



Dotteren

Tijdens uw opname in Gelre ziekenhuizen Zutphen is op advies van uw cardioloog besloten dat u een dotterbehandeling (PTCA: percutane transluminale coronair angioplastiek) krijgt. Deze folder geeft u informatie over de gang van zaken rond het dotteren.

Wat is dotteren?

Dotteren houdt in dat de vernauwing in uw kransslagader wordt opgeheven. Dit gebeurt via een katheter die wordt ingebracht in de slagader van uw pols of lies. In de katheter wordt een ballonnetje opgeblazen dat de plaque met de vaatwand samen naar buiten drukt. Daardoor ontstaat er weer genoeg ruimte voor de bloedstroom. Het kan zijn dat er een stent wordt geplaatst in het bloedvat. Deze stent fungeert dan als een extra stut zodat de vaatwand niet meer terug kan veren.

Vorbereiding

U heeft tijdens deze opname (of misschien poliklinisch) een hartkatheterisatie ondergaan. Naar aanleiding van dit onderzoek is besloten dat een dotterbehandeling nodig is. Dat gebeurt niet in Gelre Ziekenhuizen maar in een ander ziekenhuis. Gelre ziekenhuis Zutphen werkt het meest samen met:

- Medisch Spectrum Twente in Enschede
- Isala Klinieken in Zwolle

Praktische informatie

Dotteren wordt elke werkdag uitgevoerd. Het kan zijn dat u één of meerdere dagen van tevoren weet wanneer u naar het betreffende ziekenhuis gaat voor de behandeling. Het kan ook zijn dat u 's ochtends te horen krijgt dat u dezelfde dag gaat.

De dag van de dotterbehandeling wordt u met de ambulance vervoerd naar het betreffende ziekenhuis. Er kan geen familie mee naar Zwolle of Enschede.

- Het kan zijn dat u vanuit Zwolle of Enschede met ontslag gaat. Zo niet dan komt u retour naar Zutphen en gaat u vanuit hier met ontslag als u voldoende herstelt bent.

Dag voor het dotteren

- **Heeft u een allergie voor jodium of contrastvloeistof?** Meld dit dan aan de verpleging.
- Er wordt een infuusnaald links bij u ingebracht. Heeft u nog een infuusnaald rechts? Dan wordt deze links overgeprikt.



Gebruik van medicijnen

- Heeft u **diabetes en gebruikt u tabletten of insuline**? Dan neemt u 's morgens de normale medicatie of insuline en u ontbijt normaal. Zo nodig wordt de medicatie bijgesteld door de internist. Dit geeft de verpleging dan aan u door.
- Heeft u **diabetes** en slikt u metformine of glucophage tabletten? Dan worden deze afhankelijk van uw nierfunctie wel/ niet gestaakt op de dag van de dotterprocedure.
- Gebruikt u Diuretica (**plastabletten**) en lactulose? Dan mag u die de dag van het dotteren niet innemen.
- Gebruikt u **acenocoumarol (sintrom), NOAC of fenprocoumon (marcoumar)**? Dan spreekt de cardioloog het schema af. Dit hoort u van de verpleging.

De dag van de dotterbehandeling

Is uw dotterbehandeling gepland?

- De ambulance haalt u op het afgesproken tijdstip op. Het tijdstip hoort u van de verpleegkundige. Voor vertrek worden de dagelijkse controles gedaan. U mag normaal eten op de dag van de dotterbehandeling.
- Draag een T-shirt of pyjama (zonder knoopjes, rits of opdruk) en een pyjama/joggingbroek. Wij raden u aan warme sokken te dragen.
- Als u vanuit het Medisch Spectrum Twente of de Isala Klinieken met ontslag mag, dan krijgt u een afsprakenkaart mee voor een controleafspraak in Zutphen. Heeft u deze afspraak niet gekregen? Neem dan na ontslag contact op met polikliniek Cardiologie van Gelre ziekenhuizen Zutphen op telefoonnummer (0575) 592 808.
- Komt u na uw dotterprocedure terug in Gelre ziekenhuizen Zutphen? Dan krijgt u voor ontslag de afsprakenkaart.

Is uw dotterbehandeling onverwachts?

- Vervoer met de ambulance wordt geregeld.
- Draag een T-shirt of pyjama (zonder knoopjes) en pyjama/joggingbroek. Wij raden u aan warme sokken te dragen.

In het betreffende ziekenhuis

U wordt rechtstreeks naar de voorbereiding en hartkatheterisatie-afdeling gebracht. U krijgt precies te horen wat er tijdens het onderzoek gebeurt. Na het onderzoek wordt u naar de nazorgkamer gereden.

De assistent verwijdert na de dotter het buisje uit uw pols of lies en drukt de slagader dicht. Uw hartritme wordt bewaakt en uw bloeddruk wordt gemeten. Na enkele minuten wordt het gaatje met een drukverband afgepleisterd of met een zogeheten 'angioseal' dichtgezet.

Een angioseal is een speciaal stopje wat in het lichaam oplost. Dit duurt ongeveer 90 dagen. Gedurende deze dagen moet u een kaartje bij zich dragen zodat duidelijk is dat u een angioseal heeft. Dit kaartje krijgt u mee vanuit het desbetreffende ziekenhuis.



Hierna wordt u rechtstreeks naar de verpleegafdeling gebracht, waar de verpleegkundige u vertelt wat de nazorg inhoudt. Dan wordt de ambulance besteld om u weer naar Gelre ziekenhuizen Zutphen te vervoeren of gaat u vanuit Zwolle of Enschede met ontslag.

Terug op afdeling Cardiologie in Gelre Zutphen

Terug op afdeling Cardiologie van Gelre Zutphen worden de volgende controles uitgevoerd: pols, bloeddruk, temperatuur, en pulsaties van de pols of het been. Ook vertelt de verpleegkundige over de nazorg. Deze nazorg is afhankelijk van de plaats waar u geprikt bent. Op de dag van het dotteren is het goed om 1 liter meer te drinken dan u gewent bent, om de contrastvloeistof snel via de urine af te voeren.

Instructies na dotteren geldend voor Gelre Zutphen

- De dag na dotteren
In principe gaat u de dag na dotteren met ontslag. 's Ochtends wordt bloed afgenomen voor onderzoek. Ook maken we een ECG (hartfilmpje). Dit wordt besproken tijdens de artsensite. Als alles goed gaat, en de uitslagen goed zijn mag u dezelfde dag nog met ontslag.
- Bij dotteren via de pols
De dag na de dotterbehandeling controleert de verpleging het prikgaatje. Er kan een blauwe plek ontstaan zijn rondom het prikgaatje. Het kan enkele weken duren voordat dit verdwijnt. De eerste 24 uur mag u geen zware dingen tillen en niet douchen.
- Bij dotteren via de lies
 - Heeft u een angioseal?: dan heeft u ongeveer 2 uur bedrust.
 - Heeft u een drukverband?: dan heeft u ongeveer 6 uur bedrust.
 - Vervolgens controleert de verpleging het prikgaatje in de lies.
 - Er kan een blauwe plek in de lies ontstaan zijn. Het kan enkele weken duren voordat dit verdwijnt.
 - Zit op het prikgaatje een harde bobbel? Dan meldt de verpleging dit aan de cardioloog.

De eerste twee dagen na het dotteren mag u niet te veel lopen, geen zware dingen tillen en nog niet douchen. Een week lang mag u niet fietsen en autorijden. Traplopen moet u voor een week beperken. Dit alles heeft te maken met het lieswondje.

Bent u gedotterd via de pols dan mag de pols de eerste 24 uur niet belast worden. Na 24 uur mag u weer douchen en de arm rustig weer gaan belasten.

Naar huis

Met de verpleegkundige heeft u een ontslaggesprek. U krijgt een afspraak mee voor controle. Daarnaast komt de apothekersassistent langs om u uitleg te geven over medicijngebruik.



Meer weten?

Vraag de verpleging dan om de folder 'Dotter- of stentbehandeling' van de Hartstichting.

Patiëntenorganisatie

De Hart & Vaatgroep

Postbus 300

2501 CH Den Haag

Tel: 088 – 11 11 600

E-mail: info@hartenvaatgroep.nl

Website: www.hartenvaatgroep.nl

Nederlandse Hartstichting

Postbus 300

2501 CH Den Haag

Infolijn: 0900 – 3000 300

E-mail: info@hartstichting.nl

Website: www.hartstichting.nl