



# Pulsed RF behandeling

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een Pulsed RF (PRF) behandeling van een bepaalde zenuw/pijngebied. In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Wat is een pulsed RF behandeling?

Bij deze behandeling wordt de zenuwgeleiding van de pijnvezels (tijdelijk) onderbroken door middel van pulsgewijs toegediende stroom gedurende 2 tot 4 minuten. Soms moet deze behandeling herhaald worden voor een goed en/of langdurig resultaat.

## Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- De anticonceptiepil is mogelijk door de injectie tot de eerstvolgende menstruatie **niet** meer betrouwbaar. Gebruik tot die tijd andere voorbehoedsmiddelen, bijvoorbeeld een condoom.

## Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling in de afgesproken locatie:

- Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
- Orthopedie, Urologie en Dagbehandeling van Gelre ziekenhuizen Zutphen

## De behandeling

Afhankelijk van de lokalisatie van uw pijnklachten gaat u op de pijnbehandelingstafel liggen of mag u in uw bed blijven. Omdat er een 'stroompje' wordt gebruikt tijdens de behandeling wordt een aardeplaat op uw lichaam geplakt.

Het pijngebied wordt gedesinfecteerd en de pijnbehandelaar plaatst de naald in uw pijngebied. Met een 'teststroompje' wordt uw pijngebied precies gelokaliseerd.

Daarna wordt via de naald gedurende 2 tot 4 minuten pulsgewijs een lichte stroom gestuurd waardoor de pijngeleiding wordt onderbroken. Vaak wordt voor het verwijderen van de naald nog een verdovingsmiddel ingespoten, zondig in combinatie met een corticosteroïd (ontstekingsremmer) en zo nodig in combinatie met een middel om littekenweefsel week te maken.

De behandeling duurt ongeveer tien tot twintig minuten.



Na de behandeling wordt u zonnig terug op bed gelegd en gaat u naar de afdeling dagbehandeling terug. Indien er naast de PRF ook medicatie wordt achtergelaten wordt u zo nodig naar de recovery gebracht voor het registreren van de bloeddruk. Dit zal dan 20 minuten duren. De pijnbehandelaar komt in overleg na ongeveer een uur het resultaat van de behandeling met u bespreken. Vervolgens mag u naar huis.

## Complicaties en bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een lokale infiltratie optreden:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.
- Er kunnen opvliegers optreden en de menstruatie kan korte tijd verstoord zijn.
- Mensen met suikerziekte die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikerspiegels een aantal dagen hoger zijn dan anders.

## Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnbehandelaar via de polikliniek op de locatie waar u wordt behandeld.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 18 00

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 12.00 – 14.00 uur
- Tel: 0575 - 592 929