens uw zwangerschap in het ziekenhuis wordt opgenomen, bijvoorbeeld:

- hoge bloeddruk
- vroegtijdige (premature) weeën
- een groeiachterstand van de baby
- bloedverlies
- geplande of ongeplande bevalling in het ziekenhuis

## Hoe verloopt uw ziekenhuisopname?

Wanneer u bij ons op de afdeling komt, wordt u ontvangen door een verpleegkundige of kraamverzorgende. Zij bespreekt de reden van opname met u.

Zij informeert u verder over de gang van zaken op de afdeling. Ook begeleidt zij u naar de kamer.

Wanneer u de afdeling verlaat, wilt u dit dan even melden? Wij weten dan waar u bent.

## Verpleegafdeling met kraamsuites

De afdeling Verloskunde biedt plaats aan 17 patiënten. Er zijn vijf één- en drie tweepersoonskamers. Daarnaast zijn er zes kraamsuites.

### Verloskamer en kraamsuite in één

Wanneer u gaat bevallen verblijft u op één van onze kraamsuites. Deze staat u ter beschikking vlak vóór, tijdens en na de bevalling. Wanneer de geboorte zich aankondigt kunt u er direct terecht.

Alle vereiste medische voorzieningen zijn standaard in de kraamsuite aanwezig of kunnen naar binnen worden gereden. Zo kan de kraamsuite veranderen in een volledig ingerichte verloskamer.



Na de bevalling wordt de verrijdbare apparatuur verwijderd. Er blijft dan een knusse kamer over waar u rustig kunt bijkomen, napraten en genieten van de eerste kraamdag.

## **Van alle gemakken voorzien**

De kraamsuite ziet eruit als een gewone kamer. Naast het bed voor de moeder is er een fauteuil die kan worden uitgeklappt tot bed voor de partner. Een wiegje en commode met badje voor de baby staan klaar. Ook beschikt de suite over een eigen douche en toilet.

De kraamsuite ook van andere gemakken voorzien: telefoon, televisie, een koelkastje, waterkoker, senseo koffieapparaat en beschuit met muisjes. Als de koffie/thee en beschuit op zijn, verzoeken wij u die op eigen kosten aan te vullen (10 koffiepaden per VERBLIJF zijn inbegrepen).

## **Kosten**

De kraamsuite kost u niets meer dan een ziekenhuisbevalling elders.

Bevallen met een medische indicatie behoort tot de basiszorg en wordt dus vergoed door uw zorgverzekering.

Vanaf het moment dat uw gynaecoloog vaststelt dat u geen medische indicatie meer heeft om in het ziekenhuis te blijven, kunt u met ontslag. Als er op dat moment een reden voor observatie of opname van uw baby bestaat, dan kunt u in overleg blijven. Mogelijk gaat dan wel uw eigen bijdrage van de zorgverzekeraar gelden. Het is verstandig om hiervoor navraag te doen bij uw verzekeraar, om te voorkomen dat u onverwachte kosten krijgt. Krijgt u tijdens de bevalling te maken met een andere specialist uit het ziekenhuis (denk aan: internist of psychiater), omdat er een consult of medebehandeling nodig is, dan gaat dit wel van uw eigen risico af. Ook bepaalde onderzoeken zoals specialistische echo's (de zogenoemde GUO's) en bijzondere bloedaanvragen zoals genetisch onderzoek gaan van uw eigen risico af.

Als u poliklinisch, dus met uw eigen verloskundige en zónder medische noodzaak, in Gelre ziekenhuizen komt bevallen, moet u navragen bij u zorgverzekeraar of er een eigen bijdrage geldt.

## **Na de bevalling**

In de kraamsuite komt de arts, verloskundige en verpleegkundige of kraamverzorgende naar u toe. Uw baby blijft in de kraamsuite de hele tijd bij u, tenzij de kinderarts besluit dat overplaatsing naar afdeling Neonatologie beter is.

Ook uw partner is dag en nacht welkom in de suite, zodat hij/zij niets hoeft te missen van die eerste bijzondere uren. Hiervoor gelden de rooming-in huisregels.

In onze zorgvisie is het uitgangspunt namelijk dat u en uw partner, vergelijkbaar met thuis, de ruimte krijgen én nemen tot zelfzorg. Net zoals thuis zorgt u beiden voor de baby. Natuurlijk staan onze medewerkers klaar om u hierbij te helpen en te adviseren. Er wordt bijvoorbeeld met u overlegd wanneer de kamer wordt schoongemaakt of het tijdstip wanneer u uw kindje in bad wilt doen.



Rust, aandacht en een ontspannen sfeer zijn voor zowel ouders als kind belangrijk. Het schept een sfeer van intimiteit bij misschien de belangrijkste gebeurtenis in het leven van een mens.

## Duur van verblijf op de kraamsuite

De meeste moeders verblijven één tot twee dagen in de kraamsuite. Daarna verhuist u in principe naar een kamer op de afdeling. Soms mag u al een paar uur na de bevalling weer naar huis. Dit alles is afhankelijk van uw medische situatie zowel tijdens de zwangerschap als tijdens of na de bevalling.

**Let wel:** de kraamsuites zijn onze verloskamers. Wij kunnen nooit garanderen dat u na de bevalling op de suite kunt verblijven. Dit is geheel afhankelijk van de drukte. Wij rekenen hierbij op uw begrip.

Als een langer verblijf in het ziekenhuis noodzakelijk is en/of de kraamsuite nodig is voor een andere bevalling, verhuist u naar een één- of tweepersoonskamer op de afdeling. Ook daar bent u verzekerd van optimale zorg.

## Vorbereiding op borstvoeding tijdens de zwangerschap

### Begeleiding van lactatiekundigen

Wellicht heeft u al vroeg in de zwangerschap voor borstvoeding gekozen. Wanneer u nog niet zeker bent of u borst- of kunstvoeding aan uw baby wilt geven, is voorlichting erg belangrijk. U kunt namelijk pas een juiste keuze maken als u goed op de hoogte bent van de voor- en nadelen van verschillende soorten voeding die u uw baby kunt geven.

In Gelre ziekenhuizen Zutphen zien wij het als één van onze taken u bij deze keuze te begeleiden. Deze brochure is hier een voorbeeld van, net zoals de opzet van professionele begeleiding, zowel voor de geboorte als daarna. Er zijn daarom twee lactatiekundigen verbonden aan de afdeling Verloskunde/Neonatologie. Zij geven u professionele ondersteuning bij vragen en problemen rondom de borstvoeding. Tijdens de zwangerschap of na de bevalling kunt u een lactatiekundige raadplegen voor o.a.:

- Diabetes mellitus
- Hypo-/hyper thyreoïdie
- aangeboren afwijkingen zoals schisis
- als er sprake is van ziekte of handicap van de moeder en/of kind
- (verwachtte) premature bevalling
- (verwachtte) macrosom
- allergieën in de familie
- onderontwikkelde borsten / hypoplastisch
- vlakke of ingetrokken tepels
- poly cysteus ovarium syndroom
- borstoperatie in anamnese, vnl borstverkleining
- lage melkproductie in verleden of heden



- (dreigende) mastitis in verleden of heden
- pijn bij het voeden en ernstige tepelkloven (verleden of heden)
- meerling
- obesitas
- vragen over kolven antenataal of vragen over kolven
- kort tongriempje of vermoeden ervan
- hypertensie
- alle overige vragen over borstvoeding

Wij zijn van mening dat borstvoeding de beste voeding is die een pasgeborene kan krijgen, maar er zijn ook redenen er van af te zien. Uw keuze om geen borstvoeding te geven, wordt door ons vanzelfsprekend gerespecteerd.

Waarom bij voorkeur al voorlichting tijdens de zwangerschap en niet als uw baby geboren is? Ten eerste om een juiste keuze te kunnen maken en ten tweede vraagt het geven van borstvoeding voorbereiding. Kennis vooraf zal het geven van borstvoeding makkelijker maken.

Op internet vindt u informatie over borstvoedingsorganisaties (Borstvoeding Natuurlijk Nederland en La Leche League). Daarnaast is er de mogelijkheid om een borstvoedingscursus te volgen bij de verloskundigenpraktijken in Zutphen en Doesburg. Deze wordt verzorgd door een lactatiekundige. Verder verzorgen ook thuiszorgorganisaties (o.a. Yunio, Naviva, Kruiswerk en Liemerscare) bijeenkomsten over borstvoeding.

## Medewerkers

Op de afdeling werken (gespecialiseerde) verpleegkundigen en kraamverzorgenden. Deze medewerkers nemen uw dagelijkse verzorging voor hun rekening. De verpleging werkt in wisseldiensten. Daarom ziet u drie keer per dag andere gezichten op de afdeling. De indeling van de diensten is als volgt:

- vroege dienst 07.00 uur tot 15.30 uur
- late dienst 15.00 uur tot 23.15 uur
- nachtdienst 23.00 uur tot 07.00 uur

Wij doen ons best ervoor te zorgen, dat u zich zo prettig mogelijk voelt op deze afdeling. Bij aanvang van de dienst verdelen de verpleegkundigen en kraamverzorgenden de aanwezige patiënten, zodat u per dag niet zoveel verschillende gezichten aan uw bed krijgt. De verpleegkundige of kraamverzorgende loopt visite met de artsen en is voor u de eerst aanspreekbare persoon wat betreft uw verblijf hier. Andere mensen die op de afdeling werken zijn oa:

- verloskundigen
- lactatiekundigen
- afdelingshoofd
- afdelingssecretaresse



- laboratorium medewerkers
- servicemedewerkers
- transportmedewerkers
- medewerkers van de huishoudelijke dienst

## Wat is de gang van zaken?

### Bezoektijden

Er is op de hele afdeling doorlopend bezoek mogelijk tussen 9.30 en 20.30 uur; behalve tussen 12.30 en 15.00 uur, dit is de rusttijd op de afdeling.

Op de kraamsuite kan uw partner 24 uur per dag verblijven (rooming-in).

### Faciliteiten

- U mag gebruik maken van uw eigen mobiele telefoon.
- U kunt een telefoon en/of televisie huren (zie folder Patientline op uw nachtkastje).
- De afdelingstelefoon is niet beschikbaar voor telefoontjes van familie en vrienden. Mochten er telefoongesprekken voor u binnenkomen, dan worden de telefoonnummers aan u door gegeven. U kunt dan zelf deze mensen terugbellen.
- Er is een gratis WiFi netwerk in het hele ziekenhuis. Vraag het instructiekaartje.
- Er mag in het hele ziekenhuis niet worden gerookt. Wilt u roken? Dan kunt u dat buiten doen.

### Rooming in voor uw partner

Binnen het Vrouw en Kindcentrum van Gelre ziekenhuizen Zutphen stemmen alle betrokken hulpverleners (met respect voor de zelfstandigheid van het gezin en de verantwoordelijkheden van de hulpverlener) de zorgbehoefte voortdurend met u af.

### Wat kunt u van ons verwachten?

- Uw gezin betrekken we actief bij beslissingen en eventuele keuzes worden samen gemaakt. Dit gebeurt o.a. door het geven van informatie en extra begeleiding.
- Uw gezin wordt actief betrokken bij de dagelijkse zorg en krijgt, net zo als thuis, de ruimte voor zelfzorg. We geven uw gezien hierin natuurlijk ondersteuning.
- De totale zorg rondom de bevalling en de kraamperiode vindt zoveel mogelijk plaats binnen de kraamsuite.

Om u de kans te geven zelf voor de moeder en de baby te zorgen, krijgt u als partner 'rooming in'. Dit betekent dat u als partner bij de moeder en de baby in de kraamsuite kunt blijven slapen.

We proberen uw gezin tijdens het verblijf (zolang medisch noodzakelijk is) 24 tot 48 uur op de kraamsuites te houden. Maar soms komt het voor dat we u bijvoorbeeld bij drukte al eerder naar de afdeling moeten verhuizen.



## Wat verwachten we van u?

- In overleg met de verpleging bespreekt u welke actieve rol u kunt vervullen in de verzorging van de moeder en de baby.
- De verpleging komt 's nachts een paar keer bij u zoals afgesproken om de nodige zog/ondersteuning te bieden.
- Wilt u voor het ontbijt uw bed weer ingeklappen tot stoel en het beddengoed in de kast opbergen?
- Graag de suite netjes houden.
- Wilt u gepaste nachtkleding dragen in de vorm van een pyjama.
- U kunt gebruik maken van de douche en toilet op de kraamsuite.
- U mag als partner de gehele dag op de suite blijven.
- Het gebruik van alcoholische consumpties is op de afdeling niet toegestaan.

## Maaltijden

Rond de bevalling zijn alle maaltijden inbegrepen tot de 1e maaltijd na de bevalling. Daarna krijgt u (als u gebruik maakt van rooming in) alleen het ontbijt aangeboden.

Voor uw overige maaltijden moet u zelf zorgen door:

- meenemen van thuis en opwarmen in de magnetron
- een maaltijd kopen in het restaurant of bij de servicemedewerkster

De servicemedewerkster komt op vaste tijden bij u langs voor dranken. Op de kraamsuite staat ook een Senseo apparaat en een waterkoker waarvan u gebruik kunt maken (10 koffiepads per dag zijn inbegrepen bij de service).

## Huid-op-huid contact

Huid-op-huid contact met uw baby wordt sterk aangeraden vanwege de positieve effecten bij het op gang brengen van borstvoeding en het bevorderen van de moeder-kindbinding. Daarbij is het vrijhouden van de ademwegen van uw baby essentieel. Daarom is het bij huid-op-huidcontact, vooral in de eerste uren na de bevalling, van groot belang dat u oog én aandacht heeft voor uw baby, zorgverleners zullen u op deze verantwoordelijkheid wijzen en daar ook toezicht op houden.



## Instructies gebruik kruiken

- Kruik in de kruikenzak doen.
- Leg je baby op zijn/haar rug in bed.
- Kruik (en) **boven** op de dekens met de dop naar beneden, net onder de voetjes van de baby of tussen de dekens, zie middelste foto. Leg de omslagdoek als laatste er overheen.
- Kruiken zijn thuis **NIET** bruikbaar, want ze komen uit een warmtekast.



## Naar huis?

Uw arts of verloskundige bespreekt met u wanneer u weer naar huis kunt. De verpleegkundige of kraamverzorgende zorgt voor uw ontslagpapieren en belt, indien nodig, het kraamcentrum. De controleafspraak op de polikliniek bij de gynaecoloog maken wij voor u.

## Heeft u vragen?

U kunt met al uw vragen bij ons terecht. Wij beantwoorden ze graag.

Op de afdeling zijn folders aanwezig over allerlei onderwerpen. U krijgt de voor u relevante schriftelijke informatie zo snel mogelijk na opname of voor uw operatie. De schriftelijke voorlichting is bedoeld als ondersteuning van de mondelinge voorlichting.

Algemene informatie over het ziekenhuis en over uw rechten en plichten als patiënt vindt u op onze website [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl).

## Bereikbaarheid

Deze nummers zijn 24 uur per dag bereikbaar:

- Afdeling Verloskunde: 0575 – 592 328
- Dienstdoende verloskundige: 0575 - 592 752