

Aan: patiënten van Gelre ziekenhuizen met (verdenking op) nieuwe coronavirus

Apeldoorn/ Zutphen

Betreft: Informatie over voorzorgsmaatregelen tijdens uw opname

Geachte patiënt,

U bent opgenomen in Gelre ziekenhuizen omdat u het coronavirus (COVID-19) heeft, of omdat wordt onderzocht of u dat daadwerkelijk heeft. Dat onderzoek gebeurt door het afnemen van een keel- en neusmonster en zo nodig een CT-scan.

Gelre ziekenhuizen hanteert een aantal voorzorgsmaatregelen. Deze maatregelen helpen om verspreiding te voorkomen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers. Deze maatregelen gaan over isolatie verpleging, uw bezoek en baardhaar bij mannen.

Isolatie verpleging

U wordt verpleegd in isolatie, om verspreiding van het virus via druppels (zoals hoesten en niezen) en direct contact te voorkomen. Dit betekent het volgende:

- U wordt verpleegd op een éénpersoonskamer, met de deur dicht.
- Naast de deur van uw kamer hangt een isolatiekaart.
- U mag deze ruimte niet verlaten, tenzij noodzakelijk voor onderzoek of behandeling. U wordt dan opgehaald en teruggebracht en krijgt zelf een mond-neusmasker op.
- Zorgverleners dragen een mond-neusmasker, handschoenen en schort, en zo nodig ook een bril en muts als u bewezen COVID-19 heeft.
- Voor het verlaten van uw kamer trekken zij de handschoenen uit en desinfecteren zij hun handen. Na het verlaten van uw kamer doen zij het mond-neusmasker, schort (bril en muts) af en desinfecteren nogmaals hun handen.
- Uw wasgoed moet in een gesloten plastic zak mee naar huis genomen worden door uw naaste/ contactpersoon. Het wasgoed moet op minimaal 60 graden gewassen worden. Bespreek met de verpleegkundige welke contactpersoon van u de was kan ophalen.

Cohortverpleging

Het is mogelijk dat u op een meerpersoonskamer ligt als u bewezen COVID-19 heeft. Dit heet cohortverpleging. Het betekent dat we meerdere patiënten met hetzelfde type infectie op één kamer verplegen, bijvoorbeeld met coronavirus. Doordat het om dezelfde ziekteverwekker gaat, is deze manier van verplegen net zo veilig als wanneer u in isolatie ligt op een éénpersoonskamer.

De mogelijkheid bestaat ook dat u wordt overgeplaatst naar de andere locatie van Gelre ziekenhuizen (Apeldoorn/ Zutphen) of een ander ziekenhuis, als er op een gegeven moment geen plaats is in Gelre ziekenhuizen.

Beleving in isolatie

Een verblijf in isolatie kunt u als belastend ervaren, omdat u de kamer niet mag verlaten. En door de persoonlijke beschermingsmiddelen die zorgverleners dragen, kunt u het contact met hen als afstandelijker of minder prettig ervaren.

Dit kan verschillende gevoelens bij u oproepen.

Wij vinden het belangrijk om aandacht te hebben voor uw gevoel en emoties tijdens uw verblijf in isolatie. Heeft u vragen of zorgen? Bespreek ze dan gerust met de verpleegkundige.

Uw bezoek

Wij begrijpen dat u graag bezoek ontvangt van naasten, familie en/of bekenden. Dat vinden wij ook belangrijk. Vanwege de veiligheid, omdat familieleden van patiënten met (verdenking op) het coronavirus mogelijk zelf ook het virus hebben, beperken we uw bezoek. De actuele informatie over bezoektijden, hoeveel bezoekers u kunt ontvangen en welke bezoekregels gelden, vindt u op onze website:

www.gelreziekenhuizen.nl (snelmenu 'bezoektijden'). Daarnaast kunt u contact houden met uw familie/naasten via telefoon, whatsapp of videobellen.

Ontstaat er een situatie waarbij u verward raakt of zo achteruit gaat dat de kans op een IC opname bestaat? Dan neemt de verpleegkundige in overleg met u contact op met uw familie om afspraken te maken over bezoek.

Maatregel voor baarddragers

Om een goede en veilige intubatie bij COVID-19 (verdachte) patiënten te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat het gezicht (gelaat) glad is. Intubatie is het inbrengen van een beademingsbuis. We kunnen niet van tevoren inschatten of een intubatie noodzakelijk is, maar die kans is wel aanwezig. Daarom is besloten dat we baarden bij deze patiëntengroep afscheren.

Onder een baard wordt verstaan, een baardgroei van meer dan één dag.

Deze maatregel geldt ook voor onze medewerkers.

Geen handen schudden en goede handhygiëne

Daarnaast schudden wij geen handen. Handen zijn namelijk een belangrijke besmettingsweg voor bacteriën en virussen. Goede handhygiëne blijft een van de belangrijkste maatregelen om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen.

Wat kan ik zelf doen?

- Was uw handen regelmatig en goed met vloeibare zeep. Zorg dat de hele hand en vingers goed zijn ingewreven met zeep, neem ook de polsen mee. Spoel de zeep af met stromend water. Droog uw handen goed af.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes, gooi die direct na gebruik weg en was uw handen.
- Vermijd zoveel mogelijk contact met uw handen aan uw gezicht.

Heeft u nog vragen?

Op onze website www.gelreziekenhuizen.nl/patient/corona/ vindt u alle actuele informatie over de maatregelen en antwoord op de veel gestelde vragen.

*Hartelijk dank voor uw medewerking.
Met vriendelijke groet, Gelre ziekenhuizen*