

# FASD polikliniek Kinderen

**U bent uitgenodigd om met uw kind een bezoek te brengen aan de FASD polikliniek van Gelre Zutphen. Tijdens dit bezoek onderzoeken onze medewerkers uw kind op de aanwezigheid van het Foetaal Alcohol Spectrum Stoornissen (FASD: Fetal Alcohol Spectrum Disorders). Zo weet u binnen één dag of uw kind wel of geen FASD heeft. In deze folder staat wat er tijdens het polikliniekbezoek gebeurt en wat wij van u als ouder(s)/verzorger(s) verwachten.**

## Wat is FASD?

Voor ongeboren en pasgeboren kinderen is alcohol een gevaarlijke gifstof. Als een zwangere vrouw alcohol drinkt, komt deze alcohol in het bloed terecht en daardoor via de placenta bij het ongeboren kind. Een baby kan via de borstvoeding alcohol binnenkrijgen. In beide gevallen kunnen al bij matig gebruik van alcohol ernstige en onomkeerbare effecten bij het kind optreden. Zo is er risico op vroeggeboorte, een miskraam en psychomotore afwijkingen bij het kind.

Als een zwangere vrouw meer dan matig alcohol gebruikt, kunnen ernstige aangeboren afwijkingen ontstaan. Denk hierbij aan groeiafwijkingen, afwijkende gelaatstrekken en afwijkingen aan het centrale zenuwstelsel. Deze laatste afwijkingen kunnen zich uiten in psychomotore problemen (problemen met bewegen van armen, benen, vingers e.d.), spraakproblemen, cognitieve problemen en ernstige gedragsproblemen. Een kind met FASD heeft dus één of meer van deze afwijkingen.

## Advies alcoholgebruik

Lange tijd verschilden de meningen over de hoeveelheid alcohol die kwaad kan tijdens de zwangerschap of bij borstvoeding. Aanvankelijk dacht men dat een incidenteel glas geen kwaad kon. In 2005 adviseerde de Gezondheidsraad op basis van wetenschappelijk onderzoek, dat vrouwen die proberen zwanger te worden, vrouwen die zwanger zijn en vrouwen die borstvoeding geven, beter helemaal geen alcohol kunnen gebruiken. Aan mannen luidt het advies geen alcohol te gebruiken tot het moment dat de zwangerschap bij de partner is vastgesteld.

## FASD polikliniek

Bij de FASD polikliniek werken verschillende zorgverleners samen. Dit zijn:

- een kinderarts;
- een psycholoog.

Bij de FASD polikliniek sporen deze medewerkers kinderen en volwassenen op met ontwikkelingsstoornissen als gevolg van aangeboren afwijkingen, die zijn ontstaan door alcoholgebruik tijdens de zwangerschap.

Als duidelijk is dat deze personen FASD hebben, kan dit (uiteindelijk) leiden tot:

- verwijzing naar de juiste zorgverlening;
- het zo mogelijk voorkomen van het ontstaan van ernstiger gedragsproblematiek;
- meer begrip voor het gedrag en de ontwikkeling van mensen met FASD;
- het voorkomen van alcoholgebruik bij een volgende zwangerschap of borstvoeding;
- het verminderen van beschuldigingen aan de ouders dat zij hun kinderen niet goed hebben opgevoed;
- het verminderen van schuldgevoelens bij mensen wanneer ze ervan beschuldigd worden lui of brutaal te zijn.

## Lichamelijk onderzoek en gesprek

Bij de FASD polikliniek heeft u een uitgebreid gesprek met een van de psychologen.

De psycholoog stelt u veel vragen over de ontwikkeling en het gedrag van uw kind.

Dit gesprek duurt ongeveer anderhalf uur. In dezelfde ruimte doet de kinderarts een lichamelijk onderzoek bij uw kind. Daarbij stelt de kinderarts vragen aan uw kind en neemt eventueel enkele foto's van het gezicht en de handen. Aansluitend bespreken de kinderarts en psycholoog samen met u en uw kind de bevindingen van het lichamelijk onderzoek en de gesprekken. Zij bespreken met u en uw kind of uw kind FASD heeft, of dat het mogelijk een andere aandoening is. Dit gesprek duurt ook ongeveer een half uur.

## Vervolg

Als uw kind FASD heeft, dan krijgt u tips en adviezen mee naar huis. Zo nodig krijgt u een verwijsbrief mee voor andere zorgverleners. Soms is meer onderzoek nodig. In dat geval krijgt u een afspraak mee voor een vervolgbezoek aan polikliniek Kindergeneeskunde van Gelre ziekenhuizen of van een ziekenhuis in uw eigen omgeving. Heeft uw kind duidelijk geen FASD dan krijgt u gericht advies voor een verwijzing naar andere zorgverleners.

## Wat neemt u mee?

Voor uw bezoek aan de FASD polikliniek neemt u de volgende zaken mee:

- gegevens over de ontwikkeling van uw kind, zoals het groeiboek van het consultatiebureau;
- enkele foto's van uw kind;
- het zorgverzekeringsbewijs van uw kind;
- het identiteitsbewijs van uw kind (paspoort of identiteitskaart);
- relevante verslaglegging die u nog niet eerder hebt opgestuurd.

## Waar meldt u zich?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u met uw kind naar polikliniek Kindergeneeskunde van Gelre ziekenhuizen Zutphen. Dit is onderdeel van het Vrouw en Kind Centrum.

U meldt zich eerst in de centrale hal aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. Verdere instructies volgen op het scherm en het afspraakticket dat de zuil print.

## Wetenschappelijk onderzoek

De gegevens van uw kind die verzameld worden in het medisch dossier, kunnen ook geanonimiseerd gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek. Als u hier bezwaar tegen heeft, geef dit dan alstublieft aan bij de medewerkers van de FASD polikliniek.

## Vragen of afspraak wijzigen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met polikliniek Kindergeneeskunde. Zij verzorgen het secretariaat van de FASD polikliniek. Als de dag of het tijdstip u niet schikt, neem dan zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk twee weken van tevoren, contact op met het secretariaat van de FASD polikliniek.

### Polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag
- van 8.30 – 16.30 uur
- tel: 0575 – 592 824