



Inspannings - provocatietest

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een inspanningsprovocatietest. Bij dit onderzoek wordt bepaald of de luchtwegen overgevoelig reageren op inspanning. Deze folder geeft informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u verwacht wordt.

Vorbereiding

- In verband met het onderzoek moet u **stoppen** met het gebruiken van uw **longmedicatie**, zie schema 'Stoppen met medicatie'. Overige medicatie kunt u blijven gebruiken.
- Het is verstandig om vanaf één uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kan beginnen.
- U mag vanaf één uur voor het afgesproken tijdstip **niet roken en/of vaperen**.
- U hoeft **niet** nuchter te zijn voor dit onderzoek.
- Bent u momenteel bezig met een antibiotica- of prednisonkuur voor een **luchtweginfectie**? Neemt u dan **contact** met ons op.
- Graag gemakkelijke kleding en platte schoenen dragen.

Het onderzoek

- Voordat het inspanningsonderzoek begint, krijgt u een korte ademhalingstest.
- Om een eventuele reactie op te wekken moet u gedurende 8-10 minuten inspinnen op de loopband met een knijper op uw neus.
- Na inspanning wordt de ademhalingstest regelmatig herhaald.
- Bij een bepaalde daling van uw longfunctie of bij heftige toename van klachten krijgt u luchtwegverwijdende medicatie.
- Na het inwerken van deze medicatie wordt het herstel van uw longfunctie gemeten.

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten met maximaal 10 minuten inspanning.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.



Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longgeneeskunde.

Bereikbaarheid

Polikliniek Longgeneeskunde

ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur

Tel: 088 – 105 33 73

Aanmelden voor het onderzoek

Gelre Apeldoorn

Route 158

Gelre Zutphen

Route 21

Voor meer informatie

www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie

Stoppen met medicatie

6 uur van te voren

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Airomir	Salbutamol
Bricanyl	Terbutaline
Ventolin	Salbutamol

12 uur van te voren

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Atrovent	Ipratropium
Berodual	Fenoterol / Ipratropium
Combivent	Salbutamol / Ipratropium

36 uur van te voren

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
AirFluSal Forspiro	Salmeterol / Fluticason
Atimos	Formoterol
Bufoleer Eashaler	Formoterol / Budesonide
Busalair	Salmeterol / Budesonide
DuoResp Spiromax	Formeterol / Budesonide
Elpenhaler	Salbutamol / Fluticason
Flutiform	Formoterol / Fluticason
Foradil	Formoterol



Foster	Formoterol / Beclometason
Oxis	Formoterol
Seretide	Salmeterol / Fluticason
Serevent	Salmeterol
Singulair	Montelukast
Symbicort	Formoterol / Budesonide

48 uur van te voren (2 dagen)

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Aectura Breezhaler	Mometason / Indacaterol
Daxas	Roflumilast, actieve metabooliet
Onbrez Breezhaler	Indacaterol
Relvar	Fluticasonfuroaat / Vilanterol
Striverdi	Oladeterol
Theolair Retard	Theofylline

168 uur van te voren (7 dagen)

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Anoro	Umeclidinium / Vilanterol
Bevespi	Glycopyrronium / Formoterol
Duaklir Genuair	Aclidinium / Formoterol
Eklira Genuair	Aclidinium
Energair Breezhaler	Indacaterol / Glycopyrronium / Mometason
Incruse	Umeclidinium
Seebri Breezhaler	Glycopyrronium
Spiolto	Tiotropium / Olodaterol
Spiriva	Tiotropium
Tiotrus	Tiotropium
Trimbow	Beclometason / Formoterol / Glycopyrronium
Trelegy Ellipta	Fluticason / Vilanterol / Umeclidinium
Ultibro Breezhaler	Indacaterol / Glycopyrronium
Xoterna	Indacaterol / Glycopyrronium

Het is **niet** nodig met de volgende medicatie te stoppen:

<i>(merknaam)</i>	<i>(stofnaam)</i>
Qvar	Beclometason
Flixotide	Fluticasonpropionaat
Pulmicort	Budesonide
Alvesco	Ciclesonide

Indien het stoppen van uw luchtwegmedicatie niet mogelijk is, meldt u dan bij aanvang van het onderzoek welke medicijnen u wel gebruikt heeft.