



Behandeling van spasme

Gelre ziekenhuizen biedt u gespecialiseerde revalidatiegeneeskundige behandeling op gebied van spasticiteit. Deze behandeling kan plaats vinden op de polikliniek of op de dagopname

Wat is spasticiteit / spasme?

Door diverse neurologische aandoeningen kunt u last hebben van verhoogde spierspanning in armen en benen, ofwel spasme. In sommige gevallen heeft u hier weinig hinder van. In andere gevallen kunt u echter fors beperkt worden door dit spasme. Dit kan hinderlijk zijn, of soms pijnlijk. Bijvoorbeeld bij het aantrekken van uw kleding of bij het lopen. U kunt ook last hebben van een sterke en vaak hinderlijke reflex ofwel clonus. Daardoor gaat bijvoorbeeld op onverwachte momenten uw voet trillen.

Waaruit kan de behandeling van spasticiteit bestaan?

Er zijn verschillende mogelijkheden om spasticiteit te verminderen:

- spalken van ledematen (arm, been of voet)
- schoenvoorziening (aangepaste schoenen)
- rekoefeningen bij de fysiotherapeut
- medicijnen
- injecties (lokale spierontspanner botuline toxine)
- operaties

De revalidatiearts bespreekt met u welke mogelijkheden in uw geval het beste zijn en legt uit hoe ze werken. Ook bespreekt de arts met u mogelijke behandeldoelen. Soms zijn meerdere behandelingen mogelijk.

Wat is het doel van de behandeling van spasme?

De doelen van de behandeling worden samen met u besproken.

Doelen kunnen o.a. bestaan uit:

- verminderen van de spierspanning of pijn
- verminderen of voorkomen van samentrekkingen of verkortingen van weefsels zoals spieren
- verminderen of voorkomen van drukplekken
- verbeteren mobiliteit (zitten, (op)staan en lopen)
- verminderen van het risico om te vallen
- verbeteren van grove/fijne motorische vaardigheden (fixatie, manipulatie), zoals kleding aantrekken

Het uiteindelijke doel is dat u beter functioneert in het dagelijks leven.



Behandelteam

Bij de diverse behandelingen kunnen de volgende behandelaars betrokken worden:

- Spalken: revalidatiearts, instrumentmaker, eventueel gipsverbandmeester en ergotherapeut.
- Schoenvoorziening: revalidatiearts, gespecialiseerde orthopedische schoenmaker.
- Rekoefeningen: revalidatiearts en eventueel fysiotherapeut.
- Medicijnen: revalidatiearts, eventueel huisarts en/of neuroloog.
- Injecties, perifere zenuwblokkades: revalidatiearts
- Operaties: orthopeed of plastische chirurg.

In Gelre Zutphen werkt een physician assistant die onder andere gespecialiseerd is op het gebied van spasticiteit. Uw behandeling en begeleiding kan door de physician assistant of door de revalidatiearts uitgevoerd worden.

Duur van de behandeling

De duur van de behandeling hangt af van meerdere factoren. Bijvoorbeeld van de vorm waarvoor gekozen is en het effect dat optreedt. In grote lijnen kunt u het volgende verwachten, maar dit kan dus per persoon verschillen:

- Spalken: 6 tot 8 uur overdag of 's nachts
- Schoenvoorziening: overdag
- Rekoefeningen: 2 tot 3 keer per dag 15 minuten
- Medicijnen: dagelijks volgens voorschrift
- Injecties: half uur tot uur, 1 x per 3 a 4 maanden
- Operatie: éénmalig (duur hangt af van de operatie)

Evaluatie van de behandeling

Evaluatie van de behandeling vindt telefonisch of op de polikliniek revalidatiegeneeskunde plaats met uw behandelend arts.

Mocht u plotseling een toename van spasticiteit ervaren, dan is het goed contact op te nemen met uw huisarts. Het kan zijn dat er sprake is van een onderliggende infectie (bijvoorbeeld een urineweginfectie) en/of pijnklachten (door o.a. knellende schoenen of een ingegroeide teennagel). De huisarts kan dit onderzoeken en behandelen.

Vragen?

Heeft u vragen of opmerkingen? Bespreek deze dan voor de behandeling begint met uw behandelend revalidatiearts.

Gelre Apeldoorn: Revalidatiearts, tel: 055 - 581 80 36

Gelre Zutphen: Revalidatiearts, tel: 0575 - 592 830

Patiëntenorganisatie

Nadere informatie kunt u vinden op hersenletsel.nl. en via onderstaande link.

www.hersenletsel.nl/alles-over-nah/gevolgen-van-nah/lichamelijke-gevolgen/spasticiteit