



# Instructies bij ontslag na röntgen behandeling

U heeft een medische behandeling gehad in een van de Gelre ziekenhuizen. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u thuis bepaalde instructies volgt. De instructies die voor u van belang zijn, zijn aangekruist.

## Verpleegkundige instructies bij een punctie: lever-, nier-, long- en lymfeklierbiopt:

- U mag gedurende 1 week geen zware inspanning leveren en geen drukverhogende momenten opwekken zoals zwaar tillen en persen.
- U mag gedurende 1 week geen contactsporten e.d. beoefenen.
- De pleister mag u na 1 dag verwijderen.
- U mag de dag na de ingreep weer douchen.
- Fietsen, sporten en tillen mag op geleide van uw klachten.
- Autorijden mag in principe na twee dagen.
- Werkhervatting mag zodra u daar zelf toe in staat bent.
  
- .....

## Voeding

- U mag vandaag een gewone maaltijd gebruiken
- .....

## Poliklinische controle

- U heeft een poliklinische afspraak ontvangen
- Heeft u nog geen polikliniek afspraak ontvangen? Neem dan contact op met de desbetreffende polikliniek.
- De poliklinische afspraak wordt naar u opgestuurd.

## Medicijnen

- Gebruik zonodig de eerste 3 dagen 4 keer per dag 1000 mg Paracetamol (2 tabletten van 500 mg)  
Tijdstippen: ... ..
- Bouw dit daarna af op geleide van uw pijnklachten.



## Contact opnemen bij problemen

Bij acute problemen door de ingreep of operatie moet u contact opnemen. Dit zijn:

- erg nabloeden
- koorts hoger dan 38,5°C
- extreme pijn
- toenemende roodheid / hardheid van het wondgebied
- toenemende benauwdheid (specifiek bij longpunctie)

U kunt **tot aan** uw polikliniekcontrole contact opnemen met:

- Polikliniek chirurgie, tel: 055 - 581 81 20
- Polikliniek orthopedie, tel: 055 - 581 82 45
- Polikliniek interne geneeskunde, tel: 055 - 581 81 63
- Polikliniek longziekten, tel: 055 - 581 84 10
- Polikliniek urologie, tel: 055 - 581 18 14
- Polikliniek MDL, tel: 055 - 581 80 30

### 's Avonds, 's nachts en/of in weekend:

- Spoedeisende Hulp Apeldoorn, tel: 055 - 844 62 04
- Urologie: afdeling B5, tel: 055 - 581 10 10