

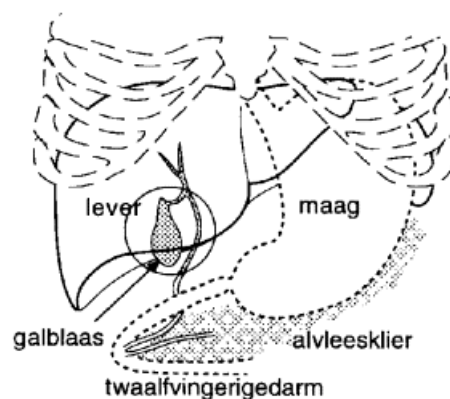


Galblaasoperatie

In overleg met uw behandelend chirurg heeft u besloten een galblaasoperatie (cholecystectomie) te ondergaan in Gelre ziekenhuizen. Deze folder geeft u informatie over galblaasaandoeningen, de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden, en wat u vóór, tijdens en na de operatie kunt verwachten. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier beschreven.

Ligging en functie van de galblaas

De galblaas is een klein peervormig orgaan dat aan de onderzijde van de lever ligt, rechts boven in de buik. De galblaas is door gangetjes verbonden met de lever en met het eerste deel van de dunne darm, de twaalfvingerige darm.



Figuur 1. Plaats van galblaas tussen de andere organen

Gal is een vloeistof die belangrijk is voor de vertering van vetten. Gal wordt continu aangemaakt in de lever en afgevoerd naar de galblaas, waar het wordt ingedikt en opgeslagen. Zodra er voedsel in de darm komt - en vooral bij vet voedsel - perst de galblaas de gal via de afvoerbuis naar de dunne darm. Wanneer de galblaas is verwijderd wordt deze functie overgenomen door de lever en de galgangen.

Galstenen

De meest voorkomende aandoening van de galblaas is de vorming van galstenen. Galstenen geven echter niet altijd aanleiding tot klachten. Alleen bij klachten van de galstenen is een verwijdering van de galblaas (cholecystectomie) nodig. Ook kan een operatie nodig zijn wanneer de galblaas ontstoken raakt. Iedereen kan afwijkingen aan de galblaas krijgen, maar mensen die te zwaar zijn en met name vrouwen tussen 35 en 55 jaar lopen meer risico.

Diagnose en onderzoeken

Aan de hand van uw klachten en aanvullend onderzoek kan de arts een diagnose stellen. Aanvullend onderzoek bestaat meestal uit een echografie. Dit is een veilig en pijnloos



onderzoek waarbij gebruik gemaakt wordt van hoogfrequente geluidsgolven. Daarmee kunnen de galblaas en de zich daarin bevindende galstenen in beeld gebracht worden. Uw afspraak op de poli en een bezoek aan de pre-operatieve screening ter voorbereiding op de operatie vindt in Apeldoorn of in Zutphen plaats, zoveel mogelijk op dezelfde dag. Daarna kunt u in Zutphen terecht voor de operatie.

De behandelingsmogelijkheden

Er zijn twee methoden om de galblaas te verwijderen, de laparoscopische cholecystectomie (via een kijkoperatie) en de gewone cholecystectomie (via een buikoperatie). Uw behandelend arts bespreekt met u wat in uw geval de best passende behandeling is. Een galblaasoperatie duurt meestal één tot anderhalf uur. De anesthesioloog geeft u informatie over de anesthesie.

Galblaasverwijdering via een kijkoperatie

Tijdens de voorbereiding voor deze operatie wordt er een neus/maagsonde en soms een blaaskatheter ingebracht. Dit gebeurt wanneer u al onder narcose bent. Deze worden meestal direct na de operatie weer verwijderd. Bij de operatie maakt de chirurg gebruik van een videocamera en speciale instrumenten om de galblaas te verwijderen zonder een grote snee in de buik te maken. In plaats daarvan worden enkele kleine sneetjes gemaakt. Een laparoscoop is een lange rechte buis waarop een kleine videocamera is gemonteerd en een lichtbron. Voordat de laparoscoop in de buikholte wordt gebracht, wordt de buikholte opgevuld met kooldioxyde, een onschuldig gas. Dit is nodig om een goed overzicht te verkrijgen. Dit gas kan het middenrif enigszins prikkelen. Via een zenuwbaan die in de richting van de schouder loopt, kan dit ertoe leiden dat u na de operatie gedurende enkele dagen een gevoelige schouder heeft. Dit verdwijnt vanzelf en u hoeft zich daar geen zorgen over te maken.



Via een snede van circa 2 cm bij de navel wordt de laparoscoop in de buikholte gebracht. Met de laparoscoop kan de arts in de buik kijken via een videomonitor. Nu worden de andere sneden in de buikwand gemaakt. Ieder van deze sneden wordt gebruikt om een speciaal instrument in de buikholte te brengen, om de galblaas te pakken, te bewegen en te verwijderen. Na het verwijderen van de galblaas wordt soms een wondrain achter gelaten.



Het kan voorkomen dat de arts tijdens de operatie vaststelt dat het niet (veilig) mogelijk is de galblaas laparoscopisch te verwijderen. Dat kan omdat bijvoorbeeld de galblaas ernstig ontstoken is of omdat er teveel litteken verklevingen in de omgeving van de galblaas zijn. Dan is het nodig om via een buikoperatie de galblaas te verwijderen. Omdat de arts de galblaas niet kan zien voordat de laparoscoop is ingebracht, zijn sommige situaties niet te voorspellen en kunnen alleen maar worden ontdekt als de operatie al is begonnen. Daarom moet u altijd rekening houden met de kans dat er een galblaas-verwijdering via een buikoperatie moet worden uitgevoerd, terwijl er een kijkoperatie was voorgesteld.

Voor een beeldverslag en een video van deze ingreep kunt u terecht op www.heelmeester.nl.

Galblaasverwijdering via een buikoperatie

Bij de conventionele galblaasverwijdering via een buikoperatie maakt de arts een snede die tien tot vijftien cm lang kan zijn, midden in de bovenbuik of aan de rechterkant onder de ribbenboog, om langs die weg de galblaas te verwijderen.

Galwegstenen

Indien blijkt dat er nog galstenen in de galwegen zitten, dan worden deze geopend om de stenen te verwijderen. De galwegen worden daarna weer gesloten en er blijft in de galwegen een dunne drain achter, die via een aparte steekopening door de buikwand naar buiten wordt geleid. Hierdoor kan de gal naar buiten lopen. Het afvloeien van de gal voorkomt dat er in het begin een te hoge druk in de galwegen heerst. Behalve deze galwegdrain wordt er veelal ook een wonddrain in de buik achtergelaten die eveneens via een aparte opening in de buikwand naar buiten wordt geleid.

Operatie door toegewijd team in Zutphen

Afhankelijk van uw omstandigheden kan de operatie worden uitgevoerd in dagbehandeling in ons ziekenhuis in Zutphen. Hier werkt een toegewijd team van chirurgen en verpleegkundigen uit Apeldoorn en Zutphen die u tijdens het gehele operatietraject begeleiden. Door de galblaasoperaties op één plek te concentreren, kunnen de specialisten hun expertise optimaal inzetten en een nog betere kwaliteit van zorg bieden.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig die bij een operatie altijd bestaan, zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking. Een ernstige specifieke complicatie bij deze operatie is een beschadiging van de galwegen. Dit gebeurt gelukkig zeer zelden. De kans hierop is bij de galblaasverwijdering via een kijkoperatie groter dan bij de buikoperatie. De gevolgen daarvan zijn afhankelijk van de aard van het letsel en het tijdstip waarop het wordt vastgesteld. Een hersteloperatie kan nodig zijn. Het kan zijn dat u na de kijkoperatie een branderig gevoel heeft bij het plassen. Dat komt door de katheter, die aan het begin van de operatie werd ingebracht. Dit gevoel verdwijnt vanzelf.



Voor de operatie

- Zorg ervoor dat er iemand met u meekomt, dat is uw contactpersoon.
- U mag na de operatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer vanwege de verdoving. Zorg dat uw contactpersoon u thuis kan brengen.
- Zorg ervoor dat u voor de pijnstilling na de operatie voldoende paracetamol 500 mg in huis heeft. In ieder geval genoeg voor enkele dagen.
- De arts bespreekt of u voor de operatie moet doorgaan of stoppen met uw eigen medicatie.
- Bent u ergens allergisch voor, bijvoorbeeld voor jodium? Vertel dit dan aan uw arts.

Na de operatie

De operatie heeft soms tot gevolg dat u direct erna wat misselijk en dorstig bent. Tegen de misselijkheid kunt u medicijnen krijgen. Om er voor te zorgen dat u voldoende vocht krijgt heeft u een infuus in de arm. Zodra u weer zelf voldoende kunt drinken kan dit infuus verwijderd worden.

Soms zal er een slangetje via uw neus in de maag zijn gebracht. Dit zorgt er voor dat uw maag leeg blijft en het voorkomt dat u moet braken. Meestal kan dit slangetje snel worden verwijderd en kunt u wat gaan drinken. Als dat goed gaat, kan het drinken en daarna het eten geleidelijk worden uitgebreid. Het slangetje dat soms in het wondgebied is achtergelaten is nodig om bloed en vocht af te voeren.

Zodra er geen vocht meer uit deze wonddrain komt, kan deze worden verwijderd. Meestal is dat na een tot drie dagen het geval. Als de galwegen tijdens de operatie geopend zijn geweest, is er nog een tweede slangetje. Zoals u gelezen heeft, voert deze dunne drain de gal af. Een week na de operatie worden er enkele röntgenfoto's gemaakt, waarbij via dat slangetje contrast in de galwegen wordt gespoten. Op de foto's is te zien of de gal goed naar de darm stroomt en of er geen stenen in de galwegen zijn achtergebleven. Als alles in orde is kan deze galwegdrain worden verwijderd.

Ontslag

Na een galblaasverwijdering via een kijkoperatie kunt u over het algemeen dezelfde dag weer naar huis. Bij een galblaasverwijdering via een buikoperatie kan de opnameduur enkele dagen zijn. Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor een telefonische controle. De dag na de operatie wordt u thuis gebeld door de (wond)verpleegkundige om te vragen hoe het gaat.

Adviezen voor thuis

De vermoeienissen die u thuis te wachten staan, worden vaak onderschat. Hulp vanuit uw directe omgeving kan zeker helpen. Alweer snel zult u merken dat u geleidelijk meer aan kunt.

- De wond heeft geen speciale verzorging nodig. U kunt uzelf gewoon wassen of douchen.
- U hoeft geen dieet te volgen. Echter met veel vet tijdens een maaltijd moet u nog voorzichtig zijn. Probeer steeds meer uit wat u kunt verdragen. Heeft u klachten na



gebruik van bepaalde voedingsmiddelen? Laat deze dan weg en probeer het later nog eens. Het is de bedoeling dat u na korte tijd weer eet wat u gewend was.

- Let goed op met zwaar tillen (twee kilo of meer). Stop als u de wond of wondjes voelt trekken. Wanneer de wond genezen is, mag u alle normale activiteiten weer hervatten.
- Na een kijkoperatie kunt u meestal weer snel aan het werk. Na een buikoperatie kan het herstel wel eens wat langer duren. Dat is mede afhankelijk van het soort werk.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Wanneer zich **thuis na de operatie** problemen voordoen, neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie:

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 16.30 uur
- Tel.: 055 - 581 81 20
- Bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via tel.: 055 - 581 81 81

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 16.30 uur
- Tel.: 0575 - 592 818
- Bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via tel.: 0575 - 592 592

De tekst van deze brochure is gebaseerd op informatie van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde te Utrecht, 2010 .

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl