



# Atriumfibrilleren

## Wat te doen bij klachten thuis

### Inleiding

Bij u is een hartritmestoornis vastgesteld. Deze hartritmestoornis heet boezemfibrilleren of atriumfibrilleren. In deze folder wordt uitgelegd wat u kunt doen als u thuis klachten krijgt. We onderscheiden permanente of periodieke klachten van atriumfibrilleren en gaan in op de behandelingen die u thuis kunt volgen.

## 1. Frequentie-behandeling, bij permanent atriumfibrilleren

U heeft permanent atriumfibrilleren. Het doel van de behandeling is om de snelheid van uw ritmestoornis (hartfrequentie) te verlagen met medicijnen. Het doel is dus niet het beëindigen van de ritmestoornis, omdat eerder al is gebleken dat dit niet haalbaar is. Mocht u opnieuw klachten krijgen van uw ritmestoornis dan kunt u onderstaand schema volgen.

### Wat te doen bij (acute) toename klachten:

- Activiteiten staken;
- Ga rustig zitten of liggen;
- Indien de klachten 's nachts optreden kunt u alvast uw ochtendmedicijnen innemen.

### Indien klachten na 60 minuten niet verdwenen zijn:

- Bel uw huisarts: laat weten dat u bekend bent met geaccepteerd atriumfibrilleren. Houd bij het bellen uw medicatielijst gereed.
- Bij acute ernstige klachten: bel 112.

### Als de klachten weg zijn:

- Doe vandaag rustig aan, beperk uw activiteiten.

Als de klachten vaker voorkomen, neemt dan contact op met uw huisarts.

## 2. Ritme-behandeling, bij periodieke klachten van atriumfibrilleren

U heeft met periodes klachten van atriumfibrilleren. Het doel van de behandeling is uw hartritmestoornis te stoppen. Dit kan door middel van medicatie of met een cardioversie. Cardioversie is de behandeling waarbij het te snelle hartritme wordt omgezet in het normale, regelmatige ritme.

Spontaan herstel is ook mogelijk. Het kan zijn dat u van de cardioloog de opdracht heeft gekregen extra medicatie in te nemen bij het opnieuw optreden van klachten.



## **Wat te doen bij klachten:**

- Activiteiten staken;
- Ga rustig zitten of liggen;
- Eet, drink of rook niet.

## **Indien klachten na 15 minuten niet verdwenen zijn:**

- Neem de afgesproken (extra) medicijnen in.
- Het effect hiervan moet binnen ongeveer 90 minuten optreden.

## **Als de klachten nog niet weg zijn of tussentijds erger worden:**

- Bel uw huisarts, laat weten dat u atriumfibrilleren heeft en zelf al extra medicatie hebt ingenomen. Houd bij het bellen uw medicatielijst gereed.
- Bij acute ernstige klachten: bel 112.
- Zorg ervoor dat u, indien de klachten niet over gaan, binnen 24 uur contact opneemt met een arts in verband met de behandelmogelijkheden.
- Bovendien is het belangrijk dat u nuchter blijft, in ieder geval totdat duidelijk is dat u niet naar het ziekenhuis hoeft voor een aanvullende behandeling.

## **Als de klachten weg zijn:**

- Doe vandaag rustig aan
- U kunt gewoon weer eten en drinken.
- Als de klachten vaker voorkomen, neem dan contact op met uw huisarts of de atriumfibrilleren-poli van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn (AF poli).

## **Contactgegevens**

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn,

Polikliniek cardiologie: tel. 088 - 105 3351

e-mail AF poli: [AFpoli@gelre.nl](mailto:AFpoli@gelre.nl)

Huisartsenpost Apeldoorn: tel. 085 079 1110

Ambulance: tel. 112