



Reumaverpleegkundige

Een reumatische aandoening kan uw leven aanzienlijk veranderen. Reuma geeft niet alleen lichamelijke klachten en beperkingen. U kunt ook te maken krijgen met praktische en sociale problemen. De reumatoloog stelt de diagnose, geeft informatie en bespreekt met u de behandeling.

De reumaverpleegkundige

De reumaverpleegkundige is een verpleegkundige die zich gespecialiseerd heeft in de zorg voor patiënten met een reumatische aandoening. Zij is werkzaam op de poli reumatologie en werkt in een team nauw samen met de reumatologen en doktersassistenten. Zij houdt verpleegkundig spreekuur en heeft in de eerste plaats een informerende en adviserende taak. Bij haar kunt u uw verhaal kwijt. Zij kan handvatten aanreiken en met u meedenken als u op zoek bent naar een voor u geschikte manier om met gevolgen van de reumatische aandoening om te gaan.

Daarnaast doet zij medische consulten, in samenwerking met de reumatoloog. Hierbij komt aan de orde hoe het gaat met uw klachten, de medicatie, de laboratoriumuitslagen, gewrichtsonderzoek en wordt het vervolg van de behandeling besproken. Indien nodig kan de reumatoloog gevraagd worden mee te kijken en/of te adviseren.

Met welke vragen kunt u zoal terecht bij de reumaverpleegkundige?

U mag alles vragen!

Samen met u zoekt de reumaverpleegkundige naar antwoorden en oplossingen.

Hierbij wat voorbeeldvragen:

- Nog eens uitleggen wat ziektebeeld nu precies inhoudt
- De reumatoloog schreef me medicijnen voor; hoe werken die precies en welke bijwerkingen kan ik verwachten?
- Bewegen is goed, maar hoe ver kan ik gaan? Hoort bij reuma altijd pijn?
- Kan ik mijn werk wel blijven doen?
- Ik ben zo snel moe. Hoe moet ik hiermee omgaan?
- Ik kan allerlei handelingen niet meer uitvoeren. Is daar wat aan te doen?
- Als ik aanpassingen in mijn huis nodig heb, hoe regel ik dat dan?
- De dokter zegt dat ik een poosje rustiger aan moet doen, maar hoe doe ik dat met een gezin?
- Hoe regel ik huishoudelijke hulp? En moet ik dat dan zelf betalen?
- Ik ben jong en ik heb reuma; hoe ziet mijn toekomst eruit?
- Het vrijen wordt beïnvloed door moeheid en pijn; kan het ook anders?
- Ik zou wel eens met andere mensen willen praten die ook reuma hebben. Hoe kom ik met hen in contact?



Andere taken van de reumaverpleegkundige:

- Instructie bij het zelf leren injecteren van medicijnen
- Participeren in wetenschappelijk onderzoek
- Overleg met andere disciplines zoals ergotherapeut, fysiotherapeut
- Contacten onderhouden met en voorlichting geven via patiëntenverenigingen

Hoe maak ik een afspraak?

U kunt een afspraak maken bij de reumaverpleegkundige op verwijzing van de reumatoloog. De doktersassistente van de polikliniek Reumatologie plant de afspraak in.

Afspraak maken en bereikbaarheid

De reumaverpleegkundige kunt u bereiken via de doktersassistente van de polikliniek Reumatologie:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel: 0575 - 592 804
- E-mail: reumapolizutphen@gelre.nl

Of rechtstreeks met de reumaverpleegkundige, Mw. Coby Langeveld:

- E-mail: c.langeveld@gelre.nl

Informatie over e-mailen

Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en (meisjes) achternaam.

U krijgt zo spoedig mogelijk maar zeker binnen een week reactie van de reumaverpleegkundige op uw mailbericht.

We willen u er op wijzen dat gegevens die per e-mail worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Reumatologie.