



# Wat kan de geestelijk verzorger mij bieden?

Sommige momenten in het leven zijn moeilijk. Ons leven kan plotseling ernstig verstoord worden. Vaak roept dat van alles op. Gevoelens, gedachten en soms ook vragen. Het kan dan fijn zijn om daarover met iemand te praten. Iemand die luistert, maar ook helpt om alles op een rijtje te zetten en samen een begaanbare weg te zoeken.

Een geestelijk verzorger is zo iemand. Een gesprekspartner die een luisterend oor biedt, steunt en samen met u probeert om evenwicht te hervinden.

## Waar kan een gesprek bijvoorbeeld over gaan?

- Wat overkomt mij allemaal?
- Op welke manier ga ik hier mee om?
- Wat geeft mij kracht, houvast en/of hoop?
- Welke keuze is nu goed voor mij?
- Wat is hier de zin van?
- Hoe sta ik in het leven?

Een geestelijk verzorger kan ook een ritueel verzorgen dat kracht of rust kan brengen, zoals een gebed, meditatie, een ziekenzegen enz. Daarnaast kunt u gebruik maken van het Stiltecentrum en/of Mescid:

- Gelre Apeldoorn: begane grond, route 58 en 59
- Gelre Zutphen: 2e etage, route 100

## Wie zijn wij?

Ons team bestaat uit professionals met verschillende persoonlijke achtergronden (humanistisch, christelijk (protestants/ katholiek), joods of boeddhistisch). Echter, u bepaalt zelf waar het gesprek over gaat. Uw kijk op het leven staat centraal.





## Bereikbaarheid

Wij zijn aanwezig van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren.

U kunt ons laten oproepen via de verpleging of u kunt zelf contact met ons zoeken. Zijn we niet in de gelegenheid om de telefoon direct te beantwoorden? Laat dan alstublieft een voicemail bericht achter. Wij bellen dan zo spoedig mogelijk terug, uiterlijk de eerstvolgende werkdag.

- **Gelre Apeldoorn**, tel: 055 – 844 6210; e-mail: [dgv@gelre.nl](mailto:dgv@gelre.nl)
- **Gelre Zutphen**, tel: 0575 – 592 049; e-mail: [dgv@gelre.nl](mailto:dgv@gelre.nl)



Geestelijk verzorgers	Contactgegevens
	<p><b>Esther Labrie</b> T: 06 – 11 62 77 21 E: E.Labrie@gelre.nl</p>
	<p><b>Monique Ratheiser</b> T: 06 – 11 37 46 26 E: M.Ratheiser@gelre.nl</p>
	<p><b>Hugo Remmers</b> T: 06 – 11 62 77 19 E: H.Remmers@gelre.nl</p>
	<p><b>Yvette Seegers</b> T: 06 – 54 63 82 54 E: y.seegers@gelre.nl</p>