



Multiresistente *Acinetobacter*

U bent onlangs door uw arts of een verpleegkundige op de hoogte gebracht dat er bij u een bacterie genaamd *Acinetobacter* is aangetroffen.

In deze folder leggen wij u uit wat een multiresistente *Acinetobacter* is, wat dit voor u betekent en waarom maatregelen noodzakelijk zijn.

Wat is multiresistente *Acinetobacter*?

Een multiresistente *Acinetobacter* is een bacterie. Deze bacterie komt van nature voor in onze omgeving maar ook mensen kunnen deze bacterie bij zich dragen, zowel op de huid als in het lichaam. De multiresistente *Acinetobacter* is bijzonder omdat hij ongevoelig is voor behandeling met de meest gebruikelijke antibiotica.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

Micro-organismen waaronder bacteriën kunnen ernstige infecties veroorzaken. Patiënten hebben vaak minder weerstand. Daardoor is er meer kans op infecties van bijvoorbeeld operatiewonden. Ook wanneer veel mensen dicht op elkaar leven of wanneer er lichamelijk contact is, worden micro-organismen tussen mensen uitgewisseld.

In het ziekenhuis vinden we veel van deze factoren bij elkaar. Daardoor wordt de kans op een infectie vergroot. Vergeleken met de thuissituatie moeten de hygiënemaatregelen in het ziekenhuis veel strikter zijn.

Maatregelen in het ziekenhuis

Wanneer er bij u een multiresistente *Acinetobacter* is aangetroffen wordt dit vermeld in uw patiëntendossier. De te nemen maatregelen kunnen per ziekenhuis verschillend zijn.

In Gelre ziekenhuizen nemen we bij opname de volgende maatregelen:

U krijgt een éénpersoonskamer met sluis. Deze sluis is een afgeschermd ruimte met een deur.

- U mag uitsluitend van de kamer wanneer dit medisch noodzakelijk is.
- Medewerkers dragen een (wegwerp)schort, muts, mondneusmasker en handschoenen.

Bij een poliklinisch bezoek zijn er geen maatregelen nodig.





Wanneer u drager bent van een multiresistente *Acinetobacter* kunt u gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich wel aan een paar voorschriften houden omdat ook bezoekers bacteriën van de patiënt kunnen meenemen en verspreiden.

We vragen de **bezoekers**:

- Graag eerst melden bij de verpleegpost.
- De voorzorgsmaatregelen voor het verplegend personeel gelden ook voor het bezoek.
- Na het bezoek de handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep.
- Eerst eventuele andere visites afleggen en pas daarna de patiënt in isolatieverpleging bezoeken.

Maatregelen thuis

De *Acinetobacter* verspreidt zich niet snel tijdens oppervlakkig sociaal contact in de thuissituatie. De kans is klein dat deze mensen een infectie krijgen met de multiresistente *Acinetobacter*. Het is daarom niet nodig om speciale maatregelen te nemen in uw thuissituatie.

De belangrijkste maatregel om verspreiding van de bacterie te voorkomen is uw handen wassen met water en zeep. Dit is verstandig voor iedereen:

- Voor het (bereiden van) eten
- Na de toiletgang
- Na het hoesten en niezen



Behandeling en vervolgmaatregelen

Kan een infectie met multiresistente *Acinetobacter* behandeld worden?

Gelukkig zijn er naast de gebruikelijke antibiotica nog een (beperkt) aantal andere middelen die gebruikt kunnen worden. Uiteraard moeten we deze middelen alleen gebruiken wanneer dit echt nodig is. Daarmee kan voorkomen worden dat de bacterie ook hiervoor ongevoelig wordt. Als bekend is dat u drager bent van een *Acinetobacter*, kunt u bij eventuele infecties met het juiste antibioticum behandeld worden.

Blijf ik altijd drager van multiresistente *Acinetobacter*?

U kunt een multiresistente *Acinetobacter* bij zich dragen zonder hier ziek van te worden. Dit wordt dragerschap genoemd. Als u drager bent van een multiresistente *Acinetobacter* hoeft u niet behandeld te worden. U kunt deze bacterie op den duur vanzelf kwijtraken. Het is van te voren alleen niet te voorspellen hoelang dragerschap van een multiresistente *Acinetobacter* blijft bestaan. Daarom zal er bij iedere opname gecontroleerd worden of u nog drager bent van een multiresistente *Acinetobacter*.

Wat gebeurt er bij ontslag?

Het is belangrijk dat uw artsen weten dat u een bacterie bij u draagt die resistent is tegen de meest gangbare antibiotica. Dit is belangrijk voor de juiste behandeling. Voor



een zorginstelling is dit ook van belang, zo kunnen zij de juiste maatregelen treffen om verspreiding van deze bacterie te voorkomen. Geef dit dus bij hen aan.

Tot slot

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u als patiënt ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van deze maatregelen en rekenen op uw medewerking. Wij zijn altijd bereid uw vragen te beantwoorden en praktische problemen samen met u op te lossen. Hiervoor kunt u terecht bij uw arts of verpleegkundige binnen Gelre ziekenhuizen.

Tevens verwijzen wij u graag naar de volgende website. Daar vindt u veel informatie over de multiresistente *Acinetobacter*.

- www.RIVM.nl/BRMO (BRMO = Bijzonder Resistente Micro Organisme)