



Groei – en Ontwikkeling poli (GO - poli)

Deze folder is bedoeld om u als ouders/ verzorgers te informeren over wat u na ontslag van uw kind uit het ziekenhuis kunt verwachten. Uw kind is gedurende korte of langere tijd opgenomen geweest op de afdeling neonatologie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. Dit betekent dat u een spannende en heel intensieve periode heeft doorgemaakt: een tijd met vaak veel zorgen en onzekerheden rondom uw kind.

Nu kan uw kind naar huis

In Nederland is afgesproken dat er een éénduidige follow-up moet zijn voor ouders van kinderen:

- die geboren zijn na een zwangerschapsduur van minder dan 32 weken;
- en/of met een geboortegewicht lager dan 1500 gram;
- die op een andere manier met extra risicofactoren en/of complicaties geboren zijn.

In Apeldoorn en omgeving komt uw kind voor dit vervolgtraject naar de groei- en ontwikkelpolikliniek (GO poli). Dit is een vervolgtraject naast de afspraken die u misschien ook nog in het academisch ziekenhuis heeft.

GO poli

De GO poli (groei- en ontwikkeling poli) is een gezamenlijk initiatief van de Jeugdgezondheidszorg JGZ Apeldoorn (het consultatiebureau) en de zorgeenheid Kind en Jeugd van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn. Door deze samenwerking en afstemming van kennis en ervaring, krijgt u de zorg en ondersteuning waar u en uw kind recht op hebben. Tijdens het vooraf opgestelde traject krijgt uw kind extra aandacht om zich zo goed mogelijk te kunnen ontwikkelen. U krijgt de hulp die u nodig heeft actief aangeboden en u hoeft niet steeds zelf te zoeken. Een team van behandelaars is verbonden aan de GO poli om, wanneer er achterstanden geconstateerd worden, u en uw kind te begeleiden.

Het team bestaat uit de volgende behandelaars:

- Kinderarts
- Gespecialiseerde kinderverpleegkundige
- Jeugdarts
- Wijkverpleegkundige jeugdgezondheidszorg
- Kinderfysiotherapeut
- Kinderlogopedist

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl



Daarnaast kunt u te maken krijgen met:

- Medewerkster secretariaat
Zij maakt de afspraken voor u voor de vervolgbezoeken.
- Diëtiste
Voor bijzondere dieet aanpassingen en voorlichting.
- Lactatiedeskundige
Deskundige op het gebied van borstvoeding.
- Orthopedagoog/ Kind- en jeugdpsycholoog
Voor bijzondere opvoedings- of ontwikkelingsvraagstukken.
- Medisch maatschappelijk werkster
Voor hulp bij het verwerken van de hectiek van de afgelopen periode of om vragen te beantwoorden op het gebied van huisvesting, financiën, het regelen van extra verlof, en dergelijke.

Soms start het traject al tijdens uw verblijf in het ziekenhuis

Bijvoorbeeld door al een afspraak te maken bij een van de kinderfysiotherapeuten en/of logopediste. Er kunnen video-opnamen van de bewegingen van uw kind gemaakt worden door de kinderfysiotherapeut. Eventueel kunt u ook voedingsadviezen krijgen bij sommige voedingsproblemen door de logopediste.

Wat kunt u verwachten?

Het is zinvol om gedurende langere tijd de groei en ontwikkeling van uw kind op de polikliniek te volgen. Dit betekent meestal dat uw kind anderhalf jaar onder controle blijft. Het aantal bezoeken aan de GO poli wordt over het algemeen minder naarmate uw kind ouder wordt.

Voor elke afspraak tijdens de GO-poli bent u maximaal 2 - 2,5 uur in het ziekenhuis. Uw kind wordt dan achtereenvolgens door verschillende behandelaars gezien. Ook de reguliere vaccinaties worden gegeven. Het voordeel voor u is, dat u voor verschillende afspraken en vragen op 1 locatie en op 1 moment komt. Het is altijd mogelijk dat de behandelaars in overleg met u bepalen uw kind vaker of juist minder vaak te zien.

Vaak maakt de JGZ verpleegkundige een afspraak voor een huisbezoek voordat u de eerste afspraak heeft op de GO poli.

Uw eerste afspraak

Nadat uw kind uit het ziekenhuis ontslagen is, volgt er eerst een belafpraak na één week en een eerste bezoek aan de polikliniek na 2 weken. Daarna zijn de afspraken volgens een vooropgesteld schema.



Tot slot

Wij hopen dat uw belangrijkste vragen na het lezen van deze folder zijn beantwoord. Heeft u verder nog vragen, stel ze gerust! U kunt contact opnemen met de polikliniek Kind en Jeugd. Indien nodig zal uw vraag worden doorgespeeld naar de neonatologieverpleegkundige of de wijkverpleegkundige JGZ. Ook staan wij altijd open voor uw opmerkingen of suggesties ter verbetering.

Belangrijke adressen en telefoonnummers

- Polikliniek Kind en Jeugd (locatie GO poli)
- Route 21
- maandag t/m vrijdag 8.30 –12.30 en 13.30- 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 18 08

CJG

Eglantierlaan 14
7329 AN Apeldoorn
Telefoon : (055) 3578875
Website : www.cjgapeldoorn.nl

